



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



# Vyhodnocení dotazníkové akce: Pečující osoby

Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území  
Královéhradeckého kraje

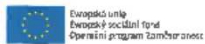
Aktivita č. 2.1.5. Vzdělávání pečujících osob

V rámci projektu Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území Královéhradeckého kraje jsme se zaměřili i na vzdělávání pečujících osob. Cílem této aktivity je zvýšit povědomí o možnostech dostupných sociálních služeb v našem regionu.

- S žádostí o vyplnění dotazníků jsme se obrátili na pečující osoby, které pečují o dítě a mladistvého a pečující o dospělé osobu.
- Dotazníková akce probíhala v měsících leden – duben 2017
- Při vyhledávání pečujících osob jsme oslovili např. Úřad práce, o. s. Hewan – osobní asistenci, Pečovatelskou službu Kostelec nad Orlicí, sociálního pracovníka MěÚ , Centrum Orion Rychnov nad Kněžnou, Zdravotní domácí péči, lékaře, Svaz postižených civilizačními chorobami, Klub seniorů Pohoda, Ranou péči HK Sluníčko apod.

- Dotazník obsahoval 7 otázek a v závěru měli pečující možnost doplnit vlastní témata, která je zajímají.
- Celkem jsme vyhodnotili 20 dotazníků.
- Součástí dotazníku byla i otázka:  
„Máte zájem o účast v projektu?“  
Na základě těchto odpovědí jsme sestavili dvě pracovní skupiny:
  - I. Pečující osoby o dítě a mladistvého
  - II. Pečující osoby o dospělého osobu

# Dotazník pro pečující osoby



## VZDĚLÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH OSOB

Projekt Rozvoj regionálního partnerství  
v sociální oblasti na území obcí  
Královéhradeckého kraje

### Vážení pečující,

rádi bychom Vám představili možnosti dostupných sociálních služeb, které mohou zlepšit podmínky vaší napjaté péče o osobu blízkou. Chceme podpořit Vaše úsilí v péči o rodinného příslušníka v jeho přirozeném prostředí. Prosim o vyplnění dotazníku předběžného zájmu o účast v projektu. Vyplněním dotazníku berete na vědomí, že budou Vaše osobní údaje zpracovávány pro účel daného projektu.

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| JMÉNO A PŘÍJMENÍ         |        |
| BYDLIŠTĚ                 |        |
| TELEFON                  |        |
| E-MAIL                   |        |
| ZÁJEM O ÚČAST V PROJEKTU | ANO/NE |

### 1. Věk osoby, která je poskytována péče

- Poskytujete péči osobě ve věku 1 - 18 let?
- Poskytujete péči osobě ve věku 19 - 28 let?
- Poskytujete péči osobě ve věku 27 - 64 let?
- Poskytujete péči osobě ve věku 65 a více let?

### 2. Péče o osobu

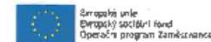
- Pečujete o osobu s omezenou pohyblivostí?
- Pečujete o osobu vyžadující pomoc při běžných úkonech (strava, hygiena, oblékání)?
- Pečujete o osobu s duševním onemocněním?

### 3. Využívání sociální služby

Využíváte při péči o osobu také sociální službu? Pokud ano, jakou? Lze označit více možností.

- pečovatelskou službu  denní stacionář
- osobní asistenci  sociální kůzko v nemocnici
- odlehčovací službu  (za úhradu)

MĚSTO KOSTELEČ NAD ORLICÍ – ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



### 4. Jak řešíte situace, kdy nejste schopni zajistit péči o blízkou osobu?

Lze označit více možností.

- rodinná výpomoc  Jinak: (uveďte) .....
- sousedská výpomoc  .....
- hospitalizace v nemocnici  .....
- odlehčovací službou  .....
- mám problém takovou situaci řešit  .....

### 5. Jaké sociální služby pro osoby se zdravotním postižením/seniorsy a jejich rodiny, které dosud nejsou v Kostelci nad Orlicí a okolí poskytovány, byste uvítala?

### 6. Jakou pomoc či podporu potřebujete, abyste i nadále mohli/a pečovat o blízkou osobu?

### 7. Měla byste zájem o besedu pro pečující osoby, která by byla spojená s předáváním informací a vzájemných zkušeností? ANO NE

Označte v tabulce témata, o která máte zájem, případně uveďte další.

| TÉMA                                    | ANO/NE |
|---|--------|
| Nácvik ošetřovatelských technik         |        |
| Odlehčovací služby                      |        |
| Výživová poradna                        |        |
| Sociálně právní minimum                 |        |
| Rodič dítěte s handicapem na trhu práce |        |
| Arteterapie                             |        |
| Muzikoterapie                           |        |
| Jak na syndrom vyhoření                 |        |
| Psychologické minimum                   |        |
| Rehabilitační minimum                   |        |
| Individuální poradenství                |        |
|   |        |
|   |        |
|   |        |
|   |        |
|   |        |
|   |        |
|   |        |

MĚSTO KOSTELEČ NAD ORLICÍ – ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Děkujeme za Váš čas, který jste věnovali vyplňování dotazníku.

| Otázka č. 1                                   |    |
|---|----|
| Věk osoby, které je poskytována péče          |    |
| Poskytujete péči osobě ve věku 1 - 18 let?    | 10 |
| Poskytujete péči osobě ve věku 19 - 26 let?   | 5  |
| Poskytujete péči osobě ve věku 27 - 64 let?   |    |
| Poskytujete péči osobě ve věku 65 a více let? | 5  |

| Otázka č. 2  |    |
|--|----|
| Péče o osobu   |    |
| Pečujete o osobu s omezenou pohyblivostí?  | 2  |
| Pečujete o osobu vyžadující pomoc při běžných úkonech (strava, hygiena, oblékání)? | 12 |
| Pečujete o osobu s duševním onemocněním?   | 10 |
| <i>U této otázky vybrali někteří respondenti všechny odpovědi</i>                  |    |

| Otázka č. 3<br>Využívání sociálních služeb |    |
|--|----|
| Pečovatelskou službu                       | 15 |
| Osobní asistenci                           | 12 |
| Odlehčovací službu                         | 3  |
| Denní stacionář                            | 2  |
| Sociální lůžko v nemocnici (za úhradu)     | 0  |

| Otázka č. 4<br>Jak řešíte situace, kdy nejste schopni zajistit péči o blízkou osobu? |    |
|--|----|
| Rodinná výpomoc  | 16 |
| Sousedská výpomoc  | 3  |
| Hospitalizace v nemocnici  | 0  |
| Odlehčovací službou  | 3  |
| Mám problém takovou situaci řešit  | 8  |
| Není potřeba   | 1  |
| <i>Doplněno: služba hlídání, osobní asistent</i>                                     |    |

### Otázka č. 5

Jaké sociální služby pro osoby se zdravotním postižením/seniory a jejich rodiny, které dosud nejsou v Kostelci nad Orlicí a okolí poskytovány, byste uvítal/a?

\* pobytové odlehčovací služby

\* hlídání v domácím prostředí

\* rehabilitační pobyty s asistencí pro postižené

\* odlehčovací služby

\* stacionář pro těžce mentálně postižené a autisty

\* odběr krve v místě bydliště

### Otázka č. 6

Jakou pomoc či podporu potřebujete, abyste i nadále mohl/a pečovat o blízkou osobu?

\* informace - dítě s handicapem a zdravý sourozenec + jeho okolí

\* informace - zvládání situací ve společnosti, v jiném prostředí

\* osobního asistenta v době prázdnin, i mimo školu

\* pomoc s žádostmi u různých nadací o granty na různé pomůcky

\* psychologickou pomoc

| Otázka č. 7                                    |    |
|--|----|
| Měl/a byste zájem o besedu pro pečující osoby, |    |
| ANO  | NE |
| 15   | 2  |

| Téma   |    |
|--|----|
| Nácvik ošetrovatelských technik                        | 5  |
| Odlehčovací služby                                     | 10 |
| Výživová poradna                                       | 10 |
| Sociálně právní minimum                                | 12 |
| Rodič dítěte s handicapem na trhu práce                | 9  |
| Artterapie   | 5  |
| Muzikoterapie  | 5  |
| Jak na syndrom vyhoření                                | 11 |
| Psychologické minimum                                  | 12 |
| Rehabilitační minimum                                  | 9  |
| Individuální poradenství                               | 5  |
| Nová témata  |    |
| Ergoterapie, kompenzační pomůcky, dospívání, epilepsie |    |