

# CHOVÁNÍ PŘI ZEMĚTŘESENÍ A SOPEČNÉ ČINNOSTI

## Před zemětřesením

je dobré mít doma připravenou vždy funkční lékárničku, rádio na baterie se zdroji a svítilnu a znát umístění hlavních uzávěrů elektřiny, plynu a vody.

## Při zemětřesení

### ▪ Pokud jste v budově:

- schovejte se pod silný stůl nebo jiný ochranný prvek (zárubně dveří) a tam přečkejte otřesy, nebo se přitiskněte ke vnitřní nosné zdi,
- držte se dál od těžkých předmětů, knihoven, policí apod.,
- při otřesech nevybíhejte z budovy - hrozí zasažení padajícími předměty,
- držte se stranou od oken, zrcadel a skla, která se mohou roztříštit,
- nevstupujte do výtahu, na schodiště ani neskákejte z okna.

### ▪ Ve volném prostoru:

- jste-li mimo budovu, přesuňte se na volné prostranství, aby vás nezasáhly padající předměty,
- držte se stranou od stromů, staveb a konstrukcí, které by na vás mohly spadnout,
- držte se stranou od elektrického vedení, nesahejte na spadlé dráty!
- nezůstávejte v úzkých ulicích,
- nepoužívejte otevřený oheň.

### ▪ V automobilu

- zpomalte, zajedte na volné prostranství mimo podjezdy, sloupy nebo stromy,
- zůstaňte ve voze, dokud otřesy neustanou.

## Po zemětřesení

- poskytněte první pomoc sobě a ostatním,
- zkontrolujte plyn, elektřinu a vodu
- jsou-li poškozeny, zastavte je,
- nesplachujte záchod,

- nechoďte bosí, všude mohou být střepy,
- vyhněte se poškozeným budovám,
- dodržujte pokyny záchranářů, poslouchajte rádio.

### **Chování při sopečné činnosti**

- sledujte varovné systémy v oblasti, kde hrozí výbuch,
- nepřibližujte se k aktivní sopce (focení apod.), falešné hrdinství zde není na místě,
- v případě evakuace dbejte pokynů zasahujících složek,
- připravte si potřebné věci na přesun do bezpečí - evakuační zavazadlo a improvizovanou ochranu zejména dýchacích cest a očí,
- dejte si pozor na vdechnutí popílků,
- vyhýbejte se, pokud možno, nízko položeným místům, kde hrozí nebezpečí povodňové vlny nebo bahnotoku.