



## Vzdělávací akce pro pečující osoby na téma: „Bylinková alchymie“

Dne 15. listopadu 2023 proběhla, v rámci projektu Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje III., akce na podporu a rozvoj kompetencí pečujících osob. Tématické zájmové setkání osob s postižením se konalo v prostorech Centra Orion, z.s. v Dlouhé Vsi, Rychnov nad Kněžnou.

Workshop byl na téma „Bylinková alchymie“. Účastníkům se věnovala lektorka Soňa Mrštná, která se bylinkám a koření věnuje již mnoho let a příjemné dopoledne doplnila i o zajímavý výklad. Osoby s postižením zde vyráběli krásně vonící bylinkové a koupelové soli. Tyto směsi si vlastnoručně namíchali a využijí je, jako vánoční dárek pro své blízké.

Celý workshop probíhal v příjemné a přátelské atmosféře a jeho cíl (zaměřit se na posílení sebedůvěry osob se zdravotním postižením ve vlastní schopnosti) byl splněn. Osoby s postižením viděli hmatatelné výsledky svého snažení, které si odnesly domů.

*Kovaříčková Běla*

*Koordinátor plánování sociálních služeb*



