



ZPRAVODAJ 10/ 2020

MĚSTA KOSTELEC NAD ORLICÍ

ORLICE

www.kostelecno.cz



Foto: Zdeněk Fabiánek

Fotoreportáž z XVII. Hudebního festivalu F. I. Tůmy a 18. Kosteleckého posvícení

Dvoudenní Hudební festival F. I. Tůmy je za námi. Díky za úžasnou atmosféru všem, kteří se nebáli a přišli podpořit v této nelehké době kulturu, řemesla a přispěli nákupem výrobků Amálce z Lípy nad Orlicí.

Poděkování patří i sponzorům akce:



Foto: Zdeněk Fabiánek



Výtah z usnesení RM Kostelec nad Orlicí

ze dne 17.08.2020

schvaluje

- smlouvu o zřízení věcného břemene - služebnosti č. IE-12-2005438/VB, Kostelec n. O., ul. Zoubkova-rek.NN, kNN se společností ČEZ Distribuce, a.s., se sídlem 405 02 Děčín, Děčín IV-Podmokly, Teplická 874/8, IČ: 24729035.
- vnitřní směrnici VS/4 Organizační řád s účinností od 01.09.2020.
- změnu rozpočtu na rok 2020 - rozpočtové opatření č. 22.
- veřejnoprávní smlouvu o přenesení výkonu působnosti v oblasti doručování č. 2020/06083 se společností Česká pošta, s.p., se sídlem 225 99 Praha 1, Politických vězňů 909/4, IČ: 47114983.
- nové znění pravidel pro přidělování bytů v majetku města do nájmu s účinností od 01.09.2020.
- ve funkci valné hromady společnosti Městské lesy Kostelec nad Orlicí, spol. s r.o., se sídlem 517 41 Kostelec nad Orlicí, Chaloupkova 1003, výsledek finančního hospodaření za 2. Q. 2020

ze dne 24.08.2020

schvaluje

- nabídku č. 1 podanou panem xxxx, xxxx, výtěžem nabídek na pronájem garáže o celkové výměře 24 m2, která je součástí pozemku parc. č. 2270/18 - zastavěná plocha a nádvoří nacházejícího se v obci a kat. ú. Kostelec nad Orlicí.
- změnu rozpočtu na rok 2020 - rozpočtové opatření č. 23.
- smlouvu o poskytování reklamních služeb při konání novoročního ohňostroje se společností Motorsport Kopecký s.r.o., se sídlem 517 41 Kostelec nad Orlicí, K Tabulkám 1431, IČ: 07439741.
- darovací smlouvu č. KVA-JJ-20-013-SR se společností ŠKODA AUTO a.s., se sídlem 293 01 Mladá Boleslav, Mladá Boleslav II, tř. Václava Klementa 869, IČ: 00177041.
- provozní řád skateparku na Městském stadionu Kostelec nad Orlicí s účinností od 01.09.2020.

souhlasí

- se zábořem veřejného prostranství na pozemcích parc. č. 17, parc. č. 2444/2 a parc.

č. 385/1 v obci a kat. ú. Kostelec nad Orlicí, celkem o výměře 6 m2, v souvislosti s kampaní do voleb do krajského zastupitelstva 2020, České pirátské straně, se sídlem 128 00 Praha 2, Na Moráni 360/3, IČ: 71339698.

- s pronájmem pozemku parc. č. 2648/2 zahrada o výměře 322 m2 v obci a kat. ú. Kostelec nad Orlicí panu xxxx, bytem xxxx, za cenu 3 Kč/m2.
- s pronájmem části pozemku parc. č. 2647 - zahrada o výměře 150 m2 v obci a kat. ú. Kostelec nad Orlicí panu xxxx, bytem xxxx za cenu 3 Kč/m2.

nesouhlasí

- s uzavřením smlouvy o nájmu majetku č.j. UZSVM/HRK/2174/2020-HRKM pozemků parc. č. 3781/13, 3781/14, 3781/15, 3781/16, 3781/17, 3781/18 a 3781/19, vše v obci a kat. ú. Kostelec nad Orlicí s Českou republikou Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových, se sídlem 128 00 Praha 2, Nové Město, Rašínovo nábřeží 390/42.

Ivana Hrabínová



Rozpis služeb stomatologické lékařské služby první pomoci

okresu Rychnov nad Kněžnou ŘÍJEN-LISTOPAD 2020 | Ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 8:00-12:00

03.10. MUDr. Loukota Jan

Komenského 127, Opočno, 494 621 665

04.10. MDDr. Machková Terezie

Jana Pitry 448, Opočno, 731 980 112

10.10. MDDr. Matoušková Lucie

Kvasinská 129, Solnice, 602 152 873

11.10. MUDr. Miřejovská Dagmar

Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí, 494 323 152

17.10. MDDr. Motyčka Martin

Komenského 44, Rychnov nad Kněžnou, 775 224 093

18.10. MDDr. Petrák Tomáš

Náměstí Dr. Lützowa 244, Vamberk, 721 200 244

24.10. MUDr. Podolská Jana

poliklinika, Mírové náměstí 88, Týniště nad Orlicí, 494 371 783

25.10. MDDr. Rýdlová Zuzana

Tyršova 515, Opočno, 777 667 353

28.10. MUDr. Salamin Akram

Kvasinská 129, Solnice, 602 152 873

31.10. MUDr. Světlík Filip

Tyršova 515, Opočno, 777 667 353

01.11. MUDr. Štulík Richard

poliklinika Rychnov nad Kněžnou, 494 515 693

07.11. MDDr. Učňová Petra

Náměstí Dr. Lützowa 244, Vamberk, 721 200 244

Volby do zastupitelstev 13 krajů a do Senátu se uskuteční ve dnech 02.–03.10.2020.

Druhé kolo voleb do Senátu proběhne 09.–10.10.2020.



Sportovní odpoledne turnaj v pétanque



Na jaře jsme se v klubu dohodli, že zkusíme uspořádat sportovní odpoledne. Na 20.06. jsme si tedy naplánovali turnaj v pétanque. Počasí nám ale nepřálo, přšelo a přšelo. V náhradním termínu se turnaj konal v sobotu 15.08. na trávníku před budovou klubu. Tentokrát bylo počasí bezvadné a také místo konání se nám osvědčilo. Těsná blízkost klubu byla velmi praktická. Měli jsme zajištěno dokonale zázemí a všechno potřebné hned po ruce. Účastnice turnaje připravily bohaté občerstvení, které přišlo k chuti po ukončení soutěže.

Turnaje se zúčastnilo 6 tříčlenných družstev, která soutěžila za podpory přítomných diváků. Některé členky klubu hrály pétanque úplně poprvé v životě. Sportovní odpoledne se všem líbilo a tak jsme se domluvili, že si turnaj začátkem října zopakujeme.



Zájezd do Kutné Hory

Ve čtvrtek 03.09. jsme se vypravili na zájezd do Kutné Hory, města památek UNESCO. Měli jsme mimořádné štěstí na počasí. Den byl opravdu krásný, a to má vždy velký vliv na celkovou spokojenost účastníků. Také jsme měli štěstí na šikovné a příjemné průvodce ve všech památkách, které jsme navštívili. Dopoledne jsme v Sedlci u Kutné Hory navštívili katedrálu Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele a hřbitovní kostel Všech svatých s kostnicí.

Následoval oběd v Havířské Boudě a rozhledna Kaňk. Pro náš velký autobus byla uzoučká a klikatá cesta k rozhledně téměř neprůjezdná. S obdivem jsme sledovali řidiče našeho autobusu, pana Matějčíka, jak se skoro zázrakem dostal nahoru. Dolů to šlo trochu lépe. Zasloužil by si vyznamenání. Odpoledne jsme měli na programu, ostatně jako všichni návštěvníci Kutné Hory, prohlídku chrámu sv. Barbory. Zbytek sil jsme věnovali prohlídce nově zrekonstruovaného Dačického domu s moderní interaktivní expozicí o památkách UNESCO a městě Kutná Hora.

Všechny prohlídky památek pro nás byly navíc velmi zajímavé i tím, že jsme v nich byli skoro sami, stejně jako na parkovišti.

Závěr pobytu v Kutné Hoře jsme věnovali občerstvení a volné prohlídce města. Kutná Hora nabízí ještě spoustu dalších pokladů, na které už nezbyl čas. Možná se tam ještě někdy vydáme.

Členky výboru a vedoucí klubu





Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením Rychnov informuje

Vážení občané, dovoluji Vám v krátkém článku představit Centrum, kde nyní pracuji. Jmenuji se Mgr. Jiří Chráska a pracuji v Centru pro integraci osob se zdravotním postižením (dále CIOZP). Přestože toto centrum v Rychnově nad Kněžnou funguje již více než 15 let, tak mnozí občané o CIOZP neví, nebo ví, ale neví, kde se nachází. CIOZP sídlí v budově Všeobecné zdravotní pojišťovny, v ulici Palackého 694, dalo by se též říci, že leží vedle židovské synagogy památníku Karla Poláčka. Vchod je tedy zezadu ulice Palackého.

CIOZP poskytuje služby všem osobám se zdravotním postižením bez ohledu na druh, rozsah postižení a věk. Dále pak osobám, které jsou ohroženy vznikem nepříznivé sociální situace nebo se vyskytly v nepříznivé sociální situaci. Služby jsou poskytovány bezplatně. Druhy služeb: Odborné poradenství, informační a poradenské centrum, působení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro osoby s tělesným postižením, prodej baterií a koncovek do naslouchacích aparátů pro osoby se sluchovým postižením, podpora a pomoc při zajištění nákupu kompenzačních pomůcek pro osoby s tělesným postižením, informace o možnostech získání těchto pomůcek. Na základě rozhodnutí vedení se v CIOZP RK mění návštěvní hodiny: nově jsou takové:

Po, St: 08:00–17:00 (s tím že 08:00–11:00 je na středisku pouze přítomná pracovníce administrativy pí Molnárová, vedoucí, který poskytuje sociální poradenství Mgr. Jiří Chráska je přítomný až od 11:00–17:00) a dále Út, Čt a Pá: 08:30–14:30 (s tím, že jsou přítomni oba pracovníci, jak administrativní pí Molnárová, tak vedoucí Mgr. Chráska).

Dále bych upozornil na změnu vydávání euroklíčů: Euroklíč může zdarma získat každý držitel průkazu TP, ZTP a ZTP/P, diabetik, stomik, onkologický pacient, člověk trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou, nespecifickými střevními záněty (Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou), močovými dysfunkcemi a rodiče dětí do tří let. Je nutné předložit občanský průkaz a průkaz TP, ZTP či ZTP/P. Výdejní místo euroklíče je u nás v CIOZP. Více se dozvíte na http://www.eurokeycz.com/1_info.html kde jsou vypsána konkrétní místa v jednotlivých obcích a městech, kde se dá Euroklíč použít. Také bych upozornil, že si u nás můžete pořídit levné baterie do naslouchadel (Panasonic PR675, Panasonic PR13, Panasonic PR10 a Panasonic PR 312).

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Za středisko CIOZP RK vedoucí Mgr. Jiří Chráska

Příběh z Občanské poradny Ze dne na den

Paní Jitka přišla do naší poradny poté, co ji zaměstnavatel kvůli současné situaci s koronavirem nařídil ze dne na den dovolenou. Zaměstnavatel jí také sdělil, že po této dovolené nemá již nárok na žádnou dovolenou, že bude vyčerpána. Paní Jitka s tím samozřejmě nesouhlasila, protože měla již zaplacený zájezd v prosinci do zahraničí, který jí zaměstnavatel ještě před pandemií schválil. Paní Jitka se přišla do poradny poradit, na co má právo.

Paní Jitku jsme informovali o tom, že zaměstnavatel dle zákoníku práce § 217–219 musí písemně oznámit konkrétní dobu čerpání dovolené minimálně 14 dní předem. Bez dohody se zaměstnancem tak nemůže ze dne na den dovolenou nařídit. Čerpání dovolené určuje zaměstnavatel, přihlíží k provozním důvodům, ale měl by také přihlídnout k oprávněným zájmům zaměstnance, vysvětlila poradkyně. Dále dodala, že zaměstnavatel může zaměstnance z dovolené odvolat nebo mu dovolenou zrušit, ale v tomto případě má zaměstnanec nárok na náhradu nákladů. Paní Jitce bylo navrženo, ať se pokusí se zaměstnavatelem domluvit na čerpání již schválené dovolené.

Koronavirus a s ním spojené změny byly pro většinu z nás nečekané a bylo třeba se rychle přizpůsobit měnícím se podmínkám. Přesto nebo právě proto by lidé měli přistupovat k náhlé situaci s úmyslem se domluvit.

V této situaci však paní Jitka nebyla jediná. V době epidemie Covid-19 nám do poradny přicházely další dotazy ohledně zaměstnání, ale i dotazy z dalších oblastí – bydlení (výpověď, nájemné), čerpání ošetřovného apod. V souvislosti s pandemií byly vydány nové zákony: Zákon č. 177/2020 Sb., o některých opatřeních v oblasti splácení úvěrů v souvislosti s pandemií COVID-19 a Zákon č. 191/2020 Sb., tzv. zákon Lex covid řešící další situace např. z oblasti exekucí, insolvenčí, lhůt apod.

V případě, že se dostanete do podobné či jiné situace, můžete využít bezplatnou pomoc naší poradny. Poradna sídlí v ulici Příkopy 530, Kostelec nad Orlicí, v prvním patře.

V případě dotazů nás můžete kontaktovat na tel. čísle: 734 730 960 nebo e-mailem: opnachod@ops.cz.

Další informace o službě naleznete na www.ops.cz.

Poradna je pro vás otevřena každý sudý pátek: 09:00–12:00, 13:00–15:00. Je vhodné se do poradny objednat.

Bc. Anna Plašilová

POZOR, POZOR!

01. 10. 2020

STÁČENÁ DROGERIE

Vás zve na nově otevřenou prodejnu naproti Obchodní akademii TGM, **Komenského 484**, kde na Vás čeká řada zajímavého sortimentu, od stáčené drogerie až po hrnkové květiny.

Otevřeno pondělí–pátek 08:00–17:00 hod.

V nabídce sezonní květiny (chryzantémy, vřesy, zdobené hřbitovní květináče, hřbitovní věnečky,...)

SLEVY

**UHLÍ
BRIKETY
DŘEVO**

SOUTĚŽ o CENY

- ✓ NAKUP
- ✓ REGISTRUJ SE
- ✓ VYHRAJ

od 1.9. do 30.11. 2020



www.OKPaliva.cz



770 129 129



SDH Kostelec nad Orlicí – město

Zásahy jednotky Sboru dobrovolných hasičů



02.09. Překopnutá přípojka plynu Kostelec nad Orlicí

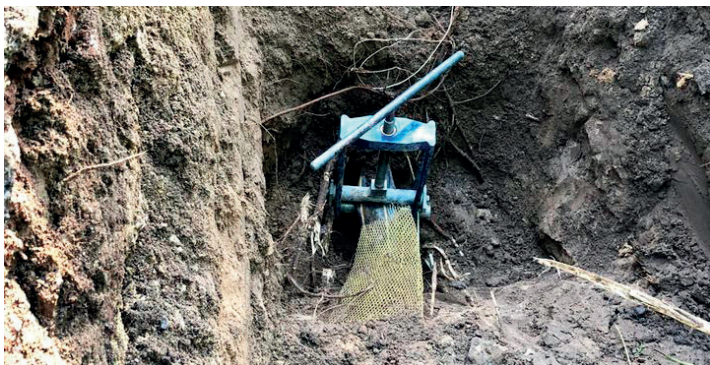
Jednotka byla povolána k překopnutí přípojce plynu ve výkopu u rekonstrukce komunikace. Při našem příjezdu k události již na místě zasahovala pohotovostní služba plynářů, která překopnutou přípojku zaškrtla. Z preventivních důvodů jsme informovali okolní rodinné domy o úniku plynu. Po dohodě s velitelem zásahu jsme se poté vrátili na svoji základnu. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, Městskou policií Kostelec nad Orlicí a pohotovostní službou plynářů.

28.08. Únik ropné látky na komunikaci Kostelec nad Orlicí

Jednotka byla povolána k olejové skvrně na polní cestě. Po našem příjezdu na místo bylo průzkumem zjištěno, že se jedná o olejovou skvrnu na polní cestě z neznámého dopravního prostředku. Po konzultaci s orgánem správy životního prostředí jsme ve spolupráci s jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou odstranili část zasažené zeminy od ropného produktu. Poté se jednotka vrátila zpět na svoji základnu. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, Policií ČR a orgánem správy životního prostředí.

25.08. Překopnutá přípojka plynu Svidnice

Jednotka byla povolána k překopnutí přípojce plynu ve výkopu od stavebního stroje. Po našem příjezdu k události jsme páskou vytyčili nebezpečný prostor a upozornili obyvatele okolních domů o úniku plynu. S jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou jsme vyčkali na příjezd pohotovostní služby plynářů, která únik plynu ve výkopu zastavila. Poté jsme se vrátili zpět na svoji základnu. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, Policií ČR a pohotovostní službou plynářů.



20.08. Sepnutí čidla EPS Kostelec nad Orlicí

Jednotka byla povolána do ZŠ v Kostelci nad Orlicí, kde požární čidlo signalizovalo požár v budově. Po provedeném průzkumu se tato skutečnost nepotvrdila. Porucha na zabezpečovacím systému z důvodu výpadku el. energie. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, JSDH Častolovice a Městskou policií Kostelec nad Orlicí.



19.08. Prasklá voda v bytě Kostelec nad Orlicí

Jednotka byla povolána k tekoucí vodě v bytě od souseda v bytovém domě. Po našem příjezdu k události byla na místě hlídka Policie ČR. Hlavní uzávěr vody v domě uzavřeli nájemníci před naším příjezdem. Do bytu dveřmi, kde tekla voda, jsme vnikli speciálním nářadím a zjistili, odkud voda vytékala. Jednalo se o prasklou trubku na vodu v bytě u vodoměru. Uzavřeli jsme vodu v bytě ve spolupráci s jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou. S technikou Tatra Terrno jsme se vrátili zpět na zbrojnici pro vysavač na vodu. Poté jsme za pomoci vysavače vodu odčerpali včetně sousedních prostor v nižším patře. Poté jsme se vrátili zpět na svoji základnu. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, Policií ČR a nájemníky bytů.

16.08. Dopravní nehoda tří osobních vozidel Kostelec nad Orlicí

Jednotka byla povolána k dopravní nehodě tří osobních vozidel se zraněním osob. Po našem příjezdu k události byl průzkumem zjištěn náraz jednoho osobního vozidla do dvou stojících osobních vozidel na krajnici. Spolujezdci z jedoucího osobního vozidla jsme poskytli předlékařskou pomoc a po příjezdu zdravotnické záchranné služby KHK byl předán do jejich péče. Dále bylo zajištěno vozidlo proti požáru, uniklé provozní kapaliny byly zasypany sorbentem a osvětlili jsme místo události pomocí přenosného osvětlovacího zařízení. Z důvodu vycházejícího kouře z motorové části vozidla jsme zkontrolovali tento prostor termokamerou, kde byl vyloučen požár. Po zadokumentování nehody Policií ČR bylo havarované vozidlo odtazeno na krajnici a druhé stojící osobní vozidlo odtazeno k rodinnému domu. Poté byla komunikace uklizena od trosků z havarovaných dopravních prostředků a uniklých provozních kapalin. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, zdravotnickou záchrannou službou KHK a Policií ČR.

16.08. Dopravní nehoda motocyklu a traktoru Kostecká Lhota

Jednotka byla povolána k dopravní nehodě traktoru a motocyklu. Po příjezdu na místo události jsme začali poskytovat zraněnému motorkáři předlékařskou pomoc a po příjezdu zdravotnické záchranné služby KHK dále spolupracovali s jeho ošetřením. Na motocyklu jsme provedli protipožární opatření odpojením akumulátoru a odkláněli dopravu na objízdovou trasu. Komunikace v místě nehody byla po dobu zásahu neprůjezdná. Po zadokumentování nehody jsme ve spolupráci s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou motocykl odtlačili mimo vozovku a provedli její úklid od trosků z havarovaných vozidel. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, zdravotnickou záchrannou službou KHK a Policií ČR.



14.08. Zvednutí seniora z podlahy v bytě Kostelec nad Orlicí

Jednotka byla povolána do domu pečovatelské služby, kde v bytě senior upadl na podlahu a nemohl se sám zvednout. Po našem příjezdu k události jsme seniora zvednuli na postel a zkontrolovali, zda nemá žádné zranění. Poté jsme se vrátili zpět na svoji základnu. Událost se obešla bez zranění osob. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou.

10.08. Dopravní nehoda dvou nákladních vozidel Svidnice

Jednotka byla povolána k dopravní nehodě. Po příjezdu na místo události bylo průzkumem zjištěno, že se jedná o dopravní nehodu dvou náklad-

ních vozidel, kdy nehoda blokovala oba jízdní pruhy komunikace. Nehoda se obešla bez zranění osob i úniku provozních kapalin z vozidel. Zajistili jsme místo události a provedli na obou vozidlech protipožární opatření odpojením akumulátorů. Po zadokumentování nehody Policií ČR jsme asistovali při vyprošťování nákladního vozidla jeho majitelem a následně jsme uklidili silnici a přilehlý chodník od trosků z havarovaných vozidel, včetně odklizení pobouraného plotu. Poté se jednotka vrátila zpět na svoji základnu. Spolupráce s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, Policií ČR.

Více informací na adrese: www.hasikokostelecno.cz



Žehnání nového praporu

Žehnání nového praporu Okresního sdružení hasičů Rychnov nad Kněžnou probíhalo v neděli 6. září za účasti praporů jednotlivých sborů našeho okresu včetně účasti praporu kosteleckých dobrovolných hasičů, praporečníka a dvou členů čestné stráže jako jeho doprovodu. Akce byla zahájena slavnostním průvodem, který vedl ze zámecké jízdárny na staré náměstí v Rychnově nad Kněžnou, kde se odehrála hlavní ceremonie celého slavnostního odpoledne. V rámci nedělní akce byla pokřtěna i kniha shrnující historii dobrovolných hasičských sborů okresu Rychnov nad Kněžnou. Předneseny byly zdravice přítomných hostů z řad představitelů města, okresního sdružení hasičů, profesionálních hasičů a dalších. Přihlížející si mimo jiné mohli prohlédnout hasičskou techniku. Celou akci podtrhovalo ukázkové počasí, které dokreslovalo příjemnou atmosféru tohoto dne.

Martin Kozel



www.antuka.com

CIVAS s.r.o.
Antuka od profesionálů profesionálům.

Společnost CIVAS s.r.o.,
se sídlem v Kostelci nad Orlicí, Hálkova 262,

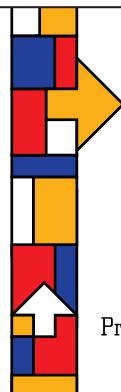


PŘIJME ŘIDIČE

Práce na částečný úvazek
Jedná se o rozvoz antuky po okolí.

s profesním a řidičským průkazem sk. C.

Zájemci o práci mohou volat na tel. č. **731 616 725**,
kde se dozví více podrobností.



TD služby
722 502 398

➔ **AUTODOPRAVA**
➔ **KONTEJNERY**

Provozovna: Mánesova (u nádraží), Kostelec nad Orlicí
info@tdsluzby.cz www.tdsluzby.cz

POZVÁNÍ DO REGIONU

i RTIC

REGIONÁLNÍ TURISTICKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM, o.p.s.
Palackého náměstí 29, 517 41 Kostelec nad Orlicí

E-mail: rtic@kostelecno.cz,

Web: www.rtic.cz, Telefon: 494 337 261, 724 367 861

Informace k akcím ve městě a okolí najdete v íčku, na facebooku a webu.



Íčko informuje...

Provozní doba:

Po–Pá 8:00–17:00

So, Ne zavřeno

Prosíme všechny majitele vstupenek na nejrůznější akce v rámci ČR, aby jejich případné vracení realizovali výhradně v místě jejich nákupu. Taková jsou pravidla a pracovníci RTIC nemohou postupovat jinak. Pokud jde o vstupenky zakoupené na internetu, pak je nutné telefonicky kontaktovat příslušného prodejce a vyčkat na instrukce. Se vstupenkami zakoupenými v RTIC Vám rádi pomůžeme, jen prosíme o trpělivost, neboť sami organizátoři či jednotlivé prodejní portály, v některých případech, nemají jasno a jsou nuceni reagovat na poněkud proměnlivou situaci.

SLOŽKY MĚSTA

MP Městská policie

MĚSTSKÁ POLICIE KOSTELEK NAD ORLICÍ
Dukelských hrdinů 985, 517 41 Kostelec nad Orlicí

Pevná linka: 494 321 026

Mobil: 724 181 363

Velitel: Petr Černožorský

Služebna MP: mp@kostelecno.cz

Vedoucí MP: velitelmp@kostelecno.cz

Úřední hodiny:

pondělí 15:00–16:00 | středa 15:00–16:00



Městská knihovna

MĚSTSKÁ KNIHOVNA, ulice Krupkova 1154

Mobil: 724 733 940, 724 329 557

E-mail: knihovna@biblio.cz, detske@biblio.cz,
dospELE@biblio.cz

Web: www.biblio.cz

Výpůjční doba knihovny:

dospělé oddělení

dětské oddělení

Po 08:00–17:30

Po 12:00–17:30

St 07:00–17:30

Po 12:00–17:30

Čt 08:00–17:00

Pá 12:00–16:00



© Vladimír Komárek

Virtuální Univerzita třetího věku

JAKÝ CYKLUS PŘEDNÁŠEK SI NA ZIMNÍ SEMESTR
NAŠI STUDENTI LETOS ZVOLILI?

PĚSTOVÁNÍ A VYUŽITÍ JEDLÝCH A LÉČIVÝCH HUB

Vedoucí lektor Ing. Ivan Jablonský, CSc.

Lektoři Ing. Ivan Jablonský, CSc.

OSNOVA

• Co to jsou houby, jak žijí a jak se využívají a množí

Úvodem si řekneme, zda patří houby mezi rostliny nebo živočichy a čím se od nich liší. Kdo první houby dovedl pěstovat a kdo je první využíval. Jak je na Zemi pěstování hub rozšířeno. Zmíníme se i o způsobech výživy hub a jak se liší od výživy rostlin. Dozvíme se něco o tajemném propojení podhoubí s kořínky stromů – mykorrhize a o pěstování hub v laboratoři.

• Pěstování žampionů

Žampiony jako nejnámější pěstovanou houbu zná každý, ale málokdo ví, jakým způsobem se pěstují ve velkém. V přednášce se posluchači seznámí s historií, druhy pěstovaných žampionů včetně rozdílů mezi nimi a rozšíření žampionů ve světě. Jsou zmíněny i pěstební postupy, výroba žampionového substrátu a sadby, kombajnová sklizeň a pěstební systémy včetně praktického ošetření kultury v pěstírně.

• Pěstování hlív

Přednáška obsahuje historii a způsoby pěstování hlívy u nás i ve světě, včetně zdůraznění odlišných pěstebních postupů. Součástí je praktická ukázka pěstírny.

• Exotické a léčivé houby

Seznámení se způsoby pěstování šiitake, penízovky, ucha Jidášova, s houbami chorošovými (lesklokorka, ohňovec, outkovka), polničkou, korálovcem, hnojníkem, límcovkou. V soukromé pěstírně nás její majitel pan Typl blíže seznámí s postupem pěstování houby šiitake.

• Účinné látky a doplňky stravy z hub

Posluchači se seznámí s historií užívání léčivých hub. Budou představeny léčivé látky obsažené v houbách a jejich mechanismus působení. V ordinaci navštívíme MUDr. Vančurkovou, která má zkušenosti s účinkem léčivých hub v její lékařské praxi. Ta nás blíže seznámí s léčivými vlastnostmi jednotlivých hub.

• Jak si můžeme houby vypěstovat sami?

Houby si nemusíme kupovat, ale můžeme se je vypěstovat i na našich zahrádkách případně v domácí pěstírně. Jak? Na špalcích, na slámě, nebo na energetických peletách. Co je dalšího k pěstování potřeba a o nezbytném vybavení domácí pěstírny se dozvíme v závěrečné přednášce. Ukážeme i několik zajímavých způsobů kuchyňské úpravy některých exotických hub. A v závěrečném poznávacím testu si pak prověříme úroveň znalostí, které účastníci získali během kurzu.

Ing. Ivan Jablonský, CSc.

POZOR ZMĚNA CENY KURZY:

Cena tohoto kurzu po zahrnutí dotace v ČR: 200 Kč

Informace pro ty z vás, kteří by se chtěli
do naší skupiny studujících přihlásit

Stručné informace všem zájemcům o studium VU3V:

Přednášky probíhají v sálu v příměstí u nás v knihovně - konzultačním středisku České zemědělské univerzity v Praze. Otvíráme další zimní semestr 6 přednášek kurzu **Pěstování a využití jedlých a léčivých hub**. První přednáška začíná v úterý 29.09.2020 v 09:00. V tento den přichozí zájemci vyplní přihlášku a zaplatí studijní poplatek 200 Kč. Proto začátek promítání první přednášky proběhne o něco málo později. Centrum České zemědělské univerzity nabízí možnost poslechnout si 2 přednášky zdarma a pak se teprve rozhodnout, zda se stanete studenty. Samotné promítání přednášky trvá 45

minut, pak následuje asi 20 min přestávka k vzájemnému seznámení se a povídání si. Po přestávce si na závěr společně vyplníme ukázkový 10 otázkový test. Více informací naleznete na <https://e-senior.cz>. Pokud by někdo z vás potřeboval podrobnější vysvětlení, může se přijít zeptat přímo k nám do knihovny ve výpůjční době nebo volat na 724 329 557 a 724 733 940. Podmínkou studia je důchodový věk a umět pracovat s e-mailovou poštou.

Pozvánka na přednášku s promítáním

Zveme Vás na přednášku s promítáním

PATAGONIE

cestovatelky **Petry Wenzelové**

ve čtvrtek **08.10. v 17:00**

Vstupné 50 Kč.

PATAGONIE

Země tučňáků a fjordů. Země, kde necháte kus sebe...

Před rokem jsem odletěla poznávat jeden z koutů naší planety, o kterém jsem snila celou vysokou školu. Tímto koutem byla Jižní Amerika. Kontinent mnoha protikladů. Vyšla jsem se na pár týdenní cestu, ze které se vyklubalo nakonec devět úžasných měsíců. A jednou z navštívených oblastí byla Patagonie. Patagonie je oblast bičovaná větry, přetékáající nekonečnými pláňmi ledu a nepřístupných hor. Je to oblast s rozsáhlou pestrostí, která pohlcuje nádherné národní parky, zelená zalesněná pohoří, sopky či ledovce. Plavit se můžete mezi fjordy, chodit mezi tučňáky a pozorovat tuleně a mrože z bezpečné vzdálenosti. Patagonie je drsný kraj s hřejivými výhledy. A já vás tam prostřednictvím fotek a videí zavedu.

Představím vám některé národní parky, vezmu vás na ledovce na divoké treky a seznámím vás s divokými zvířaty, která se umí vypořádat s mrazivým podnebím. Vezmu vás až na samý konec světa, na nejjižněji osídlený ostrov naší planety. Lidé zde žijí v mrazivých podmínkách. Ovšem jejich úsměv a pomoc musí každého na duši zahřát okamžitě.

Petra Wenzelová



CÍRKEVNÍ ZPRÁVY

Římskokatolická farnost

Kostelec nad Orlicí

Jiráskovo náměstí 71, 517 41 Kostelec nad Orlicí

P. Mgr. Ing. Vladimír Handl, administrátor

Mše svaté v kostele sv. Jiří v Kostelci nad Orlicí:

út, čt (mimo 1. a 3. čt v měsíci) od 18:00;

Středa, sobota od 8:00

Neděle od 9:30 s max. počtem účastníků bohoslužeb 300 osob

Každý druhý čtvrtek, 19:15

Srdečně zveme na veřejné venkovní večerní čtení na farním dvoře pod ořechem. Koná se každý druhý čtvrtek od 19:15. Čteme ze zajímavé současné české i zahraniční duchovní literatury.

Je možné s duchovním správcem farnosti domluvit v kostele sv. Jiří křest a církevní sňatek se zachováním opatření dle Usnesení vlády a dle pokynů diecézního biskupa.

Náboženská obec Církve československé husitské v Kostelci nad Orlicí

Farářka – administrátorka: Mgr. Alena Naimanová, bytem Rychnov nad Kněžnou, Na Drahách 833, telefon: 739 071 416, e-mail: naina@seznam.cz

Pastorační asistentka: Petra Šenková, bytem Rychnov nad Kněžnou, Bezručova 16. Telefon: 739 937 714, e-mail: senkovap@seznam.cz

Předseda rady starších: Ing Ladislav Vaněk, bytem Gallova 1168, Kostelec nad Orlicí, e-mail: ladislav.vanek1@centrum.cz

Bohoslužby se konají každou 1. a 3. neděli v měsíci v 8:30 hodin v kostelíku Jana Amose Komenského (na Rabštejně)

Bohoslužby v říjnu:

04.10., neděle – 08:30

far.E.Kukuczka j.h.

18.10., neděle – 08:30

DEN DÍKŮVZDÁNÍ ZA ÚRODU

01.11., neděle – 08:30

VZPOMÍNKA NA ZESNULÉ

Bližší informace ve vývěsce u sboru.

Českobratrská církev evangelická, sbor Kostelec nad Orlicí

Administrátor sboru: farář Mgr. Michael Erdinger, Masarykovo náměstí 19, Třebchovice pod Orebem, telefon: 606 930 630.
Kurátorka: Ludmila Izáková, telefon: 732 310 852.
e-mail: kostelec-nad-orlicí@evangnet.cz

Bohoslužby se konají každou neděli od 11:00 hodin

Každou první neděli Bohoslužba s Večeří Páně

Každou třetí neděle Bohoslužba s nedělní školou

Bližší informace ve vývěsce u sboru.



POBYTOVÉ STŘEDISKO

Spolupráce se sdružením SPLAV

Pobytové středisko navázalo v letošním roce spolupráci s občanským sdružením SPLAV. Tři klientky z našeho střediska začaly v průběhu letních měsíců dojíždět do zahrady DOBROMYSL, která se nachází v nedaleké Záměli. Klientky zde vykonávají drobné práce, účastní se různých aktivit, které sdružení realizuje. Klientky si velmi pochvalují terapeutický účinek setkávání. Navíc se snáze učí český jazyk. Pracovnice sdružení SPLAV si setkávání také pochvalují, mohou využít své znalosti cizích jazyků a poznat i jiné kultury.

Jsmo moc vděční za tuto možnost a věříme, že budeme ve společné spolupráci nadále pokračovat.

Pobytové středisko Kostelec nad Orlicí, Správa uprchlických zařízení MV



NEUNIKLO NÁM

Zajímavý projekt Jedu s dobou láká řidiče -seniory na polygon. A navíc zdarma!

Víte, jak správně provést vyhýbací manévry nebo jak se vypořádat s přetáčivým a nedotáčivým smykem? Pokud patříte mezi aktivní řidiče nad 65 let, můžete si to vyzkoušet na nejbližším polygonu v rámci projektu Jedu s dobou. Ten díky svým organizátorům, jimiž jsou Autoklub ČR a Česká kancelář pojistitelů, přináší zdokonalovací kurzy řízení pro řidiče-seniory zcela zdarma.

Jak takový řídičský trénink probíhá? Šestihodinový program zahrnuje teoretickou část, ve které se řidiči seznamují s novinkami v legislativě a zásadami bezpečné jízdy. Navazující praktická část na polygonu umožňuje řidičům vyzkoušet si zvládnutí krizových momentů a poznat chování vozidla v mezní situaci. Senioři tak vypilují správnou techniku zvládnutí smyku, vyhýbacího manévru či krizového brzdění – navíc v různých rychlostech a na různých površích. Součástí kurzu je také nácvik první pomoci pod vedením zdravotníků.

O užitečnosti projektu svědčí ohlasy samotných řidičů. Jak vyplývá z dotazníků vyplňovaných na konci kurzu, takové školení by dalšímu řidiči doporučili absolutně všichni zúčastnění. „Spokojenost a přibývající pozitivní ohlasy účastníků svědčí o tom, že projekt je užitečný a trefili jsme se jím přesně do potřeby řidičů-seniorů. Byl o něj velký zájem. Všem, na které se loni nedostalo, mohu s radostí oznámit, že letos bude ještě o 16 kurzů více než v předchozím ročníku,“ uvedl **Jan Štovíček**, prezident Autoklubu ČR a předseda Asociace center pro zdokonalovací výcvik řidičů AČR. V průběhu roku 2020 se tak v osmi centrech bezpečné jízdy, které jsou rozmístěny po celé České republice, uskuteční celkem 144 kurzů.

Z projektu Jedu s dobou jsou nadšeni i jeho patroni. „Je to opravdu skvělé. Můžete si otestovat, jak váš vůz zvládat v krizových situacích. Pak člověk není překvapený na silnici,“ konstatoval po vlastní zkušenosti na polygonu u Příbrami herec **Pavel Nový**. „Za svoji závodní kariéru jsem za volantem prožil spoustu horkých momentů, ze kterých jsem si vždycky snažil vztít ponaučení,“ doplnil druhý patron, legendární dakarský závodník **Karel Loprais**. „Vyzkoušet si reakce vozidla na polygonu je jeden z nejlepších tréninků pro bezpečnou jízdu v silničním provozu. Neznám lepší recept!“

Bezplatné zdokonalovací kurzy řízení pro řidiče-seniory Jedu s dobou jsou nejen skvělým způsobem, jak zlepšit své řidičské schopnosti, ale navíc jsou zcela bez rizika – nikomu z účastníků nehrozí, že by byl kritizován nebo snad „přišel o papíry“. „To skutečně ne. Naší zásadou je individuální lidský přístup. Na věk se prostě nehledí! Naopak, ceníme si zkušeností,“ uzavírá **Libor Budina**, koordinátor projektu.

Přihlášení do kurzu je dostupné na adrese:

<http://www.jedusdobou.cz/terminy-a-rezervace/>

O PROJEKTU JEDU S DOBOU

Bezplatný vzdělávací program Jedu s dobou realizuje Asociace center pro zdokonalovací výcvik řidičů Autoklubu ČR. Finanční podporu projekt získal z Fondu zábrany škod. Termíny a přihlášky na kurzy najdete na <http://www.jedusdobou.cz/terminy-a-rezervace/>.

- Zdarma pro řidiče nad 65 let
- Dostupný na osmi polygonech v ČR (Ostrava, Třinec, Vysoké Mýto, Jihlava, Hradec Králové, Sosnová u České Lípy, Příbram, Most)
- Absolventi mohou kurzem projít následující rok znovu
- Poznání chování a limitů svého automobilu v praxi
- Získání větší jistoty při řízení
- Odhalení svých slabých a silných stránek
- Doplnění znalostí z novinek v dopravních předpisech

Teoretická část (doba trvání 2 hodiny)

- Novinky v dopravních předpisech a jiné zajímavosti
- Předcházení a řešení krizových situací
- Fyzikální zákonitosti pohybu automobilu
- Technický stav vozidla, pneumatiky
- Činnost a význam elektronických systémů automobilu
- Nové trendy v oblasti výbavy vozů
- Řešení modelových situací formou diskuze

Praktická část (doba trvání 3 hodiny)

- Správná technika zvládnutí nedotáčivého nebo přetáčivého smyku
- Správná technika vyhýbacího manévru
- Krizové brzdění v různých rychlostech a na rozdílných povrchích (mokro, kluzko, sucho)
- Jízda zatáčkou
- Zdravověda s praktickou ukázkou



Nová služba včasné pomoci dětem a dospívajícím v Kostelci nad Orlicí

Od ledna působí v ulicích Kostelce nad Orlicí nová služba včasné pomoci dětem a mladým lidem ve věku od 6 do 26 let. Jde o nízkoprahový program pro děti a mládež s názvem KLÍDEK a ve spolupráci s městem jej 2x týdně odpoledne zajišťuje organizace PROSTOR PRO z Hradce Králové. Úkolem terénních pracovníků je včas zachytávat potíže dětí a mladých lidí a pomáhat při jejich řešení, aby později nebylo nutné hasit opravdu velký požár.



"Nabízíme všem bez rozdílu jako základ smysluplné trávení volného času, pomáháme se školou a samozřejmě také ve chvíli, kdy se dítě nebo dospívající ocitne v nějaké obtížné životní situaci, případně jim něco takového reálně hrozí. Nejčastěji jsou to trable v rodinných a vrstevnických vztazích, sociální síť, šikana, psychické potíže nebo drogové experimentování," přibližuje 20 let zkušeností terénní práce s dospívajícími David Petr, ředitel PROSTOR PRO.

Hlavním smyslem takové služby, jako je KLÍDEK, je podle její vedoucí, Gabriely Lepkové, doprovázet děti a mladé lidi dospíváním tak, aby přechod do dospělosti zvládli bez velkých pádů. "Málokteré dítě nebo dospívající ve chvíli, kdy se ocitnou v potížích, sami zavolají psychologovi nebo zajdou za sociálním pracovníkem. A ne se vším se děti dokážou nebo mohou svěřit rodičům. Práce v terénu tohle umí podchytit včas, v tom je její síla."

Služba KLÍDEK pomáhá obci samozřejmě i předcházet problémovým situacím a řeší, pokud mladí lidé tráví volný čas nevhodným způsobem, poflakují se po obci, páchají přestupky, experimentují s návykovými látkami, ničí majetek obce, projevují se ve svém okolí agresivně apod.

"Základem je dostupná prevence. Proto sami mladé aktivně kontaktujeme přímo tam, kde tráví svůj volný čas, v tom je největší výhoda terénní práce. Nikoho ale do něčeho nenutíme využívat naši služby je dobrovolné a bezplatné. Nabízíme vhodné alternativy a budujeme důvěru, od toho se odvíjí další pomoc," přibližuje Lepková.

Poznávacím znamením teréňáků u KLÍDKU je černý batoh se žlutým logem NZDM KLÍDEK. Někdy přijíždějí i tzv. mobilním klubem – velkou pestrobarevně posprejovanou dodávkou, která nabízí pro děti i dospívající základní zázemí. Služba nabízí také online kontakt na facebooku: @terenakklidek a instagramu: klidek_kostelec. Pracovníci jsou zároveň dostupní na telefonním čísle 734 574 713.

Marek Nagy



Víte, že

Vážení občané, s politováním Vám bohužel musíme oznámit, že na základě nejistého výhledu a rizik spojených s pandemií COVID-19 rozhodl ředitel krajské pobočky Úřadu práce České republiky v Hradci Králové Mgr. Martin Horák, po konzultaci s krajským úřadem Královéhradeckého kraje, o **zrušení realizace Týdne vzdělávání dospělých** v Královéhradeckém kraji v roce 2020, který měl být realizován v týdnu 09.–13.11.

Vážíme si Vaší přiznání a zájmu o Týden vzdělávání dospělých, již nyní se těšíme na další ročník a pevně doufáme, že nám zůstanete nakloněni i v příštím roce.

Tým týdne vzdělávání dospělých, poradenství ÚP ČR v Rychnově nad Kněžnou



SK RABŠTEJN

Aktuálně z Rabštejna

- Již nyní si můžete **vyzvedávat rezervované lístky** na Vánoční koncert 4 TENOŘÍ.
- V říjnu je opět zařazen do programu **Dopolední biograf**. Je určen pro všechny, kterým vyhovuje speciální časový termín promítání kina. Těší se velké oblibě. Dopolední biograf je v programu zařazen vždy jednou do měsíce a to ve čtvrtek v druhé polovině daného měsíce. Ponechali jsme zvýhodněné vstupné, které je předepsané jednotlivými filmovými distributory.
- Revue Techtle Mechtle a Kočky** druhou zářijovou středu rozesmálo a pobavilo mnoho návštěvníků. Velice příjemná a veselá atmosféra byla proložena scénkami a písněmi z nemocničního prostředí. Již nyní se můžeme těšit na další vystoupení této skupiny v dubnu 2021, kdy tématem bude Kabaret Moulin Rouge.
- Během léta **kino Rabštejn** promítlo dvacet filmů. Převážná část byla uvnitř budovy (sál kina Rabštejn). Sezóna byla velice úspěšná. A to i s ohledem na krásné počasí sedmého ročníku Letního kina Rabštejn na zahradě v centru města.

Snow film fest

Filmový festival outdoorových filmů Snow Film Fest pořádáme pravidelně na podzim jako vynikající inspiraci k zimním sportům a výpravám. Letošní Snow Film Fest se bude konat přibližně v polovině listopadu. Těšit se můžete na filmy o lyžování, horolezectví a přírodě. Více informací o připravovaném programu filmového festivalu Vám přineseme v příštím vydání zpravodaje.



Film Šarlatán vrací diváky do kin

Snímek režisérky Agnieszky Holland Šarlatán s naprostým přehledem převálcoval všechny momentálně nasazené filmy v kinech a po prvním víkendu se může pochlubit více než 60.000 diváky! Jde o nejlepší „opening“ po koronavirové pandemii a i před ní by si zasloužil uznání. Navíc je film svorně oceňován diváky i kritiky a velký zájem je o něj i v zahraničí.

Úspěšnost snímku naznačilo už jeho únorové festivalové uvedení ve světové premiéře v rámci prestižní sekce Berlinale Special Gala, kde byl přijat s velkým nadšením a vysloužil si po premiéře stejně jako nyní v srpnu v pražské Lucerně dlouhotrvající ovace publika. První české recenze a kritiky se drží s hodnocením velmi vysoko a filmu se dostalo už několik desítek pozvání na zahraniční filmové festivaly. Nejvíc si zatím sama Agnieszka Holland považuje za pozvání z Telluride Film Festivalu, který je dle jejích slov jakýmsi indikátorem oscarových favoritů.

„Dostat se na tento festival je opravdu ctí, obrovským oceněním tuzemských tvůrců, ale také dobrým znamením pro budoucnost filmu v Americe,“ vysvětlila držitelka tří nominací na Oscara, která však film v americkém Coloradu osobně nepředstaví, protože festival nebude kvůli covidu probíhat klasicky, tedy s účastí hostů.

Dalším úspěchem filmu je jeho zařazení Evropskou filmovou akademií mezi nejlepší evropské snímky aspirující na získání letošní Ceny Evropský film roku. Tyto ceny se budou letos udílet v islandském Reykjavíku 12. prosince. „Takovéto nominace jsou vždy jakousi satisfakcí, znamením, že snímek udělal na lidi dojem. A právě proto filmy děláme, aby upoutaly, aby se lidí dotkly, zasáhly jejich city,“ reagovala na oznámení nominace Agnieszka Holland.



Snímek Šarlatán je inspirován skutečným životním příběhem léčitele a bylinkáře Jana Mikoláška, který podle svých slov léčil přes pět milionů lidí. Na něj se s prosbou o pomoc obracely tisíce lidí ze všech společenských vrstev včetně nejvýznamnějších osobností politického i kulturního života. Mikolášek je člověk bez odborného lékařského vzdělání, ale s nevšedním a nevysvětlitelným nadáním diagnostikovat a pomoci bylinkami léčit nemoci, se kterými si ani doktoři nevědí rady. Jeho mimořádné schopnosti jsou však vykoupeny bojem s vlastními demony. Léčitelství je jeho vnitřní spásou a ochranou před sebou samým...

Do hlavní role Jana Mikoláška obsadila režisérka **Ivana Trojana**, který ztvárnil upjatého, povýšeného a místy morousovitého muže. Mladého Mikoláška hrál jeho syn **Josef Trojan**. Jejich propojení je velmi zajímavým a osvěžujícím tahem.

Film Šarlatán promítáme v DCI digitálním kině Rabštejn ve středu 07.10. v 19:00.

Film o Karlu Gottovi v kině Rabštejn

Jak jsme Vás informovali již v minulém čísle zpravodaje, přichází do kin velmi očekávaný životopisný dokument o fenoménu české hudební scény Karlu Gottovi. Film natočila **režisérka Olga Malířová Špátová**. Celovečerní dokumentární film Karel přináší ojedinělý pohled do soukromí a do duše Karla Gotta. Renomovaná režisérka Olga Malířová Špátová natáčela s Karlem Gottom po dobu celého jednoho roku a díky jeho upřímné otevřenosti vznikl nezvykle osobní až intimní pohled na život slavného zpěváka, jaký se doposud široké veřejnosti, ani jeho skalním příznivcům, nenaskytl. Zároveň v něm nechybí Gottův nadhled a humor.



Film KAREL promítá DCI kino Rabštejn v sobotu 17.10. v 19:00.

Nedělní dopolední divadlo pro děti

Asi málokomu z Kostelce nad Orlicí jsou neznámá jména loutkářů z rodiny Matěje Kopeckého. Proto v neděli dopoledne na začátku listopadu na Rabštejně uvedeme loutkovou pohádku Anny a Rostislava Novákových z Malého Divadélka Praha (Anna Nováková pochází z rodiny Kopeckých). Pohádka se jmenuje **O Sněhurce**. Jak již název napovídá – jedná se o zpracování klasické pohádky a je určena pro nejmenší diváky. Jeden malý divák se nás v nedávné době ptal, zda budou v pohádce i trpaslíci. Můžeme ho ujistit, že trpaslíci skutečně přijdou.



Děj je doplněn písničkami a živým doprovodem houslí, kytary, flétny a rytmičkových nástrojů. Děti se mohou těšit na krásné, klasické marionety.

Představení je vhodné pro děti od 3 do 9 let. Délka představení je 45 minut. Hraje Malé Divadélko Praha na Rabštejně v neděli 01.11. od 10:30 hodin dopoledne. Vstupné činí 80 Kč pro děti a 100 Kč dospělí.

Exkluzivní rozhovor pro zpravodaj s Olgou „Hátou“ Želenskou

Divadelní společnost Háta Praha je pravidelným hostem v rámci divadelní sezóny Divadla Rabštejn. Vystoupí u nás v lednu 2021 s novou komedií „Svatba bez obřadu“. U této příležitosti jsem Olze Želenské položila několik otázek:



Kdy se začala psát historie Divadelního spolku HÁTA? Kdo je zakladatelem?

V roce 1988. Založili jsme ji tehdy s Mahulenou Bočanovou a Ivanou Andrlou.

Mohla byste vysvětlit slovo „HÁTA“, které používáte ve svém názvu?

To je jednoduché, jsem křtěná Háta po své tetě. Když jsme divadlo zakládali, říkali jsme si, že si to bude každý pamatovat. Je to určitě zvláštní.

Dokážete upřesnit, kolik titulů divadelních her jste již divákům nabídli? Která měla největší úspěch?

Ted' zkoušíme komedii Svatba bez obřadu a je to v pořadí dvacátá šestá komedie. Kterou bych označila za neúspěšnější? Neumím říct. Vždy odehrajeme 250 repríz i víc od každého námi hraného titulu. Z toho máme velkou radost.

Je náročné zvolit námět pro další připravované představení? Čemu všemu je tento výběr podřízen? A kdo je u Vás v tomto směru hlavní osobou?

Je to čím dál složitější. Jsme pořád plus mínus jedna parta a samozřejmě s postupem času i my stárneme. Her je hodně, ale pro nás čím dál míň. Chci zachovat toto seskupení do té doby, než třeba skončíme. Mohla bych najít hru, oslovit jiné herce, ale to už nebude „opravdová a původní“ Háta.

Odkud čerpáte inspiraci při výběru titulů, které následně předkládáte obecnstvu?

Ze života. Opravdu je můj největším zdrojem inspirace život sám.

Jak se Vám daří zvládat současnou situaci poznamenanou COVID-19?

Je to situace, která nás velmi zaskočila. V současné době na konci letních prázdnin, kdy spolu vedeme rozhovor, je to již půl roku, kdy nehrajeme. Co na to víc říct?

Máte v tomto období např. pravidelný denní režim, který Vás udržuje v kondici?

Já pracuji neustále. „Přehazovala“ jsem (přeobjednávala na nové termíny) více než 65 večerních termínů představení. Neustále sjednávám nové termíny. Natáčím, dabuju....

Na co se mohou diváci těšit v rámci divadelní komedie „Svatba bez obřadu“, která u nás v Kostelci na Rabštejně bude v lednu 2021?

Je to opět skvělá komedie. Doufám, že diváci nezklameme. Moc se na Vás v Kostelci těšíme.

Děkuji za rozhovor.

Rozhovor vedla Ing. Marta Klimešová (ředitelka SK Rabštejn)

Taneční na Rabštejně

Na začátku září jsme na Rabštejně, jako již tradičně, zahájili Kurz tance a společenského chování pro mládež.

Na nulté lekci, které proběhla krátce před letními prázdninami, se seznámili frekventanti s tanečními mistry z **Taneční školy Bonstep Hradec Králové** – Mgr. Danielem Zhoufem (Mistr Evropy v Jive - 2017, Mistr ČR v párové salse atd.) a jeho taneční partnerkou sl. Simonou Vaníčkovou.

Jsmo potěšeni, že rodiče a příchozí diváci na tanečních si vzali k srdci slova tanečního mistra a přichází na lekce ve společenském oděvu. Nejen tímto dávají výborný vzor frekventantům. Děkujeme.

V době psaní tohoto článku naši frekventanti tanečních již mají za sebou dvě lekce. Pomalu začínají plout po parketu v rytmu Waltzu, ale umí se i odvázat při Clocku.

Nejvýznamnější událostí tanečních je **Věneček**. Již nyní Vám přinášíme ochutnávku v podobě představení živé kapely. Celý prostor v sokolovně roztančí kapela **EGO Retro Music Hořice**. Uskupení zkušených hudebníků přináší pestrý a vytříbený hudební mix. Kvalitní autentický zvuk (v typickém rock 'n' rollovém obsazení – kytara, klávesy, baskytara, bicí a vícehlasý zpěv) doprovází osobité kostýmy či světelné efekty. Frontman kapely je Honza Sezima, který v kapele hraje na elektrickou kytaru, housle, perkuse a zpívá. Další tři členové jsou všichni absolventi Konzervatoře Jaroslava Ježka Praha – Jakub Urban (zpěv, klávesové nástroje), Petr Dlabola (zpěv, basová kytara) a Jan Malich (bicí nástroje). Věneček doplní reprodukovatelnou hudbou DJ „Gsus“ Tom.

Těšíme se s Vámi na viděnou!



Foto: Kurz společenského tance a chování 2020 – 1. lekce

Za kulturní dům Rabštejn Ing. Marta Klimešová, ředitelka

Jubilea v roce 2020

Říjen

70 let	Věra Myšáková František Žižka
75 let	Věra Šlajová
80 let	Božena Šimáková
90 let	Jiří Říčař
93 let	Miluše Kohlová
94 let	Anežka Kočová



Srdečně blahopřejeme a do dalších let přejeme železně zdraví, hodně štěstí, klidu, lásky a rodinné pohody

Jubilejní svatby

60 let – diamantová svatba Dagmar a Ladislav Hronešovi

Do dalších společných let přejeme hodně zdraví a spokojenosti!

Sňatek uzavřeli

Michaela Polášková a Pavel Černý
Blanka Prudičová a Jiří Rabiňák
Alena Fréharová a Tomáš Fiala
Kristýna Bečková a Jiří Kozel
Martina Bárťová a Zdeněk Kába
Kamila Tačíková a Roman Klíma
Lucie Pisch a Petr Král
Michaela Hrubešová a Matěj Tomeš
Hana Chaloupková a František Zezulka
Martina Rázlová a Jaroslav Valášek

Marie Hloušková a Lukáš Vašata
Barbora Kopecká a Jan Brandejs
Lucie Králíčková a Ivo Smrček
Natálie Veselá a Josef Hostinský
Františka Radová a Milan Merta
Kateřina Gavendová a Ondřej Hudeček
Tereza Křpatová a Martin Pražák
Vlastimil Šeda a Lucie Kudlačíková
Vojtěch Vondráček a Martina Kočová
Miroslav Kaplan a Karolína Kolářová

Hodně lásky a vzájemného porozumění!

Z našich řad odešli

Vasil Koljaděnko * 1951 Vlasta Žabokrtská * 1939

Všem pozůstalým vyjadřujeme upřímnou soustrast!

Dne **19. září** oslavili **50 let** – zlatou svatbu **Marie a František Barvínkovi**.

Do dalších společných let jim přejeme hodně lásky, štěstí, zdraví a spokojenosti.

Iva a Jan s rodinou



S úctou a láskou si **9. října** připomeneme nedožitě 85. narozeniny naší milované maminky, babičky a prababičky paní **Růženy Málkové** z Koryt.

Kdo jste ji znali věnujte prosím tichou vzpomínku.

Libor, Jaroslava a Eva s rodinami



Dne **22.10.** uplyne 5 smutných let, kdy nás navždy opustil pan **Josef Adámek**.

S láskou vzpomíná manželka Věra a děti s rodinami.



PODĚKOVÁNÍ

V době největšího žalu nad ztrátou milované manželky vyjadřuji obrovský dík Oblastní charitě Pardubice a sestrám z Domácího hospice Andělů strážných Holice. Přáním mé ženy bylo do poslední chvíle zůstat společně, doma. Úžasní lidé z charity nám pomohli zvládnout nejtěžší okamžiky, odborně i lidsky. Na několik dnů se stali součástí našich životů. Vstoupili k nám jako andělé a postaraly se, aby poslední chvíle života prožila důstojně, bez utrpení a bolesti. V pokoře a vděčnosti děkuji

Jiří Žabokrtský, manžel

POHŘEBNÍ ÚSTAV CHARON® Jitka Filipová s. r. o.

Zajišťujeme kompletní pietní služby pro obřadní síně v Týništi n. Orli, Rychnově n. Kn. a jiné po celé ČR, včetně zahraničních převozů, převozů z domu a církevních obřadů.

Kostelec nad Orlicí
Tyršova 2
Tel.: 494 323 771

Starý zámek

Týniště nad Orlicí
Vrchlického 312
Tel.: 494 371 534

*obřadní síň
(vedle hřbitova)*

Hradec Králové
Gočárova 504
Tel.: 495 537 4951

*(vpravo před podjezdem
do Kuklen – bývalá
budova Sudopu)*

pracovní doba: 8:00–15:30

kopání hrobů a kamenické práce
www.charon-eu.cz

NEPŘETRŽITÁ POKOTOVOSTNÍ SLUŽBA 24 HODIN
NA TEL.: 603 229 333, 604 250 333

Kvalitní a odborné služby za nejnižší ceny



KAM ZA KULTUROU, ZÁBAVOU A VZDĚLÁNÍM

S ohledem na opatření Bezpečnostní rady státu proti šíření koronaviru se nemusí některé uvedené akce konat.

Pro další informace ohledně následujících dní sledujte webové stránky a plakáty pořadatelů, kde budou informace upřesňovány.



SK Rabštejn

Tel.: 494 321 588

E-mail: pokladna@skrabstejn.cz

Web: www.skrabstejn.cz



Předprodej vstupenek a informace:

pondělí:	08:00–12:00	13:00–16:00
úterý:	08:00–12:00	13:00–15:00
středa:	08:00–12:00	13:00–16:00
čtvrtek:	08:00–12:00	13:00–15:00
pátek:	08:00–12:00	

Dále 1 hodinu před každým představením nebo promítáním kina.

Program SK Rabštejn

01.10., čtvrtek – 19:00 DIVADLO: PRO TEBE COKOLIV – Divadlo Kalich Praha

Komedie pro sedm herců a králíka - Mateřská láska nemá žádné hranice. Takže když si vaše milovaná dcera usmyslí, že se chce stát humanitární pracovnící v Africe, co uděláte? Samozřejmě ji podpoříte, protože pro ni byste udělali cokoli! I kdyby to mělo znamenat, že se z kožešin převlečete do oblečení z biobavlny. Hrají: Jana Paulová, Pavel Zedníček, David Suchařípa, Simona

Lewandowska, Ladislav Hampl a další. Vstupné: 240–390 Kč v předprodeji. Přesunuto z 21.03.2020 a z 27.06.2020 – vstupenky zůstávají v platnosti.

02.10., pátek odpoledne HIP HOP PRO NEJMENŠÍ

Pro všechny kluky a holky, kteří tančí rádi a chtějí se naučit moderní tanec. Skupina ET Dance Rabštejn. Pravidelně každý pátek. Salonek, sál.

02. a 03.10., pátek a sobota VOLBY DO ZASTUPITELSTEV KRAJŮ A SENÁTU PČR

Divadelní kavárna, sál.

03.10., sobota – 19:00 TANEČNÍ 2020 - PRVNÍ PRODLOUŽENÁ

Kurz společenského tance a chování pro mládež – pátá lekce (prodloužená). Taneční mistři (p. Mgr. Daniel Zhouf se svou taneční partnerkou sl. Simonou Vaníčkovou) z Taneční školy Bonstep Hradec Králové. Lekce jsou veřejnosti přístupné – sál.

04.10., neděle – 8:30 SETKÁNÍ FILATELISTŮ

Určeno pro členy klubu a veřejnost. Divadelní kavárna.

05.10., pondělí – 19:00 JÓGA

Kurz pro spojení těla a mysli do jednotného celku. Pravidelně každé pondělí – salónek.

08.10., čtvrtek – 18:00 PILATES

Cvičení pro zdraví, radost a pěknou postavu (optické zeštíhlení). Střídání klasického Pilates, Cardio Pilates, Body Balance, Pilates – joga, Pilates intervalový trénink a Pilates kruhový trénink. Pravidelně každý čtvrtek. Sál.

16.10., pátek – 19:00 TANEČNÍ 2020

Kurz společenského tance a chování pro mládež – šestá lekce.

18.10., neděle – 11:00 NEDĚLNÍ ŠKOLIČKA – CÍRKEV

Divadelní kavárna.

21.10., středa – 15:00 PŘÁTELSKÉ POSEZENÍ S HUDBOU A TANCEM

Odpolední posezení v přátelském prostředí doprovázené příjemnou hudbou a tancem. Pořádá Svaz postižených civilizačními chorobami m.o. Kostelec nad Orlicí. Sál.

23.10., pátek – 19:00 RABŠTEJNSKÁ TANČÍRNA

Tři hodiny plné hudby určené milovníkům tance. Přijďte si zatančit například waltz, valčík, cha-cha, jive, mambo, sambu a další společenské tance. Heslo: zopakovat, upevnit a osvěžit kroky! Sál. Vstupné dobrovolné.

24.10., sobota – 19:00 TANEČNÍ 2020

Kurz společenského tance a chování pro mládež – sedmá lekce. Lekce jsou veřejnosti přístupné – sál.

30.10., pátek – 18:00 MUZIKOTERAPIE - TIBETSKÉ MÍSY

Pocítíte jedinečnost a krásu zvuku tibetských mís a zvonkoher. Relaxace s těmito tóny umí zklidnit a zharmonizovat tělo i duši. Salonek.

31.10., sobota – 19:00 TANEČNÍ 2020

Kurz společenského tance a chování pro mládež – osmá lekce. Lekce jsou veřejnosti přístupné – sál.

01.11., neděle – 15:00 DIVADLO PRO DĚTI: O SNĚHURCE

Klasická loutková pohádka o Sněhurce a sedmi trpasličích je určena pro nejmenší diváky. Text je doplněn písničkami a živým doprovodem houslí, kytary, zobcové flétny a rytmických nástrojů. Hraje Malé divadélko Praha. Vstupné: 80 Kč děti, 100 Kč dospělí.

06.11., pátek – 19:00 TANEČNÍ 2020 - DRUHÁ PRODLOUŽENÁ

Kurz společenského tance a chování pro mládež – devátá (prodloužená) lekce. Včetně ukázky rautového pohoštění. Taneční mistři (p. Mgr. Daniel Zhouf se svou taneční partnerkou sl. Simonou Vaníčkovou) z Taneční školy Bonstep Hradec Králové. Lekce jsou veřejnosti přístupné – sál.

14.11., sobota – 09:00 VÝROČNÍ SCHŮZE ČESKÝ RYBÁŘSKÝ SVAZ

ČRS Kostelec nad Orlicí z.o.. Sál.

16.11., pondělí – 19:00 DIVADLO: RODINA JE ZÁKLAD STÁTU

– Divadlo Palace Praha

Komedie odehrávající se v londýnské nemocnici pár dnů před Štědrým dnem. Těsně před důležitou přednáškou oznámí doktorovi Davidovi jeho bývalá milenkyně, že s ním má (nyní již dospělého) syna. Zoufalý lékař přemluví svého přítele, aby se vydával za otce (alespoň do konce přednášky). Co nastane? Hrají: Miroslav Etlzer, Richard Tršťan, Vanda Hybnerová, Petr Motloch, Martina Hudečková, Zdeněk Košata, Sabina Laurinová/Eva Kodešová, Zdeněk Piškula, a další. Vstupné: 240–390 Kč v předprodeji. Přesunuto z 06.06.2020 – vstupenky zůstávají v platnosti.

25.11., středa – 08:00 VÁNOČNÍ JARMARK

Atmosféra Vánoc s možností zakoupit si drobné dárečky a podpořit dobrou věc a poskytovatele sociálních služeb. Jste srdečně zváni ve středu od 08:00 do 17:00. Sál.

12.12., sobota – 19:00 VĚNEČEK TANEČNÍCH

Večer plný hudby a tance, slavnostní uvedení nových absolventů Kurzu společenského tance a výchovy pro mládež 2020 do společenského života. Taneční škola Bonstep Hradec Králové (taneční mistr p. Daniel Zhouf a sl. Simona Vaníčková). K tanci a poslechu hraje EGO RETRO MUSIC HOŘICE a DJ TOM..

19.12., sobota – 19:30 VÁNOČNÍ KONCERT: 4 TENOŘI

Muzikálové árie, hity Karla Svobody a světové vánoční evergreeny zpívají dva držitelé ceny Thálie, pop-divadelní legenda a sólista Národního divadla v Praze. Marian Vojtko, Pavel Vítek, Jan Kříž a Michal Bragagnolo za doprovodu špičkových hudebníků a Unique Quartet. Sál.

22.01.2021, pátek – 19:00 DIVADLO: SVATBA BEZ OBŘADU

– DS Háta Praha

První divadelní představení nové sezóny. Bez obřadu se můžete dát zpopelnit, ale ne se vdát. Řízný komediální zmatek plný omylů a nevinných léček, lehkosti a nonšalantní elegance ve vtipných dialozích a v bláznivých, originálně vypointovaných situacích. Průšvih střídá průšvih, pohroma pohromu v tempu přímo hektickým. Hrají: Betka Stanková, Ivana Andrllová/Olga "Háta" Želenská, Václav Jiráček/Filip Tomsa, Pavel Nečas/Martin Sobotka, Juraj Bernáth/Roman Štolpa, Petr Gelnar/Marcel Vašínska, Lukáš Pečenka/Jaroslav Slánský

Únor 2021**DIVADLO: RUKOJMÍ BEZ RIZIKA**

– Ag. Harlekýn Praha

Francouzská komedie s kriminální příchuť. Dva letití kamarádi si vzájemně svěří stejný úmysl spáchat sebevraždu Plán jim ale překazí trojice prchajících amatérských lupičů s plným pytle peněz. Při pohledu na pytel plný bankovek dostávají oba hrdinové znovu chuť do života... Hrají: Václav Vydra, Jan Šťastný/Svatopluk Skopal, Jana Boušková/Jana Malá/Marcela Peňázová, Martin Zahálka/Martin Davídek, Lenka Zahradnická/Barbora Petrová/Kateřina Petrová, František Skopal/Martin Zahálka ml.

Březen 2021**DIVADLO: JO, NENÍ TO JEDNODUCHÉ**

– Divadlo Palace Praha

Francouzská konverzační komedie o tom, jak může dopadnout doučování matematiky pod peřinou. Hrají: Jiří Langmajer, Adéla Gondíková, Monika Timková, Ondřej Volejník / Jakub Slach, Karolína Krejčová

21.04.2021, středa – 19:00 TRAVESTI SHOW:

TECHTLE MECHTLE A KOČKY

Jedno z nejuspěšnějších uskupení ve svém oboru s profesionální úrovní. Travesti skupina přijíždí do našeho města s novým zábavným pořadem „KABARET – MOULIN ROUGE“. Vstupenky jsou již v prodeji. Vstupné: 320 Kč v předprodeji

Duben 2021**KONCERT: CIMBÁLOVÁ MUZIKA HARAFICA**

Stálá hradětského folklóru. Jejich koncerty jsou po celé republice vyprodány. Můžete se těšit na vynikající hudební vystoupení cimbálové muziky Harafica proložené vtipným vyprávěním. Vstupné: 250 Kč v předprodeji. **Přesunuto z 26.04. – vstupenky zůstávají v platnosti**

Kino Rabštejn

PRO AKTUÁLNÍ PROGRAM KINA SLEDUJTE www.skrabstejn.cz

6.10., úterý – 19:00**AFTER: PŘIZNÁNÍ**

Hotná dívka Tessa a tajemný Hardin se propadli do vzájemné osudové lásky. Na ničem jiném nežáří a ani jeden z nich nemá co ztratit. Až na to, že mohou ztratit jeden druhého, tedy vlastně úplně všechno. A právě takové nebezpečí hrozí ve chvíli, kdy se Tessa dozví o sázce, která jejich vášni předcházela, a jedno Hardinovo ošklivé tajemství z minulosti. Romantické drama. USA 2020

07.10., středa – 19:00**ŠARLATÁN**

Strhující životopisné drama výjimečného muže obdařeného léčitelstvími schopnostmi na pozadí dobových událostí. Příběh je inspirován skutečnými osudy léčitele Jana Mikoláška, na kterého se v průběhu několika desetiletí obracely s prosbou o pomoc tisíce lidí ze všech společenských vrstev včetně nejvýznamnějších osobností politického i kulturního života. Hrají: Ivan Trojan, Josef Trojan, Jan Budař a další. Životopisný ČR 2020

11.10., neděle – 17:00**PRO DĚTI – KŘUPAVÍ MAZLÍČCI**

Co byste dělali, kdybyste dostali krabici sušenek ve tvaru zvířátek, které mají kouzelnou moc proměnit vás v jakékoli zvíře? Owen Huntigton žije pouze prací, jen těžko hledá čas na svou ženu a malou dcerku. A pak to přijde, Owen zdědí cirkus po svém strýčkovi.. Animovaný rodinný film. USA/Šp 2020

11.10., neděle – 19:00 BÁBOVKY

Příběhy hrdinů Bábovek nám ukáží, že některá setkání dokáží navěky změnit život. Všichni jsme totiž propojeni. Vztahy, prací, náhodami, nenávisť nebo láskou. Všichni jsme součástí té nejsložitější sítě, která je utkána z emocí, mezi nimiž nechybí humor, ironie, bolest, napětí a pochopitelně i láska a vášeň. Romantická komedie 2020

14.10., středa – 19:00 ŽENSKÁ POMSTA

Na skupinové psychoterapii se setkají tři ženy zralého věku. Mají stejný problém, který se snaží řešit v rámci psychoterapie. Jejich deprese a trápení mají společného jmenovatele: nevěru manželů, kterým obětovaly desítky, často i nelehkých let společného života. Spontánně je to sblíží a rozhodnou se, že lepší než drahé sezení u psychoterapeuta bude pomsta. Komedie ČR 2020

15.10., čtvrtek – 10:00 DOPOLEDNÍ BIOGRAF: ŠTĚSTÍ JE KRÁSNÁ VĚC

Výhra balíku peněz v loterii člověku rozhodně změní život. Otázka je, jak... Čenda s Janou nemají v životě na různých ustláno. To ale změní farářem pozeňnaný loterijní tiket. Pohádková výhra 176 milionů korun otevírá dvojici dveře do velkého světa neomezených možností. I když se kvůli problémům vztah téhle dvojice nabourá, přeče jen na konci zjistí, že největší výhrou v životě je láska.. Komedie ČR 2020

17.10., sobota – 19:00 KAREL

Celovečerní dokumentární film Karel přináší ojedinělý pohled do soukromí a do duše Karla Gotta. Renomovaná režisérka Olga Malířová Špátová natáčela s Karlem Gottom po dobu celého jednoho roku a díky jeho upřímné otevřenosti vznikl nezvykle osobní až intimní pohled na život slavného zpěváka, jaký se doposud široké veřejnosti, ani jeho skalním příznivcům, nenaskytl. Zároveň v něm nechybí Gottův nadhled a humor. Životopisný dokument ČR 2020.

18.10., neděle – 17:00 PRO DĚTI – DĚDA POSTRACH RODINY

Peter toho se svým dědou prožil hodně, vždycky k sobě měli blízko a oba byli pochopitelně nadšení z toho, že se má dědeček nastěhovat k nim domů. Ale chyba lávky. Dědečkovi má totiž připadnou Peterův pokoj, jeho výsostné království. Stará přátelství jsou rázem zapomenuta. Začíná tvrdý

boj plný vtipných nástrah a naschválů. V hlavních rolích: Robert de Niro a Uma Thurman. Rodinný film USA 2020.

18.10., neděle – 19:00 TENET

Hlavní zbraní hrdiny akčního sci-fi spektaklu filmového vizionáře Christophera Nolana je jediné slovo - TENET. V temném světě mezinárodní špionáže bojuje o záchranu celého světa. Vydává se na extrémně komplikovanou misi, ve které pro časoprostor neplatí pravidla, tak jak je známe. Akční SCI-FI USA 2020.

30.10., pátek – 17:00 PRO DĚTI – SCOOB!

První celovečerní animované dobrodružství Scooby-Dooa míří do našich kin a slibuje skvělou podívanou! Zjistěte, jak to se Scoobym všechno začalo, a podpořte Záhady s.r.o. při řešení jejich nejděsivějšího případu! Film vás zavede na samotný začátek přátelství Scoobyho a Shaggyho. Animovaný rodinný film USA 2020.

30.10., pátek – 19:00 PALM SPRINGS

Bezstarostný pohodář Nyles (Andy Samberg) se na opulentní kalifornské svatbě kouše nudou. Stejně jako nevázaná a mírně cynická sestra nevěsty Sarah (Cristin Milioti). Když spolu uvíznou v časové smyčce a prožívají ten samý svatební den znovu a znovu, hledají způsoby, jak se zabavit... Romantická komedie USA 2020.

04.11., středa – 19:00 KAREL

Celovečerní dokumentární film Karel přináší ojedinělý pohled do soukromí a do duše Karla Gotta. Renomovaná režisérka Olga Malířová Špátová natáčela s Karlem Gottom po dobu celého jednoho roku a díky jeho upřímné otevřenosti vznikl nezvykle osobní až intimní pohled na život slavného zpěváka, jaký se doposud široké veřejnosti, ani jeho skalním příznivcům, nenaskytl. Zároveň v něm nechybí Gottův nadhled a humor. Životopisný dokument ČR 2020.

Prodejní akce**27.10., úterý – 09:00****ZEPTER**

prodejní a předváděcí akce sál.

**DDM Kamarád****DDM KAMARÁD, Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí**

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

E-mail: ddmkostelec@email.cz, **Web:** ddmkostelec.cz

01., 08., 15., 22., a 29. 10.,

čtvrtek, 16:00–17:00 AGILITY, cvičení s pejsky

Chcete trávit svůj volný čas s pejskem aktivně? Přijďte vyzkoušet Agility! Vhodné pro všechna psí plemena, podmínkou je dobrý zdravotní stav pejska! Pro děti od 11 let, mládež a dospělé. Vedoucí: Lucie Bočková. Na zahradě DDM v Seykorově parku.

05., 12., 19. a 26.10., pondělí, 09:30–11:00

KLUB MAMINEK

Setkávání pro maminky s dětmi. Vedoucí: Lucie Granátová. Cena 45 Kč/lekce.

16.10., pátek – 16:00 PATCHWORK

Pokračování úspěšných dílen patchworku. Přijďte si vyzkoušet zajímavou techniku šití a skládání látek do vzorů. Kontaktní telefon pro nově příchozí: 773 781 162. Změna termínu možná.

Poplatek 220 Kč /lekce.

Vedoucí: Soňa Burdychová

06.11., pátek, 19:00–20:00 HOROROVÁ NOČNÍ STEZKA

Seberte odvahu a vydejte se po setmění do areálu, který přes den bývá DDM, ale v noci se promění na strašidelnou trasu vyznačenou svíčkami. Vaším úkolem bude přežít setkání se strašidelnými postavami, které můžete znát z Vašich nejhorších nočních můr. Dokážete přežít? Startovné:

s rezervací 40 Kč/os., bez rezervace na místě 60 Kč/os. Vpouštíme skupinky 2–4 osoby s rouškou.

Rezervujte předem – skupinky vpouštíme na trasu v intervalu 3–5 minut. Zajistěte si přesný čas vašeho startu a vyhněte se tak čekání ve frontě. Provedte rezervaci na email Dostalek.JA@gmail.com a my vám odpovíme a přidělíme startovní čas.

Ve dnech 29. a 30.10. mají děti podzimní prázdniny. Kroužky v těchto termínech neprobíhají.

29. 10., čtvrtek

LASER GAME V HRADCI KRÁLOVÉ

Laser game nebo také laser tag je moderní akční adrenalinová hra velmi podobné paintballu. Při laser game však jako municí nepoužíváte mnohdy bolestivé barevné kuličky, po soupeřích střílíte zcela neškodnými laserovými paprsky. Přihlášky k dispozici v DDM nebo na webových stránkách www.ddmkostelec.cz, odevzdejte zpět do 23.10.2020. Cena 400 Kč. Vedoucí: Bc. Ondřej Sitka

30.10., pátek

FAJN PARK V CHLUMCI NAD CIDLINOU

Fajn park je novým konceptem zábavního parku, který vám přináší mnoho originálních atrakcí a zajímavých akcí. Poznání, zábava, relaxace, radost a zážitek... to je FAJNPARK. Přihlášky k dispozici v DDM nebo na webových stránkách www.ddmkostelec.cz, odevzdejte zpět do 23.10.2020. Cena 400 Kč.

Vedoucí: Bc. Ondřej Sitka

29.10., čtvrtek, 08:15–15:00 BRUSLENÍ NA LEDĚ, PLAVÁNÍ V BAZÉNĚ
Přijměte pozvání na výlet, který bude ve znamení vody! První část se bude konat (ve zmrzlém skupenství) na ledě zimního stadionu a po obědě odpolední část poté ve vlnách rychnovského bazénu. Kdo nevládní zimní brusle, je možné si je zapůjčit. Dále s sebou plavky, ručník a dobrou náladu. Předpokládáný návrat je v 15:00 na náměstí v Kostelci.
Vedoucí: Jan Alexandr Dostálek

30.10., pátek, 08:30–12:00 NERF PRÁZDNINY
Po letním táboře přichází již tradiční setkání všech, kteří mají rádi nerfky. Čeká nás dopoledne plné pohybu, opičích drah se stělbou a mnoho nerf bitev. S sebou sportovní oblečení, obuv do haly i ven, svačinu a pití. Vlastní nerfka a podepsané náboje výhodou.
Vedoucí: Jan Alexandr Dostálek

03., 17., 24.10., sobota ZÁVODY V ORIENTAČNÍM BĚHU
Mapa, buzola, zdravé běhání v lesním prostředí. Zábava a pohyb pro celou rodinu. Účast na závodech Východočeského poháru.
Vedoucí: Mgr. Petra Hladká

05., 12., 19. a 26.10., pondělí, 09:30–11:00 KLUB MAMINEK
Setkávání pro maminky s dětmi. Zatančíme si, zacvičíme si relaxační jógu a popovídáme. Budou se podávat bylinkové čaje.
Vedoucí: Lucie Granátová.
Cena 45 Kč/lekce.

01., 08., 15. a 22.10., čtvrtek, 17:00–18:00 KLUB KYTARY BEZ NOT PRO POKROČILÉ
Hra na kytaru podle akordů, zpěv písní, tvorba zpěvníku.
Vedoucí: Ivana Minaříková.
Cena 70 Kč/lekce.

05., 12., 19. a 26.10., pondělí, 16:30–17:30 KERAMIKA PRO RODIČE S DĚTMI
Přijďte tvořit spolu s vašimi dětmi do keramické dílny. Cena 80 Kč.
Vedoucí: Marcela Zahradníčková.

5., 12., 19. a 26. 10., pondělí, 18:15–19:15 LEZENÍ NA UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNĚ PRO DOSPĚLÉ
Přijďte si procvičit obratnost, mrštnost a hlavně sílu na lezeckou stěnu do tělocvičny v Havlíčkově ulici. Určeno pro mládež a dospělé. Cena 70 Kč/lekce + půjčovní jistících pomůcek 30 Kč/os..
Vedoucí: Mgr. Miroslav Sejkora.
Nutné se 2 dny předem telefonicky objednat 737 844 393.

21.10., středa, 16:00–17:00 DRAKIÁDA
Foukej, foukej větříčku, lítej, lítej můj dráčku! Společně pouštění draků, ocenění nejkrásnějšího a nejvýše letícího draka. Sraz v 16:00 hodin u tělocvičny Obchodní akademie.
Vedoucí: Mgr. Petra Hladká, Bc. Ondřej Sitka

23.10., pátek – 18:00 SVATOJAKUBSKÁ POUŤ – cesta zázraků
Povídání o zážitcích, zázracích a setkáních na nejproslulejší pouti světa ze Saint Jean Pied du Port do Santiaga de Compostela (800 km). O své zkušenosti s cestováním během covid „krize“, dálkovými pochody a mentalitou Španělů se s vámi s radostí podělí Ondřej Sitka.
Sraz v 18:00 v budově DDM.
Vstupné: dobrovolné.

ŠKOLA LYŽOVÁNÍ A SNOWBOARDINGU 2021
Výuka lyžování a snowboardingu na sjezdovkách Orlických hor proběhne v lednu a únoru (04., 11., 18., 25.01. a 01.02. 2021).
Cena: 3.500 Kč (z toho hrazen autobus, vlek, kvalifikovaný instruktor).

UMÍTE LYŽOVAT/JEZDIT NA SNOWBOARDU A NEPOTŘEBUJETE INSTRUKTORA? Zúčastněte se lyžařské školy bez výuky lyžování.
Cena 3.500 Kč (z toho hrazen autobus, vlek, pedagogický dozor na svahu).

Vyplněné přihlášky odevzdejte do 10.12.2020 do DDM, (platba na účet č. 2200377848/2010, var. symbol 12348)

ZUŠ F. I. Tůmy

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA F. I. TŮMY, KOSTELEEC NAD ORLICÍ
Tyršova 17, 517 41 Kostelec nad Orlicí
Tel.: 773 781 164, E-mail: zus.kostelec@centrum.cz
Web: www.zus-kostelec.cz




Pozvánka na akce

20. 10., úterý – 17:00 KONCERT ŽÁKŮ ZUŠ
Sál školy.

Říjen–listopad VÝSTAVA PRACÍ VÝTVARNÉHO OBORU
Městský úřad Kostelec nad Orlicí – vestibul

Těšíme se na Vás.

Mateřské centrum Cvrček z.s.

PRAVIDELNÁ OTVÍRACÍ DOBA:
Dopoledne: **pondělí, středa, čtvrtek 9:00–12:00**
 www.cvrcek.org, e-mail: cvrcek@cvrcek.org, tel.: 774 321 111
Mateřské centrum Cvrček – nejaktuálnější informace z našeho centra na Facebooku



Program MC Cvrček na říjen

07.10., středa – 16:30 REFLEXOLOGIE
14.10., úterý – 10:00 DENTÁLNÍ HYGIENA PRO NEJMENŠÍ
15.10., čtvrtek 10:00 PODZIMNÍ TVOŘENÍ
21.10. od 16:30 HALLOWEENSKÉ TVOŘENÍ
22.10. od 10:00 HALLOWEENSKÁ PARTY PRO NEJMENŠÍ

Každý čtvrtek – 16:00 MASÁŽE MIMINEK (lektorka Iva Voráčková)
Každý čtvrtek – 17:30 CVIČENÍ TĚHOTNÝCH, PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA (lektorka Iva Voráčková)



Turistika

Pojďte–jdeme
*Přírodou chodíme, po krajině hledíme,
kondičku si tužíme, ve zdraví se vrátíme.*



03.10., sobota – 07:40 KOSTELECKÉ LESY
Sraz účastníků: 8:00 u mostu na Skálu.
Pěší trasa: kolem Sklenářky na rozcestí Nad Zdelovem, Koryta, Kostelecká Lhota, Kostelec.
Délka pěší trasy: 11 km.
Vedoucí: Radka Krčíčková.

17.10., sobota – 07:00 BOROHRÁDECKÉ LESY
Sraz účastníků: 7:00 na železniční zastávce Kostelec nad Orlicí město, odjezd 7:15 do Týniště nad Orlicí.
Pěší trasa: Světlá, Velký les, Borohrádek. Návrat: vlakem z Borohrádku.
Délka pěší trasy: 9 km.
Vedoucí: Iva Lorencová.

31.10., sobota – 08:00 Z BRANDÝSA NAD ORLICÍ DO CHOČNĚ.

Sraz účastníků: 08:00 na železniční zastávce Kostelec nad Orlicí město, odjezd 08:15 do Brandýsa nad Orlicí přes Choceň.

Pěší trasa: zřícenina hradu, Kostel Nanebevstoupení Páně, rehabilitační ústav, Mítkov, Hradníky, Peliny, Choceň Tyrsovo náměstí, Zámecký park. Nádraží.

Délka pěší trasy: 10 km, stoupání jen na hrad.

Návrat: vlakem z Chočně. Vedoucí: Jitka Kružíková



Komunitní centrum

KOMUNITNÍ CENTRUM KOSTELEC NAD ORLICÍ

Příkopy 530, Kostelec nad Orlicí

FB: Komunitní centrum Kostelec nad Orlicí

Web: www.kc.kostelecno.cz,

Budova KC je bezbariérová.

Pracovní doba recepce:

pondělí a čtvrtek | úterý a středa | pravidelná polední pauza
od 08:30 do 15:00 h. | od 08:30 do 17:00 h. | od 12:00 do 12:30 h.

Rezervace jsou možné nejpozději 48 hodin před akcí na telefonním čísle **770 100 084**, a to pouze v uvedené otevírací době recepce. K rezervaci prostor KC a dalším podnětům a inspiracím lze využít e-mail: kc@kostelecno.cz.

Pravidelné akce:

Pondělí 18:00 JÓGA S VLASTI

Chcete zlepšit svou fyzickou kondici, odpočinout si a zároveň si udělat čas jen sami pro sebe? Přijďte dát Vašemu tělu pohyb a myslí klid. Všechny lekce jsou vhodné i pro úplné jógy „nepolíbené“ začátečníky. Rezervace není nutná, kdo přijde, „jóguje“. S sebou si prosím vezměte podložku na cvičení (podložky máme k dispozici v omezeném množství).

Lektorka: Vlasta Novohradská.

Kontakt: facebook Vlasta Novohradská,

telefon: 737 575 378,

e-mail: vlastanovohradska@seznam.cz

Úterý 17:30 KRESLENÍ PRAVOU MOZKOVOU HEMISFÉROU, MALOVÁNÍ A OSOBNÍ ROZVOJ

Kreslení pro začátečníky i pokročilé – tužkou, pastelkami, křídami atd. Další informace nebo nahlášení účasti na tel. 601 372 630, nebo na e-mailu: ivavejnarova@seznam.cz, „Rozvíjíme pravou mozkovou hemisféru, abychom se zlepšovali ve všech oblastech našeho života.“

Úterý 18:00 ČCHI-KUNG s Janou

Blahodárné cvičení prověřené tisíciletou tradicí, zaměřené na pěstování životní síly, vás zbaví únavy a stresu a zlepší vaši imunitu. Naučíte se sestavu 16 základních cviků, které rovnoměrně rozproudí energii ve vašem těle. Díky postojům zvětšíte svoji energetickou kapacitu a prostřednictvím koncentrace zklidníte svou mysl. Na pěstění životní síly není nikdy pozdě.

Pohodlné oblečení a sportovní obuv s sebou.

Více informací Jana Fajfrová, tel. 777 309 803,

jfajfrova@centrum.cz.

Středa 17:30–18:30 JÓGA S JOHANKOU - Hatha FLOW

Delší výdrže, bytí v přítomnosti, dechová cvičení, relaxace, ale i náročnější ásány (které můžete i nemusíte dělat). Hatha FLOW je lekci, při které objevujete své limity a překvapujete sama sebe. Komunitní centrum Kostelec nad Orlicí.

Lektorka: Johana Vozdeková

Náročnost: pro fyzicky aktivnější,

nutnost rezervace na webu johanavozdekova.cz

Čtvrtek od 18:00 YOGA S JANOU

Pravidelné lekce jsou určeny pro ty, kteří chtějí do cvičení investovat trochu fyzické námahy a notnou dávku pozornosti. Důraz je kladen na dech a ukotvení v ásánách. Pro více informací volejte na číslo:

774 814 771, Jana Bartošová.

Neděle 17:30–18:30 JÓGA S JOHANKOU - Hatha jóga

Hatha jóga je více statická, o výdrži – což nám dává možnost hlouběji proniknout do jednotlivých ásán, protáhnout tělo a zároveň uvolnit mysl. Každá lekce začíná krátkou meditací/ dechovým cvičením a je ukončena v pozici "šavásany". Komunitní centrum Kostelec nad Orlicí.

Lektorka: Johana Vozdeková.

Náročnost: i pro úplně začátečníky,

nutnost rezervace na webu johanavozdekova.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Nový zámek

Komenského 266, 517 41 Kostelec nad Orlicí,

Web: www.zamekkostelecno.cz
www.kinskyartmedia.cz

E-mail: info@zamekkostelecno.cz

Telefony: manažerka zámku: 734 709 023,
manažerka pro koncerty: 604 514 383,
pokladna zámku: 731 326 423

Facebook: www.facebook.com/novyzamekkostelecno
www.facebook.com/kinskyartmedia



OTEVÍRACÍ DOBA: Duben, říjen: sobota, neděle 10:00–16:00

Květen–září: Denně kromě pondělí 9:00–17:00
Ve státní svátky je zámek otevřen.

Připravujeme v roce 2020

- 03.10., sobota** PROHLÍDKY S MAJITELEM ZÁMKU FRANTIŠKEM KINSKÝM
- 04.10., neděle** PROHLÍDKY S MAJITELEM ZÁMKU FRANTIŠKEM KINSKÝM
- 23.10., pátek – 19:30** VILÉM VEVERKA A KATEŘINA ENGLICHOVÁ:
15 LET SPOLU (přeloženo z 21.05.2020)
účinkují: Kateřina Englichová, harfa, Vilém Veverka, hoboje
- 10.11., úterý – 19:30** MATYÁŠ NOVÁK A BAROCCO SEMPRES GIOVANE:
POCTA J. S. BACHOVI
účinkují: Matyáš Novák – klavír, Barocco sempre giovane – komorní ansámbl
- 12.–19.12.** VÁNOCE NA ZÁMKU: ZÁMECKÁ EXPOZICE ŽIVOT V BIEDERMEIERU SE SPECIÁLNÍ VÝZDOBOU
- 20.12., neděle** PROHLÍDKY S MAJITELEM ZÁMKU FRANTIŠKEM KINSKÝM
- 22.12., 23.12** EDMUND PASCHA: VÁNOČNÍ MŠE F DUR VÁNOCE S CARMINOU
účinkují: Carmina Rychnovsky dětský sbor a sólisté, komorní smyčcový orchestr, dirigent: Václav Derner
- 31.12., čtvrtek** JANA ŠREJMA KAČÍRKOVÁ A BAROCCO SEMPRES GIOVANE: SILVESTR
účinkují: Jana Šrejma Kačírková soprán,
Barocco sempre giovane komorní ansámbl
- Více informací: www.zamekkostelecno.cz
www.kinskyartmedia.cz

Předprodej vstupenek: www.ticketportal.cz; ve vybraných informačních centrech a v obvyklých předprodejích po celé České republice včetně RTIC Kostelec nad Orlicí.

Kateřina Englichová a Vilém Veverka

15 let spolu

23. října 2020

Nov zámek Kostelec nad Orlicí

www.ticketportal.cz



www.kinskyartmedia.cz



Sklenrka

Centrum meditace a prodnho učení

Říjen na Sklenrce:

02.–04.10.

16.–21.10.

16.–18.10.

19.–25.10.

JAK SE STAVÍ TINY HOME

NAVARATRI - řensk kruh

MUŘSK KRUH

JGOV MEDITAČNÍ USTRAN

24.10., sobota

26.–30.10.

30.10.–01.11.

OBŘAD OHNĚ

SOBSTAN PRACOVNÍ TÝDEN

DUŘCKY - cesta za předky

Aktuality, informace a phlšky na www.sklenarka.cz.

Studio SUN Kadeřnictví a solárium

Veronika řabatov

Pod Branou 208 | Mobil: 736 761 974

PŘSTROJOV LYMFODRENÁŽ NEBO EMS CVIČENÍ.

AKCE 10+2 ZDARMA CENA 2 000 K

Lymfodrenř očista organismu odstraňuje otoky, celulitidu, nadváhu, vyplavuje škodliv látky z těla, napomáhá regeneraci. Ems zpevňuje vnitřní svaly.

PRODEJN GALERIE

Na Lvkch 76
Kostelec nad Orlicí
www.bara-lydie.cz



Otevirci doba:

Po: 9 – 17 hodin

t: 9 – 17 hodin

St: 9 – 17 hodin

t: 9 – 17 hodin

P: dle objednání



obrazy a mandaly
třpytiv svíčky
drah kameny
originln řperky
hkovan doplňky
antick dekorace
vzy, kvtine
tibetsk mísy

Pořdme:
mandalov večery
muzikoterapie

PRODEJ ZE DVORA KRAVSK MLÉKO Farma Tich a spol. a.s., Zml

Prodejn doba: každ den
ráno 8:00–8:30 hod.
večer 18:00–18:30 hod.

Prodejn cena: 14 Kč/l
Prodejn msto: kravín Zml

MLÉKO je denn řerstv, nezávadn, chlazen, tuk min. 3,7%, pouze do vlastních nádob!!!

Kontakt: kravín Zml
tel.: 494 546 215, mobil: 603 112 690

Třme se na Vás, pjďte ochutnat.



Studio SUN Pavla Kolafov PEDIKÚRA KOSMETIKA

Pod Branou 208
Mobil: 775 969 362

PEDIKÚRA

- odstranění zrohovatl kře, mozol a kuřch ok
- řešení zarůstajících nehtů pomocí rovntek
- individuln silikon.
- lakování, gellak



ZŠ Gutha–Jarkovského

První školní den

Pondělí 01.09. celé propršelo, ale to nezkazilo slavnostní den našim malým prvňáčkům, kteří se těšili na svůj první školní den. Protože děti v dubnu přišly o zápis do prvních tříd, o to více se jim rozzářily oči, když se usadily do školních lavic. V 1. A děti přivítala paní učitelka Kozlová, v 1. B paní učitelka Havlová a v 1. C paní učitelka Veiserová. Vzhledem k současné situaci byl první den tak trochu „naruby“. Děti doprovodili jejich rodiče, kteří museli po úvodu třídu opustit. V tento velký den přišli pozdravit děti do tříd také paní zástupkyně pro 1. stupeň, pan starosta František Kinský a paní Ivana Matyášová z organizačně-správního odboru. Všem nám přejí hodně zdraví, trpělivosti a pevné nervy v novém školním roce 2020/2021.

Za 1.třídy Jana Havlová



Pohádková cesta

Každý rok se budoucí prvňáčci těšili na zápis do prvních tříd a na pohádkové postavičky, které je provází školou. Ten poslední se kvůli karanténě nekonal. Děti z 5.B proto pro nejmenší kamarády připravily na první školní týden překvapení pohádkovou stezku. Prvňáčci si museli připadat jako v pohádce! Na stezce potkali Boba a Bobka, Křemílka a Vochemůrku, Pata a Mata, hajného Robátka s Josefou, čarodějnice a princeznu. Po stanovištích je vodily další pohádkové bytosti jako bílá paní, motýl Emanuel, skřítek, princezna, kocour Mikeš nebo liška Bystrouška. Jakmile malí školáčci získali za splnění úkoly všechna razítka, čekala je v cíli odměna diplom a dáreček na památku. Krásné pohádkové dopoledne si užili všichni. Nejen prvňáčci, ale i pátáci, kterým patří velké poděkování za nádherně připravenou akci, kterou si nachystali během prázdnin.

Mgr. M. Šlajová



ZUŠ F. I. Tůmy

S dětmi na koncertu Ludmily Peterkové



Dne 03.09. se v Novém zámku v Zrcadlovém sále v Kostelci nad Orlicí konal koncert vynikající české klarinetistky a profesorky Pražské konzervatoře paní Ludmily Peterkové a komorního souboru Barocco sempre giovane. Tento soubor je složený ze špičkových mladých českých profesionálních hudebníků. Koncert byl v duchu klasicismu. Krásným zážitkem pro všechny jistě bylo vyslechnout si skladby významných skladatelů Jana Václava Stamice a Wolfganga Amadea Mozarta v zámeckém prostředí. Z naší školy se tohoto jedinečného hudebního večera účastnilo přes 20 dětí a rodičů. S těmi nejmenšími se přivítává paní Ludmila Peterková na památku vyfotila. Těšíme se na další koncerty s dětmi na zámku v Kostelci nad Orlicí.

J. Ichová



Obchodní akademie T. G. Masaryka Kostelec nad Orlicí



Adapták Obchodky tentokrát ve škole

Ve dnech 02. a 03.09. jsme se my, studenti prvního ročníku Obchodní akademie TGM, zúčastnili adaptačního kurzu, který se mimořádně kvůli koronakrizi konal na naší nové škole. Adaptační kurz měl několik částí. První den jsme zhlédli divadelní představení s názvem Memento. Myslím, že jsme všichni byli vtázeni do děje a pro všechny z nás bylo představení zajímavé a velmi poučné. Hned po divadelním zážitku jsme se ve třídě seznamovali pomocí nejrůznějších her, při kterých jsme se nejenom hodně nasmáli, ale hlavně poznali a sblížili. Druhý den adaptačního kurzu jsme se vydali na krátkou procházku po Kostelci, na které jsme se dozvěděli o historii naší školy a Kostelce nad Orlicí. Poté nás čekala beseda s hasiči, kteří nám vyprávěli o zásadách první pomoci. Na úplný závěr našeho adaptačního kurzu k nám promluvil pan ředitel a zástupkyně školy, kteří nám předali

užitečné informace o naší nové škole, a na konci hodiny nás čekala imatrikulace (pasování na studenta střední školy). Celý adaptační kurz jsme si všichni užili a těšíme se na léta strávená na Obchodní akademii.

Za 1.A Magdaléna Bakešová



Středoškoláci z Kostelce nad Orlicí diskutovali o budoucnosti energetiky

Již 20 let probíhají v rámci podpory technického vzdělávání mládeže na základních a středních školách besedy „Energie – budoucnost lidstva“, nejstarší vzdělávací projekt společnosti ČEZ. Za tu dobu se staly interaktivní přednášky s možností otevřené diskuze vítaným doplňkem výuky a školy je objednávají opakovaně. Na Obchodní akademii v Kostelci nad Orlicí proběhly tento týden hned 3 dvouhodinové přednášky, které vedl energetický odborník Ing. Pavel Suk.

Jan Stolín, 2. B: „Přednáška mě překvapila, protože jsem se dozvěděl spoustu užitečných informací pro budoucnost.“

Petr Černý, 2. C: „Jsem rád, že jsem se dozvěděl tolik nových informací o energii. Na přednášejících bylo skvělé to, že lehkým humorem a zajímavými poznámkami dokázali udržet naši pozornost, a dokonce nás i pobavit.“

Kryštof Exner, 2. C: „Velice příjemní přednášející, zábavná a naučná prezentace se správnou dávkou zábavy, informací a akce.“

Bez elektřiny se stále ještě musí obejít 840 milionů lidí z celkových 7,7 miliard obyvatel Země. Tento stav není udržitelný a světová populace se navíc rozrůstá o zhruba 82 milionů lidí ročně. Zásoby neobnovitelných zdrojů se vyčerpávají, výroba energie z fosilních paliv znamená emisní zátěž a zhoršování zemského klimatu. Využitelnost obnovitelných zdrojů je závislá na počasí, výroba jaderné energie zase klade vysoké nároky na bezpečnost. Hledají se možnosti úspor a především nová technologická řešení např. pro skladování elektřiny ve velkém nebo recyklace vyhořelého jaderného paliva. Součástí přednášky byly také praktické ukázky s fotovoltaickým zařízením nebo pokus s radiometrem.

Školy, které mají zájem zapojit se do projektu, jehož cílem je podporovat mládež v zájmu o přírodní a technické vědy, si mohou bezplatnou přednášku objednat na adrese info@hejlservis.cz.

Foto: Tomáš Hejl



SZEŠ a SOU CHKT Kostelec nad Orlicí

Před 125 lety se začalo vyučovat v rolnické škole



Střední zemědělská škola a Střední odborné učiliště chladicí a klimatizační techniky v Kostelci nad Orlicí

si letos v říjnu připomíná kulaté výročí. Uběhlo totiž 125 let od okamžiku, kdy byla ve městě otevřena rolnická škola. Jaké byly její začátky?

Jak už to bývá, velkou roli sehrálo, že ve správnou chvíli byli na správném místě cílevědomí lidé, kteří se nerozpakovali rychle jednat. Zalistuje v kronice rolnické školy:

„Ve vyšších rozhodujících kruzích počalo se vážně uvažovati v severovýchodních Čechách zříditi rolnickou školu. Cestou soukromou zvěděl o úmyslu tom horlivý jednatel hospodářsko-průmyslové jednoty v Kostelci nad Orlicí p. Karel Feirabend, odborný učitel měšťanské školy chlapecké a v sezení výboru výše zmíněné jednoty dne 28.10.1894 podal na uvážení, zdaž nebylo by s prospěchem, aby podobný ústav v městě Kostelci nad Orlicí byl zřízen a přivedl k rokování otázku, jak dala by se věc zdárně uskutečnití“ (Pamětní kniha Rolnické školy v Kostelci nad Orlicí, 1895–1959, s. 1).

Kostecká hospodářsko-průmyslová jednota by sama na zřízení školy samozřejmě nestačila. Bez široké podpory v místě vzniku by takový podnik neměl šanci na úspěch. Dne 22. listopadu 1894 padlo v Kostelci klíčové rozhodnutí: *„Městská rada se jednohlasně usnáší všemožně pečovati o zřízení rolnické školy v Kostelci nad Orlicí. a zahájiti okamžitě akci, aby žádost na zřízení té ještě v letošním zasedání sněmu byla předložena“ (tamtéž, s. 3).*

Už 10. prosince 1894 celou záležitost podpořilo okresní zastupitelstvo, myšlenku založení školy uvítal hrabě Bedřich Karel Kinský, majitel velkostatku v Kostelci n. Orl. Kostecké peněžní ústavy (spořitelna a okresní hospodářská záložna) přislíbily finanční podporu. Následovala iniciativa městské rady vedoucí k tomu, aby příslušné úřady povolily otevření školy:

„... a bez průtahu dne 14.12.1894 podána žádost za povolení a blahosklonné podporování školy rolnické v Kostelci nad Orlicí veleslavnému výboru zemskému, doprovázená četnými peticemi okolních obcí, v nichž totéž se dožaduje; žádost stejného obsahu vys. c. k. ministerstvu orby a zároveň podána odůvodněná žádost veleslavnému českému odboru rady zemědělské pro království České, aby blahovlně nutnost a potřebu zřízení školy té uznati a ji příznivě doporučiti ráčil“ (tamtéž, s. 4).

Vše se uskutečnilo tak rychle, že tomu dnes ani nechceme věřit. **První ročník byl slavnostně otevřen 1. října 1895, ředitelem školy se na základě konkursu stal František Bauer:** *„Po vypsání konkursu na místo ředitele došlo 11 žádostí za místo to a kuratorium na prvním místě presentovalo Františka Bauera, té doby ředitele hospodářské školy zimní na Kuklenách. Tjáž dekretem veleslavného výboru zemského král. Českého ze dne 22.10.1895 také za ředitele rolnické školy v Kostelci n. Orl. ustanoven a v úřadě tom vys. c. k. vládou schválen“ (tamtéž, s. 7).*



Zpočátku se provizorně vyučovalo v obecním domě čp. 38–39 (spořitelně). Dne 15.06.1896 stavitel Josef Martinek z Náchoda zahájil stavbu nové školní budovy, k jejímuž vysvěcení došlo 24.07.1897. Po uplynutí záruční doby (I) byla provedena kolaudace. Dejme opět slovo kronikáři:

„V tomto roce pečováno o doplnění staveb, tak zejména upraven dvorek pro drůbež, pořízen včelín a mostní váha. Poněvadž lhůta ručení na provedení stavby budov v říjnu 1899 vypršela, provedena zemským inženýrem p. K. Pokorným superkolaudace budov a až na nepatrné opravy uznána stavba za způsobilou a výbor zemský království Českého svolil, aby stavitelovi p. J. Martinkovi složená záloha stavební byla vrácena“ (tamtéž, s. 48).

Během stavby nové budovy vznikla v sousedství na ploše 1,1 ha školní zahrada. Rolnická škola měla k dispozici cvičný statek o rozloze cca 5 ha, mnohé činnosti probíhaly ve spolupráci s Kinského velkostatkem, jenž rolnické škole vycházel všemožně vstříc.

S 19. stoletím se škola rozloučila ojedinělou akcí: *„Ve dnech 20. až včetně 22.08.1900 pořádala ve škole zemědělská rada pro království České první český rybářský kurs řízením adjunkta Českého zem. musea p. Jos. Kafky. Účastníků bylo celkem 25 a z nich mnozí z okresů vzdálených“ (tamtéž, s. 53).*

Studium na rolnické škole trvalo dva roky. Kostelec nad Orlicí se tak stal pro široké okolí centrem zemědělské osvěty a přírodovědného vzdělávání. Svědčí o tom zápis vztahující se ke školnímu roku 1900/1901: *„Ze 42 zapsaných žáků řádných setrvalo na ústavě do konce škol. roku 22 žáků I. roč. a 20. žáků II. roč., celkem 42 žáků, z nichž 6 z okresu kosteleckého n./Orl., 2 z okresu rychnovského n./Kn., 31 z ostatních okresů v Čechách, a 3 žáci z Moravy“ (tamtéž, s. 51).*

PaedDr. Ladislav Miček,
učitel SZEŠ a SOU CHKT Kostelec nad Orlicí





**DDM KAMARÁD, Žižkova 367,
Kostelec nad Orlicí
Mob.: 773 781 161, 773 781 162
E-mail: ddmkostelec@email.cz
Web: ddmkostelec.cz**

Vzpomínka za srpnovými letními tábory

BAREVNĚ - VÝTVARNÝ TÁBOR



TÁBOR JUDO



SPORTOVNĚ OUTDOOROVÝ TÁBOR PRO 5.–9. TŘÍDU



CESTA KOLEM SVĚTA – TÁBOR S ANGLIČTINOU



NERF TÁBOR



SUMMER DANCE TÁBOR



SOFTBALOVÝ TÁBOR





Tábory 2020

Z důvodu šíření nákazy byla většina pobytových táborů zrušena, ale všech 13 letních příměstských táborů bylo zrealizováno. Na příměstských táborech se za léto vystřídalo 250 dětí, na žádném táboře nebyl řešen problém s nákazou.

Mgr. Petra Hladká

Tak trochu jiná orientácká sezona

Vzhledem k celosvětovému dění ohledně pandemie koronaviru byli i závodníci v orientačním běhu nuceni si počkat na uvolnění nezbytných opatření, aby mohli opět vyrazit si zazávodit do lesa. Jarní část sezony byla zrušena, tak prvními závody byla letní více-etapová klání. Kostelecký oddíl se vypravil do překrásných, ale orientačně velmi záluďných skalnatých terénů oblasti CHKO Český ráj. Závody pod názvem Rumcajsovy míle probíhaly okolo romantické zříceniny hradu Valečov v polovině července. Snad ani nešlo o výsledky, jako o to, vrátit se k tomu, co máme všichni rádi, a tím je pohyb na čerstvém vzduchu.

V sobotu 05.09. začal prvním kolem letošní Východočeský pohár. Oddíl Start Náchod pozval závodníky do katastru obce Jívka, kde připravil krásné centrum u bývalého měděného dolu Bohumír. Krátká trať se běžela na mapě Kuprovka. Závodů se zúčastnilo osm set závodníků v různorodém terénu s pozůstatky těžby, kde byly četné srázy a balvany, rozmanité porosty s velmi dobrou i sníženou průběžností. Tohoto závodu se zúčastnilo 17 běžců z našeho oddílu.

Do konce podzimní části sezony nám zbývá ještě jedenáct závodů. Pokud by chtěl někdo z řad dospělých, mládeže, ale i rodičů s dětmi vyzkoušet atmosféru závodů v orientačním běhu, nebojte se nám ozvat. Vybavení vám zapůjčíme, na závodech vás provedeme. Jinak kroužek orientačního běhu pro děti školou povinné začíná od října.

P. a V. Hladký



Prázdniny v sedle

Během letošních letních prázdnin jsme se opět účastnili jezdeckých závodů v Javornici. V červenci na Minimilitary, v srpnu na 13. ročníku Čihadelského poháru. Je tradicí, že na všechny závody do Javornice chodíme s koňmi o dva dny dříve „po kopytě“, aby si stihli koně po cestě odpočinout. V červenci jsme závodili v parkurech 50, 60 cm a v kombinaci parkuru s krosovými překážkami. Počasí bylo krásné, slunečné a také se nám podle toho dařilo. Jedinou chybou Innes za celý den bylo drobné zaváhání na poslední krosové překážce. Marta vypekl svoji jezdkyň v krosové části a Vanesu vysadil na balíky sena, které napoprvé odmítl skočit. Již mimo soutěž po nasazení dráhu dokončili a další chybu neudělali. Domů jsme si odvezli spoustu vyhraných koňských pochoutek za krásná umístění.

Čihadelský pohár, který se koná pravidelně poslední sobotu v srpnu, byl zahájen ranním deštěm. Naštěstí během dopoledne pršet přestalo a nikdo nemusel skákat v dešti. Déšť ale způsobil, že se koníkům občas po kolbišti klouzaly nohy. Na program byly parkury 60, 70 cm a kombinace parkurů 80 a 90 cm. My jsme startovali v prvních dvou disciplínách. Výsledek první soutěže byl pro nás celkem nečekaný. Katka s valachem Martou získala úžasné 3. místo a také překvapivě porazila Aničku s Innes, které získaly 5.místo. Innes totiž v rozeskakování zakopla o jednu překážku a odnesla si 4 trestné body, i když čas měla nejrychlejší. V druhé soutěži, kterou jela s oběma koňmi Vanesa, se opět lépe dařilo Martovi. Jako jeden z mála účastníků postoupil ze základního kola do rozeskakování a získal 6. místo. Innes v základním kole udělala jednu chybu na sedmé překážce. V neděli jsme z Javornice odjížděli s krásným pocitem, 3 umístění ze 4 startů je prostě skvělý výsledek.

V Javornici závodily: Vanesa Luxová, Kateřina Nosková a Anna Vondráčková

Za kroužek jezdeckví Anička Vondráčková



SPCCH

Zprávy z naší organizace

ZO SPCCH pořádala 16.09. zájezd do Polska do Minieurolandu se zastávkou na tržnici Kudowa Zdroj a na zpáteční cestě domů jsme měli zajištěný oběd v Zámecké restauraci v Náchodě. Plánované vystoupení v Čermné nad Orlicí, kde měla vystoupit skupina Veselá trojka díky COVIDU 19 odpadla a věříme, že se nám podaří uskutečnit v jiném termínu. Dne 01.10.2020 od 14:00 v Komunitním centru Kostelec nad Orlicí se koná výroční členská schůze ZO SPCCH. Po skončení schůze následuje zábavné odpoledne s hudbou paní Frimlové.

předsedkyně ZO SPCCH Blanka Matějsová



TJ Sokol Kostelecká Lhota

O SOKOLU KOSTELEC NAD ORLICÍ I JINDE

Jedna z členek kosteleckého Sokola Božena Sejkorová šíří jméno mateřské jednoty i za hranice svého města. V podniku, kde pracuje, ji zpovídali a o tom, jak svoji tělocvičnou jednotu představuje a chválí, svědčí následující článek uveřejněný v podnikových novinách SG ADFORS CZ.

BOŽENA SEJKOROVÁ – SOKOL A JÁ

Pro velký úspěch rubriky **Dnes představujeme zaměstnance se zajímavými koníčky** Vám přinášíme další rozhovor, a to s Boženou Sejkorovou, WCM ředitelkou ADFORS CZ, pro kterou je Sokol Kostelec nad Orlicí její srdeční záležitostí.

Boženko, mohla bys nám nejprve krátce představit místní organizaci, ve které působíš?

Jsem členka TJ Sokol Kostelec nad Orlicí, a to už od roku 1986, nejdříve jako cvičitelka a teď v poslední době spíše cvičenka. Ve městě s šesti tisíci obyvateli udržuje Sokol „při životě“ 15 druhů sportů a je největší dobrovolnou organizací ve městě.

Kolik máte členů?

Působím v oddílu starších žen, kde je nás registrováno něco kolem čtyřiceti. I když se Sokolové oslovují sestry, bratře, tak já všem ženám říkám nejraději děvčata. Scházíme se 2x týdně, v pondělí a ve čtvrtek vždy od 18.30h do 19.30h. Cvičení je přizpůsobeno věku cvičenek. Hodně cvičíme při hudbě.

Cvičení je přizpůsobeno věku cvičenek? Jaký věk si mám představit?

Nejmladší cvičenice je 50 let a nejstarší 85 let.

Obdivuhodné! A co sportovní náčiní? Využíváte při lekcích nějaké cvičební pomůcky?

Vzhledem k věku cvičenek se snažíme o maximální pestrost a všestrannost. Při cvičení používáme různé náčiní například lavičky, žebříny, žíněnky, velké gymnastické míče, nebo posilovací gumy a podložky. S naší hlavní cvičitelkou Janou Hartmanovou se střídáme v vedení lekcí a hodně zohledňujeme, co děvčata potřebují. Do cvičení vkládáme i moderní prvky, ale dbáme především na to, aby děvčata do cvičení chodila ráda. Připravujeme i různé kreativní hry a soutěže, které pak společně vyhodnocujeme.

Je krásné žít sportem. Začala jsi sportovat již jako malé dítě a snila jsi o roli cvičitelky odmalička? Nebo máš nějaký vzor, který tě k tomu motivoval?

Už jako malá jsem začínala v kroužku gymnastiky, později se věnovala atletice a basketbalu, a to vše přirozeně vyústilo ve studium na Fakultě tělesné výchovy a sportu. V 80. letech se u nás začalo rozvíjet kondiční cvičení pod názvem „jazz-gymnastika“, což bylo tehdy něco nového a mě to začalo strašně bavit. Postupně jsem absolvovala různé semináře pod vedením skvělých našich i zahraničních lektorek. Vzorem mi byla Olga Šípková a jednu chvíli jsem dokonce uvažovala o profesní dráze lektorky cvičení, ale našťastí mě to přešlo.

Páni, ty jsi dokonce vystudovala jako sportovkyně. Jak se ti daří časově skloubit práci s koníčkem?

Nyní jsem víc cvičenka z důvodu pracovních povinností, protože pracuji v Litomyšli, denně dojíždím z Kostelce, a i díky služebním cestám nejsem schopná plnohodnotně vést tým cvičenek. Začala jsem v roli cvičitelky už v roce 1986 a asi po deseti velice aktivních letech jsem tuto dráhu na nějakou dobu přerušila, abych se zase zpětně mezi děvčata vrátila. Tentokrát však už cíleně do party nejstarších žen. Důvodů bylo hned několik. Zaprvé respekt a obdiv k tomu, jak jsou děvčata i v pokročilém věku aktivní, zapálená a co vše ještě dokážou. Že jdou aktivně do cvičení a udržují si obdivuhodnou fyzickou. A za druhé, co mě zde drží asi ze všeho nejvíce je to, jaký mají děvčata nadhled nad životem, jak se snaží v tomto věku dívat na svět optimisticky a jak dokáží být i v komplikovaných životních situacích nad věcí. Je s nimi obrovská sranda, hodně se spolu nasmějeme a kromě toho se věnujeme i celé řadě dalších aktivit.

Které další aktivity máš na mysli? Zkus nám naznačit, co obnáší ještě tento koníček.

Po každém cvičení pravidelně pokračujeme „kávou“ a přípravou plánu na následující týden. Pravidelně zpestřujeme oslavy narozenin, výročí, jubileí krátkým kulturním programem. V létě jezdíme v menší skupince na týden do Chorvatska, a i tady kromě relaxace cvičíme. Některé členky se účastní soutěží pro seniory, odkud pravidelně přivážejí medaile jak z míčových, tak i jiných disciplín. Také děvčata ze sousední obce Tutleky s námi chodí pravidelně cvičit a každoročně pro nás připravují posezení na závěr sezony. Tam si vyhodnotíme celý cvičební rok, spojíme to s poděkováním za práci a předáváním drobných dáreků – skvělá akce. V období cvičební pauzy v Sokole, tzv. sokolské prázdniny, nezahálíme a realizujeme pravidelné výlety na kolech nebo cvičíme někde venku v přírodě, abychom se udržovali v kondici. Vyvrcholením několikáté sezony je účast na sokolských sletech.

Přivedla jsi mě k další zvědavé otázce. Předloni v létě proběhl XVI. ročník Vše-sokolského sletu v Praze. Účastnily jste se celorepublikové akce?

No, ano. Můj velkolepý první zážitek na sletu v roli cvičenky! A byla to fakt úžasná akce. Na Vše-sokolský slet jsme se připravovaly pod vedením cvičitelky Jany, která je bývalou učitelkou tělesné výchovy. A právě rok 2018 byl pro nás sportovním vrcholem, protože 18 z nás se zúčastnilo sletu v Praze. Těch pět společně strávených dnů jsme si v na sletu náležitě užily. Jednak byl v Praze pro všechny účastníky připraven skvělý kulturní program a díky tomu, že jsem v Praze studovala, jsem se snažila děvčatům ukázat naše hlavní město v plné kráse. Jinak jsme po celou dobu sletu byly ubytované ve třídě základní školy, spaly jsme na lehátkách v jedné místnosti a moc jsme si to užily. K tomu bylo fajn potkat se s krajany z Evropy, z Ameriky, zkrátka z celého světa. Vše bylo navíc umocněno krásným počasím. Vrcholem se pro nás pak stalo závěrečné vystoupení, kam jsme byly vybrány jako tým a přiznám se, že nastaly okamžiky, které nás dokázaly dojmout až k slzám. Nicméně ani po sletu neleníme a pokračujeme dál ve cvičení i dalších aktivitách.

To zní fantasticky. Boženko, jsi neuvěřitelně aktivní a pozitivní osoba, která kolem sebe šíří spoustu energie a nikdy nešetří úsměvy. Máš nějaký recept na to, jak být v kondici i ve vyšším věku?

Hlavně nepřestávat cvičit a to skutečně v každém věku. Nechci se opakovat, ale s tím úsměvem jde fakt všechno líp.

A co bys přála Sokolu do budoucna?

Zcela jistě ještě více nadšenců a aktivních, optimisticky smýšlejících lidí, než už kolik jich dnes v Sokole vidím kolem sebe.

Děkuji ti za milý rozhovor a přeji nejen Tobě, ale i celému vašemu týmu děvčat spoustu dalších krásných chvil a zážitků.

Se souhlasem B.S. upravila Jana Hartmanová, vedoucí cvičení žen

Gymnastické soustředění

Na sklonku léta se dívky z gymnastického oddílu TJ Sokol připravují na nadcházející cvičební sezonu. Opět jsme se všichni setkali v Auto-kempu Orlice, abychom tři dny využili ke společným tréninkům, které byly zaměřené hlavně na protahování a posilování svalových skupin po dlouhé cvičební pauze. V sokolovně jsme věnovali čas cvičení s náčiním a posilovací gumou. Příznivé počasí nám umožnilo situovat jeden trénink do prostor místního krásného koupaliště, takže dovádění ve vodě bylo také příjemným zpestřením. Letos jsme soustředění pojali z části tvořivě – kromě sportovních aktivit jsme také batikovali a malovali na kameny. O tom, že byl program pestrý, svědčí i uspořádaná stezka odvahy, při které se mladším gymnastkám tajil dech. Příjemné bylo také závěrečné posezení u ohně s rodiči, kteří si přijeli pro své unavené, ale spokojené děti. Za vydařený průběh soustředění bychom rádi poděkovali manželům Borůvkovým za zázemí v kempu Orlice, paní učitelce Janě

Havlové za pomoci s organizací a přípravou aktivit, městu Kostelec nad Orlicí za poskytnutou dotaci a všem rodičům, kteří nás podporují a tvoří s námi jeden tým.

Oddíl gymnastiky TJ Sokol, Lucka a Radka

Lucie Ryšková



Sledujte náš facebook, kde informujeme o průběhu sezony všech našich týmů. Pokud se k nám chcete přidat, není nic snazšího než nás kontaktovat, případně přijít ve dnech středa – pátek od 17:00 hodin na hřiště Pod Strání – rádi Vás přivítáme mezi nás.



SK Klackaři Kostelec nad Orlicí

Liga žáků

O víkendu 12. a 13.09.se na hřišti Pod Strání odehrálo 4. kolo ligy žáků. Týmy SK Sever Brno Blue a White, Falcons Hradec Králové, Hroši Havlíčkův Brod a domácí Klackaři bojovaly o body do ligové tabulky divize východ. Nejlepší 2 týmy z každé divize budou postupovat na turnaj o titul mistr ligy žáků 2020. Naším cílem bylo porazit tým Falcons Hradec Králové. Všechny ostatní výhry by pro nás byly pomyslnou trešničkou na dortu, neboť se nám v průběhu týdne ze zdravotních důvodů omluvili 2 zkušení hráči, a tým jsme tak museli doplnit o hráče z týmu coachball, kteří doposud neměli zkušenosti s hrou z rychlého nadhozu. Přesto se nám podařilo v sobotu vyhrát všechna utkání a bylo tedy jasné, že v neděli bude naším soupeřem 2x tým SK Sever Brno Blue. Vítěz prvního utkání určoval výhodu domácího týmu – tedy dohrávky. Hned v první směně finálového zápasu soupeř doběhl pro 2 body, náš tým v její dohrávce získal body 3 a tím jsme se ujali vedení. V dalších směnách byly šance na obou stranách, avšak ani jeden tým další bod nepřidal. V dohrávce 4 směně se nám podařilo získat další bod. Před poslední směnou jsme tedy měli náskok 2 bodů. Obrana dovolila soupeři skórovat pouze jednou a vítězství v domácím turnaji bylo naše! Velká gratulace patří celému týmu a poděkování nejen hráčům, ale i jejich rodičům a všem, kteří se zasloužili o hladký průběh turnaje.

SKI KLUB Kostelec nad Orlicí



„NEZÁLEŽÍ KAM JEDEŠ
NA HORY, ALE S KÝM“

2021 SKI KLUB KOSTELEC NAD ORLICÍ

Nabídka výuky lyžování a snowboardingu
SKI KLUB Kostelec nad Orlicí, z. s. nabízí pro rok 2021 výuku lyžování, snowboardingu a lyžařské skoličky pro nejmenší. Přihlášky budou spuštěny 19. října 2020 z webových stránek www.skikostelec.cz.

Zdobnice
v Orlických
horách

Děti od 4 do 16 let

6 lekcí

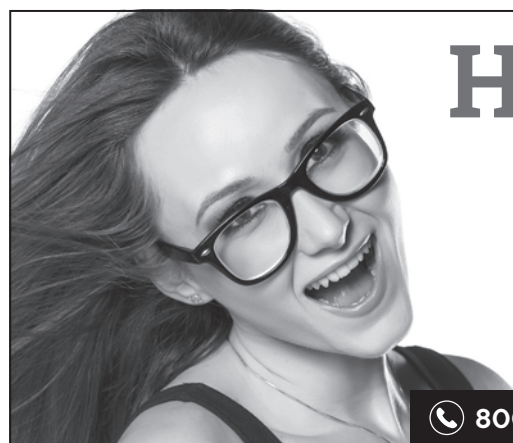
Ukončení LŠ
závodů

Online přihlášky

SKI KLUB
KOSTELEC NAD ORLICÍ
Žofínská 813
517 41 Kostelec nad Orlicí
606 783 456, 732 812 555

www.skikostelec.cz

[www.facebook.com/
groups/skikostelec](https://www.facebook.com/groups/skikostelec)



Hned napoprvé jsem dostala slevu 8%

STAMONT® STAVEBNINY

☎ 800 404 010

NÁCHOD | JAROMĚŘ | DOBRUŠKA | RYCHNOV N. KN.

Fotoreportáž z T-Mobile Olympijského běhu v Kostelci nad Orlicí

Výsledky běhu z Kostelce nad Orlicí naleznete na: www.olympijskybeh.cz/vysledky/kostelec-nad-orlici

Děkujeme všem, kteří s námi běželi a oslavili olympijské hodnoty. Tak zase příští rok na startu!



Foto: Zdeněk Fabiánek

Akční nabídka

Fitmin Shop

Kostelec nad Orlicí

Říjnová AKCE

Konzervy Purity pro psy - 20% sleva

Poctivé konzervy plné voňavého masa v kvalitě pro lidskou spotřebu. Vyzkoušejte rozdíl oproti běžným konzervám pro psy...



Alutray konzervy pro kočky - 20% sleva

Hypoalergenní konzervy se šťavnatými kousky masa v lahodné omáčce. Bez dochucovadel, umělých barviv, konzervantů, GMO nebo sóji. Vhodné jako denní krmivo, doplněk granulí nebo jako pochoutka, když chcete Vaši kočku udělat radost.



různé příchutě

Příkopy 901, Kostelec nad Orlicí 517 41 tel.: 773 796 526

Otevírací doba prodejny: Po-Pá: 8.00-12.00, 13.00-17.00, So: 8.00-11.00
Na prodejně je možné platit kartou. Platnost nabídky je do 31.10.2020.

fitmin.cz

HLASUJTE PRO
JEDNOTKU SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

KOSTELEC NAD ORLICÍ
V ANKETĚ DOBROVOLNÍ HASIČI ROKU 2020



Jednotka sboru dobrovolných hasičů Kostelec nad Orlicí – město se dokázala přes konkurenci zásahů ostatních jednotek požární ochrany z celé České republiky probojovat až do samotného finále soutěže Anкета Dobrovolní hasiči roku 2020.

Odborná porota vybrala 5 NEJ (nejnáročnějších, nejlépe zvládnutých, ...) zásahů jednotek sborů dobrovolných hasičů obcí. V současné chvíli jsou kostelečtí hasiči mezi 5 nominovanými jednotkami z oblasti zahrnující zásahy z Královéhradeckého, Pardubického a Libereckého kraje se zásahem u požáru rodinného domu v Kostelci nad Orlicí v lednu 2020. Od této chvíle je rozhodování o osudu umístění jednotek v rukou veřejnosti, která může hlasovat dvojným způsobem.

JAK HLASOVAT PRO NAŠI JEDNOTKU?

1. Zasláním SMS ve tvaru: **HASICI**_[mezera]**JVC4**
na telefonní číslo 900 77 06 (CENA SMS JE 6,- Kč VČ. DPH)

2. Vyplněním hlasovacího formuláře na webové adrese:
HTTPS://WWW.ADHR.CZ/HLASOVANI-JEDNOTKY/

HLASOVAT JE MOŽNÉ POUZE 1x Z JEDNOHO TELEFONNÍHO ČÍSLA A 1x Z UVEDENÉ EMAILOVÉ ADRESY

HLASOVAT JE MOŽNÉ DO 20.10.2020

Kosteletičtí hasiči Vám děkují za projevovanou podporu nejen v této anketě.



Jednotka sboru dobrovolných hasičů
Kostelec nad Orlicí pořádá

ZÁKLADY ZDRAVOTNĚ PRO KAŽDÉHO

17. října 2020 od 10:00 do 16:00 hodin

v hasičské zbrojnici v Kostelci nad Orlicí, Příkopy 267

PŘEDNÁŠKA A PRAKTICKÁ UKÁZKA PRVNÍ POMOCI
PROBĚHNE V 11:00 A 14:00 HODIN

(resuscitace na cvičné figuríně)

INTERAKTIVNÍ UKÁZKY NA STANOVISŤÍCH (10:00 - 16:00):

- > kardiopulmonální resuscitace dospělého na cvičné figuríně
- > představení a ukázka práce s přístrojem AED
- > ukázka zásahu hasičů při náhlé zástavě oběhu
- > ukázka bezpečného přístupu ke zraněnému
- > ukázka zástavy krvácení
- > ukázka imobilizace poraněných končetin
- > ukázka bezpečného vyproštění zraněné osoby z vozidla
- > prezentace zásahové činnosti a techniky dobrovolných hasičů se zaměřením na poskytování první pomoci

Odměny pro děti i dospělé.