



ZPRAVODAJ 10/2019

MĚSTA KOSTELEČ NAD ORLICÍ

ORLICE

www.kostelecno.cz



Foto: Zdeněk Fabiánek

SLOVO STAROSTY



Vážení spoluobčané, milí čtenáři Zpravodaje Orlice, ve středu 18. 9. se v Klubu seniorů POHODA jako vedoucí rozloučila paní PhDr. Miroslava Nováková, která vedla toto kostelecké sdružení celých sedm let.

Dovolte mi, abych paní doktorce Novákové ještě jednou poděkovala za její aktivní přístup, entuziasmus, čas a elán, který klubu, jenž sdružuje na dvě stovky členů, věnovala. Děkuji za všechny její aktivity a organizační schopnosti, díky kterým se kostelečtí senioři účastnili mnoha zajímavých besed, kulturních pořadů i výletů.

Milá paní Nováková, děkuji Vám za Váš laskavý přístup, za zážitky a zájem pro aktivní společenský život našich spoluobčanů.

Přeji Vám především hodně zdraví, radosti, dobrých lidí kolem sebe, ať jste zkrátka stále: V POHODĚ.

S úctou

František Kinský
starosta města



Foto: archiv MěÚ Kostelec nad Orlicí

PODĚKOVÁNÍ ŠKODA AUTO

ŠKODA



Společnost ŠKODA AUTO vnímá dlouhodobě města a organizace v našem regionu jako klíčové partnery a společenská odpovědnost je jednou ze součástí její firemní politiky. Oblasti, které se rozhodla podpořit v našem městě jsou podpora dětí a zvýšení dostupnosti a kvality sociálních služeb. Z finančních darů byly v Kostelci nad Orlicí realizovány projekty: dětské hřiště U Váhy – v rozsahu 900 000 Kč, hřiště v MŠ Krupkova – ve výši 300 000 Kč, vybavení komunitního centra – v hodnotě 300 000 Kč a částkou 400 000 Kč přispěla společnost na vybavení Centra denních služeb Domovinka.

Město Kostelec nad Orlicí děkuje za finanční podporu, na jejímž základě se daří rozšiřovat kvalitu občanské vybavenosti a veřejného prostoru pro lepší život jeho obyvatel.

RNDr. Tomáš Kytlík,
místostarosta města



Foto: archiv MěÚ Kostelec nad Orlicí



Výťah z usnesení RM Kostelec nad Orlicí

ze dne 12.8.2019

schvaluje

- smlouvu o umístění a provozování kontejnerů se společností ELEKTROWIN a.s., se sídlem 140 00 Praha 4, Michelská 300/60, IČ: 27257843, týkající se umístění kontejnerů pro shromáždování zpětně odebraného elektrozařízení.
- pořadník na přidělení bytu v objektu čp. 1456 Rudé armády v Kostelci nad Orlicí dle návrhu Komise pro hospodaření s byty ze dne 05.08.2019.
- přílohu k flotilové smlouvě č. 500041986 na pojištění kolového traktoru ANTONIO CARRARO s Generali Pojišťovnou a.s., se sídlem 120 84 Praha 2, Bělehradská 132, IČ: 61859889.
- příkaz k obchodování zemního plynu v rámci sdružených služeb dodávky zemního plynu pro odběr do 630 MWh pro rok 2020.
- příkaz k obchodování elektřiny v rámci sdružených služeb dodávky elektřiny v napětových hladině nízkého napětí pro rok 2020.
- smlouvu o dílo na akci: MK ul. Školní a ul. Drtinova Kostelec nad Orlicí se společností KENVI CZ s.r.o., se sídlem 500 04 Hradec Králové, Markova 191/49, IČ: 28825039.
- směrnici Poskytování pracovního volna se zdravotních důvodů.
- smlouvu o dodání uměleckého pořadu s obecně prospěšnou společností FILHARMONIE Hradec Králové, o.p.s., se sídlem

500 03 Hradec Králové, Eliščíno nábřeží 777/5, IČ: 27504247.

- změnu rozpočtu na rok 2019 - rozpočtové opatření č. 18.
- změnu rozpočtu na rok 2019 - rozpočtové opatření č. 19.
- změnu rozpočtu na rok 2019 - rozpočtové opatření č. 20.
- změnu rozpočtu na rok 2019 - rozpočtové opatření č. 21.
- dohodu o ukončení smluvního vztahu dle smlouvy o dílo ze dne 26.11.2013 č. 11/04/2013 se společností KENVI CZ s.r.o., se sídlem 500 04 Hradec Králové, Kukleny, Markova 191/49, IČ: 28825039.
- nařízení č. 1/2019, o záměru zadat zpracování lesních hospodářských osnov pro obvod Kostelec nad Orlicí.

souhlasí

- s vyvolávací cenou ve výši 1 600 Kč/MWh pro nákup elektrické energie na ČMKBK pro rok 2020 pro Město Kostelec nad Orlicí a jím zřízené organizace.
- s vyvolávací cenou ve výši 600 Kč/MWh pro nákup zemního plynu na ČMKBK pro rok 2020 pro Město Kostelec nad Orlicí a jím zřízené organizace.

jmenuje

- paní Ing. Gabrielu Bohušovou vedoucí ekonomického odboru s účinností ode dne 1.9.2019.
- paní Bc. Janu Černickou vedoucí odboru správy majetku města s účinností ode dne 1.9.2019.

ze dne 26.8.2019

schvaluje

- nájemní smlouvu na pronájem vývěsní skříňky č. 28 umístěné v ulici I. J. Pešiny v Kostelci nad Orlicí s organizací Církev víry, sbor Hradec Králové, se sídlem 503 02 Předměřice nad Labem, IČ: 73635847 s účinností od 1.9.2019 za roční nájemné ve výši 300 Kč + DPH v zákonem stanovené výši.
- změnu rozpočtu na rok 2019 - rozpočtové opatření č. 22.
- ve funkci valné hromady společnosti Městské lesy Kostelec nad Orlicí, spol. s r.o., se sídlem 517 41 Kostelec nad Orlicí, Chaloupkova 1003, výsledek finančního hospodaření za 2. Q. 2019.

Výťah vyhotovila: Ivana Hrabinová



Diakonie Broumov, sociální družstvo
ve spolupráci s městem Kostelec nad Orlicí vyhláší



SBÍRKA ŠATSTVA 19. října 2019

Věci, které nám pomáhají!

- ☺ Letní a zimní oblečení - dámské, pánské, dětské (použitelné, nepoškozené).
- ☺ Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony, látky - minimálně 1 m².
- ☺ Boty (nepoškozené) svázané v páru v igelitové tašce.
- ☺ Kabelky a batohy.
- ☺ Přikrývky, polštáře péřové a deky.
- ☺ Drobné elektrické spotřebiče (žehličky, varné konvice, fény ...).
- ☺ Knihy

Věci, které opravdu brát nemůžeme! Vše co je špinavé, mokré nebo zatuchlé!

- ☹ Stany, koberce, matrace.
- ☹ Lyžařské potřeby, poškozené a obnošené boty.
- ☹ Nebezpečný odpad (lednice, televizory, sporáky, počítače).
- ☹ Veškerý nábytek, jízdní kola, kočárky.
- ☹ Nádobí, skleničky, porcelán.



Věci prosím zabalte do igelitových pytlů či krabic,
aby se transportem nepoškodily.

Sbírka se uskuteční v sobotu 19. října 2019 od 8 do 11 hodin
v areálu Technických služeb Kostelec nad Orlicí
a ZŠ Na Skále (ulice Drtinova)

Bližší informace na tel. 725 475 566, Ivana Hrabinová (MěÚ)
nebo dispečink Diakonie Broumov – 491 524 342.



Předem děkujeme všem dárcům!



Rozpis služeb stomatologické lékařské služby první pomoci

okresu Rychnov nad Kněžnou ŘÍJEN–LISTOPAD 2019.
Ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 8:00–12:00

5. 10. **MUDr. Valešová Pavla**
Poliklinika, Pulická 99, Dobruška
494 622 114
6. 10. **MUDr. Veselská Renata**
Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí
494 371 781
12. 10. **MDDr. Zdráhal Zdeněk**
Masarykova 729, Kostelec nad Orlicí
721 460 150
13. 10. **MUDr. Bahník František**
Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí
494 323 152
19. 10. **MUDr. Beránek Jan**
Komenského 828, Týniště nad Orlicí
494 371 088
20. 10. **MDDr. Borůvková Veronika**
Poliklinika, Pulická 99, Dobruška
494 622 114
26. 10. **MUDr. Čapková Marie**
Komenského 366, Doudleby nad Orlicí
494 383 417
27. 10. **MUDr. Domáňová Iva**
poliklinika Rychnov nad Kněžnou
494 515 694
28. 10. **MUDr. Handl Jindřich**
Panská 24, Rychnov nad Kněžnou
494 531 955
2. 11. **MDDr. Havlíček Ondřej**
Záhumenská 445, České Meziříčí
734 324 600

Chraňte domov i sebe

KAMPAŇ MV-GENERÁLNÍHO ŘEDITELSTVÍ HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO SBORU ČR

Obcím je ze zákona o požární ochraně dána povinnost v rámci samostatné působnosti na úseku požární ochrany organizovat preventivně výchovnou činnost. Ministerstvo vnitra-generální ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky (dále jen „MV-GR HZS ČR“) vydalo v rámci preventivně výchovné činnosti informační leták určený obyvatelům obcí celé České republiky.

Hasičský záchranný sbor České republiky chce touto formou nabídnout starostům měst a obcí „pomocnou ruku“ a usnadnit jim splnění této zákonné povinnosti. I proto se Svaz rozhodl v rámci spolupráce s MV-GR HZS ČR prostřednictvím svých informačních kanálů předat informace o probíhající kampani svým členským obcím. Leták byl v digitální podobě distribuován starostům všech obcí České republiky, aby mohli sdílet informace o požárním nebezpečí hrozícím v domácnostech, v rámci jim svěřené obce.

Důvodem, který MV-GR HZS ČR vedl k vydání tohoto informačního letáku, je fakt, že každý rok dochází v domácnostech po celé ČR k více než tisícovce požárů, při kterých umírají desítky lidí a stovky jich jsou zraněny. Smyslem a účelem naší informační kampaně je zacílit na konkrétní problém, který souvisí s bydlením, ve snaze snížit počet obětí a výši škody na majetku. Obsahem letáku s názvem „Chraňte domov i sebe“ je tzv. Bezpečnostní desatero, které obsahuje pokyny pro obyvatele, dle kterých by měli v rámci prevence požáru postupovat ve svých domácnostech.

Tento leták je pro starosty obcí dostupný v elektronické formě a v případě zájmu může být distribuován obcím i v tištěné podobě. Je tak zcela na rozhodnutí samotných obcí, jak s letákem naloží, zda jej např. vyvěsí na své internetové stránky, rozešlou obyvatelům obcí na jejich e-mailové adresy, vyvěsí na nástěnky, vytisknou a fyzicky vhodí do poštovních schránek svých obyvatel, otisknou v obecním zpravodaji, anebo vyberou zcela jinou, pro ně vhodnější variantu.

Distribuce zmiňovaného informačního letáku by samozřejmě neměla být jedinou aktivitou starostů vedoucí ke splnění výše uvedené zákonné povinnosti. Předcházení požárům v domácnostech je pouze jedním z celé škály požárních rizik, na které je vhodné upozorňovat. Na tuto kampaň vedenou prostřednictvím uvedeného letáku je tedy vhodné navázat například informační kampaní a iniciovat v obcích další aktivity spojené s preventivně výchovnou činností na úseku požární ochrany.

V případě potřeby více informací o uvedené kampani se prosím obraťte na odpovědnou zástupkyni MV-GR HZS ČR, kpt. Mgr. Janu Kemrovou, email: jana.kemrova@grh.izscr.cz.

1. ČTĚTE NÁVODY

Instalujte a užívejte tepelné a jiné spotřebiče v souladu s průvodní dokumentací výrobce.

2. HLÍDEJTE OTEVŘENÝ OHEŇ

Nenechávejte bez dozoru otevřený plamen svíček, sporáku, krbu a zvyšte opatrnost při vaření.

3. POZOR NA CIGARETY

Při kouření a odhazování nedopalků do odpadkových košů nedopalky vždy dokonale uhašte.

4. KONTROLA KOMÍNŮ

Dodržujte pravidla na údržbu a provoz spalinových cest.

5. TOPTE, JAK SE MÁ

Nedávejte do blízkosti topidel hořlavé látky, popel ukládejte do nehořlavé nádoby.



Měli byste si uvědomit, že odpovědnost za své chování a za technické zabezpečení svých domovů proti požáru nesete pouze vy sami! Aby k těmto požárům nedocházelo a nedocházelo k úmrtím a zraněním, dodržujte toto BEZPEČNOSTNÍ DESATERO.

6. POUČTE SVÉ DĚTI

Dejte z dosahu dětí zápalky, zapalovače, vysvětlete jim nebezpečí vzniku požáru.

7. VYBAVTE SVOJI DOMÁCNOST

Instalujte hlásiče požáru, vybavte domácnost hasicími spreji a přenosnými hasicími přístroji.

8. UDRŽUJTE V POŘÁDKU UZÁVĚRY INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ

Hlavní vypínače elektrického proudu, uzávěry vody a plynu musejí být řádně označené a přístupné.

9. KONTROLUJTE ELEKTRICKÁ ZAŘÍZENÍ

Kontrolujte pravidelně stav spotřebičů a sňurových vedení.

10. UDRŽUJTE PRŮCHODNÉ CHODBY A SCHODIŠTĚ

V případě požáru oceníte, že budete moci z hořícího domu rychle utéct a zachránit členy rodiny.



Povinné „čipování“ psů!



Od 1. 1. 2020 bude povinné očkování psa proti vzteklině platné pouze v případě, že je pes označený mikročipem

Číslo mikročipu musí být zaznamenáno v dokladu o očkování psa (pas, očkovací průkaz)

Štěňata musí být označena mikročipem nejpozději v době prvního očkování proti vzteklině

Mikročipem nemusí být označeni psi s jasně čitelným tetováním provedeným před 3. 7. 2011

Občanská poradna je tu pro vás

S příchodem nového školního roku bychom vám rádi znovu připomněli, jaké služby Občanská poradna poskytuje.

Naším cílem je poskytovat odborné sociální poradenství lidem, kteří se ocitli v tíživé životní a sociální situaci nebo jim tato situace hrozí. Jde především o poradenství související s problémy, které musí občan často řešit, např. zadlužení, potíže se zaměstnavatelem, rodinné neshody (rozvod, výživné), spory s pronajímatelem nebo nájemcem bytu, problémy týkající se spotřebitelství (reklamace, odstoupení od smlouvy, prodejní podvody aj.). Naším klientům pomáháme získat potřebné informace a dovednosti pro dosažení jejich práv.

Nejsme advokátní poradnou, nepracují u nás advokáti, nemůžeme vás zastupovat u soudu, ani vám sepsovat listiny a smlouvy. Poskytneme vám právní radu, informaci a podpoříme vás při sepsání návrhů, smluv apod. Pro zkvalitnění služby využíváme objednávkový systém.

Dále bychom vás rádi pozvali na přednášku Novela Insolvenčního zákona, která proběhne v rámci Týdne vzdělávání dospělých a uskuteční se v budově rychnovského Úřadu práce, a to ve středu 14. 11. od 10:00. Přednáška je ZDARMA.

Pokud hledáte pomoc při řešení vašich problémů a nevíte na koho se obrátit, kontaktujte nás na tel. 734 370 960. Poradenství je poskytováno bezplatně. Poradna sídlí v ulici Příkopy 530, Kostelec nad Orlicí (Komunitní centrum), v prvním patře. V případě dotazů nás můžete kontaktovat také e-mailem: opnachod@ops.cz. Další informace o službě naleznete na www.ops.cz.

Poradna je pro vás otevřena každý sudý pátek v měsíci: 9:15. Mimořádně bude poradna otevřena i v lichý pátek 11. 10. v ten samý čas.

Mgr. Barbora Thérová



BOMBUSEK Na Lávkách 74

Kostelec n. O.

- **dětské zboží**
- **spodní prádlo** -doprodej
- **pyžámka a župánky**
- **termoprádlo**
- **ponožkové zboží**

AKCE

- ponožky
ceny již od 10,-czk



VINOTÉKA U BOMBUSKA Na Lávkách 74

Kostelec n. O.

úprava cen = více za méně

AKCE - září
„RULANDSKÉ ŠEDÉ“
(všechny variace)

BONUSOVÝ PROGRAM MIMO SLEV

Výkup a odvoz starých a nepotřebných věcí.
Máte plnou půdu, stodolu či chalupu a plno starých věcí?
Potřebujete se toho zbavit? Zajišťujeme výkup a odvoz.
Platíme v hotovosti. Volejte na tel.: 732 462 802.

Odbor sociálních věcí Kostelec nad Orlicí Vás srdečně zve na přednášku/ divadelní představení „Senior bez nehod“, který realizuje společnost ECHOPIX a pro zúčastněné je zcela zdarma.

Tento projekt je celorepublikový a předchází mu široká mediální kampaň. Témata této akce budou cílit nejen na řidiče automobilů, ale také na seniorské spolujezdce, chodce, cyklisty, cestující prostředky hromadné dopravy. Návštěvníci se dozvědí o příčinách dopravních nehod, o specifických chování starších řidičů v silničním provozu, o zdravotních prohlídkách řidičů, o vlivu nemoci či léků na výkon řidiče, o změnách v pravidlech silničního provozu a o dopravních značkách. Věříme, že každý návštěvník se dozví mnoho užitečných a zajímavých informací, a to zábavnou formou – divadelní scénky spojené s odborným výkladem a audiovizuální prezentací. Součástí představení bude i hlasovací zařízení v publiku, díky kterému se budete moci interaktivně rozhodovat o vývoji sledovaného děje.

Běla Kovaříčková
Odbor sociálních věcí

Na českých silnicích umírá stále více seniorů

Nová celostátní preventivní kampaň (nejen) seniorům poradí, jak se chovat v provozu bezpečně.

Zatímco před 10 lety byl podíl seniorů na celkovém počtu obětí nehod 15%, letos už je to rovná čtvrtina.

Série 300 edukativních přednášek pro seniory začíná v Moravskoslezském kraji

Rozhovor s dopravním expertem Romanem Budským o nelichotivých statistikách nehodovosti seniorů i o nové kampani

Nakolik jsou vlastně seniori ohroženi v silničním provozu?

Seniori čili osoby ve věku 65+ se na populaci Evropské unie podílejí z 18 procent. Nicméně v důsledku dlouhodobě nízké porodnosti, stárnutí populačně silných ročníků a prodloužení průměrné délky dožití by měl jejich podíl narůst do roku 2030 na 24 a do roku 2050 pak na 28 procent. S tím ovšem souvisí i očekávané zvýšení podílu seniorů na celkovém počtu obětí dopravních nehod. Zatímco aktuálně je čtvrtinový, do roku 2050 by mohl vzrůst na celou třetinu. Problém se týká i České republiky. Ke konci roku 2015 byl podíl seniorů na celkové populaci České republiky zhruba 18 procent, do roku 2020 naroste na téměř 21, do roku 2030 na 24 a do roku 2050 na třetinu. Adekvátně tomu roste i podíl seniorů na celkovém počtu obětí nehod. V roce 2008 byl 15%, v roce 2013 20%, v roce 2017 však už 24% a za prvních šest měsíců letošního roku již dosáhl jedné čtvrtiny. Do budoucna se dá očekávat, že podíl osob seniorského věku na celkovém počtu obětí nehod bude i nadále narůstat.

V rámci Evropské unie jsou seniori druhou nejohroženější skupinou účastníků silničního provozu, v těsném závěsu za osobami ve věku od 15 do 24 let. Statistická data jasně dokládají, že mladí ve věku 15 až 24 let se na celkové populaci Evropské unie podílejí 11 procenty, jejich podíl na celkovém počtu obětí nehod je však 17%. Druhou nejohroženější skupinou účastníků silničního provozu jsou právě osoby v seniorském věku. Jejich podíl na celkové populaci je 18procentní, avšak tvoří celou čtvrtinu obětí nehod. Naopak dospělí lidé ve věku 25 až 49 let tvoří 35 procent evropské populace, na obětech nehod se podílejí z 36 procent. Nejbezpečnější jsou silnice pro děti ve věku do 15 let. Na celkovém počtu obyvatel se podílejí z jedné šestiny, na celkovém počtu usmrčených následkem dopravní nehody jen 3 procenty.

Co je příčinou tragických nehod seniorů?

Seniory ohrožují jejich zvýšená fyzická zranitelnost a také postupný úbytek psychických a fyzických schopností. V konečném důsledku pak s narůstajícím věkem stoupá riziko, že zranění utrpěné při nehodě bude smrtelné. Při působení stejné síly jsou osoby ve věku nad 75 let vystaveny třikrát většímu riziku vzniku smrtelného zranění než osmnáctiletí. Nejohroženější jsou seniori jako cyklisté, výrazně méně nebezpečí jim hrozí při přepravě automobily. Obecně pak jsou osoby ve věku nad 65 let dvakrát více vystaveny riziku úmrtí při dopravní nehodě, od 75 let toto riziko významně narůstá – ohrožení je více než 16násobné. Je ovšem dobré připomenout, že aktuální mentální i fyzická kondice jsou velmi individuální záležitosti.

Jak vypadají čerstvé statistiky tragických nehod s účastí seniorů. Předpokládám, že seniori neumírají jen jako řidiči automobilů...

Máte pravdu. Podívejme se na čerstvé statistiky tragických dopravních nehod s účastí seniorů. Zatímco loni za prvních šest měsíců jich zemřelo 37, letos toto tragické číslo vyšplhalo na 59. To je nejvíce za posledních 10 let. Dalších 214 starších osob bylo zraněno těžce, zde naopak zaznamenaly statistiky pokles o 22 případů. Každý čtvrtý mrtvý na českých silnicích byl starší 65 let, v případě těžce zraněných to byl každý pátý. Seniori nejčastěji umírali jako řidiči automobilů – statistiky zaznamenaly 19 takových případů. V dalších 16 případech to byli chodci, v 10 spolujezdci, v 8 cyklisté a 6 motocyklisté.

Pojďme si teď krátce představit novou celostátní preventivní kampaň. Její název je docela výstižný – Senior bez nehod

Kampaň Senior bez nehod realizuje společnost ECHOPIX, je financována z Fondu zábrany škod. Jejím hlavním cílem je seznámit naše starší spoluobčany s tím, jak se bezpečně pohybovat po silnicích. Cílit ovšem budeme nejen na ně, ale také na mladší ročníky. I je budeme pravidelně informovat o tom, jak se ke starším osobám v silničním provozu správně chovat. A půjde nejen o bezpečné jednání, ale také o vstřícnost a vzájemnou slušnost. Přece jen silnice jsou společenský prostředek, kde by měla být zachována alespoň základní pravidla etiky i etikety.

A jak bude vlastní kampaň probíhat? Po celé České republice se od letošního září do konce příštího roku uskuteční na 300 edukativních přednášek, a to formou divadelních scének spojených s odborným výkladem a audiovizuální prezentací. Součástí těchto představení bude i hlasovací zařízení v publiku, díky kterému se budou moci seniori interaktivně rozhodovat o vývoji sledovaného děje. To nesporně přispěje k lepšímu pochopení celé problematiky. Do měst a obcí, ve kterých se turné přednášek neuskuteční, budou distribuovány vzdělávací balíčky, které poslouží k edukaci seniorů v režii místních samospráv či klubů seniorů. Součástí projektu bude ovšem i mediální kampaň. Široká veřejnost se s ní bude moci setkat na různých televizních i rozhlasových stanicích, v tisku i na internetu.

Závěrem si řekněme něco o tom, co se dozvědí návštěvníci přednášek

Spektrum komunikovaných témat bude opravdu široké. Cílit budeme nejen na řidiče automobilů, ale také na seniorské spolujezdce, chodce, cyklisty, cestující prostředky hromadné dopravy. Podrobněji hovořeno bude například o statistikách dopravních nehod a jejich příčinách, o specifických chování starších řidičů v silničním provozu, o zdravotních prohlídkách šoférů, vlivu nemoci či medikamentů na výkon řidiče, o vybavení moderních automobilů a jak je správně využívat, o změnách v pravidlech silničního provozu a o dopravních značkách. Řeč bude i o tom, jak se správně chovat jako chodec, jak je to s předností chodců na přechodech, ale také o bezpečné a zdravé cyklistice. Dojde i na to, jak správně cestovat autobusy či tramvaji. Jsem přesvědčen, že skutečně každý návštěvník naší přednášky se dozví řadu zajímavých a užitečných informací. Navíc velmi přístupnou a zábavnou formou.

Dodejme, že série edukativních přednášek začala v Ostravě. Bližší informace o kampani i termínech a místech konání přednášek se nacházejí na webových stránkách www.seniorbeznehod.cz.

Bližší informace podá:

Ing. Klára Lošťáková

vedoucí produkce kampaně Senior bez nehod

tel.: 736 531 728

e-mail: klara.lostakova@echopix.cz

www.seniorbeznehod.cz

wüstenrot řešení
vašeho
bydlení

Potřebujete dobře zhodnotit své úspory?

- Spořicí účty a termínované vklady až 1,7 % ročně.
- Stavební spoření se státní podporou má průměrné roční zhodnocení 4,5 %.
- Pro děti do 24 let máme smlouvy Kamarád stále zdarma.

Potřebujete půjčit peníze?

- S naší půjčkou ProBydlení máte stejnou splátku až 22 let při úroku od 2,89 %!

Lenka Řeháčková, tel. 776 272 334 | lenka.rehackova@obchod.wuestenrot.cz

Na českých silnicích umírá stále více seniorů

Za účelem zvýšení dopravní bezpečnosti seniorů proběhne v letech 2018 a 2019 osvětový neziskový projekt s názvem Senior bez nehod, jehož cílovou skupinou budou lidé starší 65 let.

Výchozí stav:

Seniori jsou v silničním provozu ve srovnání s ostatními věkovými skupinami nadprůměrně ohroženi. V roce 2015 tvořili seniori v celkové populaci České republiky 17,3 %, přičemž jejich podíl na počtu obětí dopravních nehod dosáhl 25 %. Očekává se, že v roce 2030 bude až 30 % populace starší 65 let.

Zvláště alarmujícím faktem jsou fatálnější následky nehod seniorů. Dle statistik skončí nehoda jedince ve věku 65–74 let s dvakrát vyšší pravděpodobností jako smrtelná než u osob ve věku 30–49 let. U osob starších 74 let je tato pravděpodobnost až 4x vyšší!

Hlavní cíle projektu:

- Snížení nehodovosti seniorů a rozšíření povědomí o této problematice.
- Seznámení se specifiky chování seniorů v provozu a doporučení opatření, jež přispějí ke zvýšení jejich bezpečnosti nejen na silnicích.
- Představení potenciálu moderních asistenčních systémů motorových vozidel.
- Připomenutí pravidel silničního provozu pro řidiče, cyklisty a chodce.
- Upozornění na zdravotní omezení vyplývající z věku účastníka silničního provozu.
- Informování o vedlejších účincích léků a dalších rizikových faktorech.

Forma projektu - turné:

Po celé České republice se uskuteční 300 edukativních přednášek formou divadelních scének spojených s odborným výkladem a audiovizuální prezentací. Součástí těchto představení bude i hlasovací zařízení v publiku,

díky kterému se seniori budou moci interaktivně rozhodovat o vývoji děje, což přispěje k lepšímu pochopení celé problematiky.

Do měst a obcí, ve kterých se turné přednášek neuskuteční, budou distribuovány vzdělávací balíčky a ty poslouží k edukaci seniorů v režii místních samospráv či klubů seniorů.

Mediální kampaň:

Součástí projektu bude i mediální kampaň (TV, rádio, tisk, internet). Kampaň není zaměřena pouze na seniora v roli řidiče, ale také chodce, cyklisty a cestujícího prostředky hromadné dopravy.

Předpokládá se mediální dosah kampaně na většinu ze zhruba 1 900 000 seniorů žijících v ČR a účast přibližně 18 000 seniorů na přednáškách.

Tváře projektu:

Tvářemi projektu a kampaně budou herečka Jaroslava Obermaierová a herec a zpěvák Jiří Štědroň.

Projekt **Senior bez nehod** je financován z fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů.



Projekt na zvýšení bezpečnosti seniorů v dopravě



HASIČI VÁS INFORMUJÍ

SDH Kostelec nad Orlicí – město

Zásahy jednotky požární ochrany

9. 9. Dopravní nehoda dvou osobních vozidel – Vamberk směr Rybná nad Zdobnicí



Jednotka byla povolána k čelnímu střetu dvou osobních vozidel. Po našem příjezdu k události jsme ve spolupráci s jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou poskytli dvěma zraněným osobám předlékařskou pomoc. Po příjezdu zdravotnické záchranné služby KHK jsme dále pomáhali s ošetřením zraněných osob a jejich transportem do sanitních vozů. Vozidla byla zajištěna proti požáru. Po zadokumentování nehody Policií ČR bylo jedno havarované vozidlo odtaženo mimo komunikaci. Na závěr byla vozovka uklizena od trosků z havarovaných dopravních prostředků a provozních kapalin pomocí sorbentu. Komunikace byla po dobu zásahu složek IZS neprůjezdná a zcela uzavřena. Poté jsme se vrátili zpět na svoji základnu. Spolupráce s jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, zdravotnickou záchrannou službou KHK a Policií ČR.



7. 9. Dopravní nehoda dodávky a osobního vozidla – Kostelec nad Orlicí

Jednotka byla povolána k dopravní nehodě tří osobních vozidel. Na místě události se nacházela jedna zraněná osoba, které byla poskytnuta předlékařská pomoc. Po příjezdu zdravotnické záchranné služby KHK byla předána do jejich péče. Vozidla jsme zajistili proti požáru a uniklé provozní kapaliny zasypali sorbentem. Po zadokumentování nehody Policií ČR jsme pomohli odstranit havarovaná vozidla mimo komunikaci a vozovku uklidili. Poté jsme se vrátili zpět na svoji základnu. Spolupráce s jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, zdravotnickou záchrannou službou KHK a Policií ČR.



Fota archiv SDH

1. 9. Odstranění spadlého stromu z chodníku a komunikace – Kostelec nad Orlicí

Jednotka odstranila spadlý strom z plotu a částečně z komunikace. Strom poškodil plot u rodinného domu a byl rozřezán za pomoci motorové řetězové pily. Poté jsme se vrátili zpět na svoji základnu. Spolupráce s Policií ČR.

29. 8. Odstranění nakloněného stromu nad komunikací – Kostelec nad Orlicí směr Čermná nad Orlicí

Jednotka byla povolána k požáru suché trávy od nedbalostní manipulace s ohněm. Po našem příjezdu k události tráva již nehořela. Po dohodě s velitelem zásahu jsme se vrátili zpět na svoji základnu. Na místě bylo dostatek sil a prostředků. Spolupráce s jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, Policií ČR a JSDH Doudleby na Orlicí.

27. 8. Pomoc osobě se zdravotními potížemi – Kostelec nad Orlicí

Jednotka byla povolána s AED k náhlé srdeční zástavě u osoby před bytovým domem. Po našem příjezdu k události jsme ve spolupráci s first respondentem prováděli předlékařskou pomoc osobě se zdravotními potížemi a o zástavu srdeční činnosti se tedy nejednalo. Po příjezdu zdravotnické záchranné služby KHK jsme osobu předali do jejich péče a dále ji pomohli transportovat do sanitního vozidla. Poté jsme se vrátili zpět na svoji základnu. Spolupráce s first respondentem, zdravotnickou záchrannou službou KHK a Policií ČR.

22. 8. Dopravní nehoda dvou osobních vozidel – Kostelec nad Orlicí

Jednotka provedla úklid komunikace od střeptů po dopravní nehodě dvou osobních vozidel. Silniční provoz byl řízen Městskou policií Kostelec nad Orlicí. Událost se obešla bez zranění osob. Spolupráce s jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, Policií ČR a Městskou policií Kostelec nad Orlicí.

18. 8. Dopravní nehoda osobního vozidla v příkopu – Suchá Rybná směr Vrbice

Jednotka byla povolána k dopravní nehodě jednoho osobního vozidla, které sjelo do příkopu a narazilo do stromu. Po příjezdu k události se na místě nacházely mimo havarované vozidlo čtyři zraněné osoby, z toho tři děti. Naše jednotka spolupracovala při ošetření zraněných osob a předala dětem plyšovou hračku. Po zadokumentování nehody Policií ČR jsme společně s jednotkou z Požární stanice Rychnov nad Kněžnou vytáhli vozidlo z příkopu za pomoci navijáku a uklidili vozovku. Dále jsme řídili silniční provoz a poté na žádost Policie ČR byla vozovka zcela uzavřena. Spolupráce s jednotkou Požární stanice Rychnov nad Kněžnou, zdravotnickou záchrannou službou KHK a Policií ČR.

Více informací na adrese: www.hasicikostelecno.cz

Tomáš Sršeň

SLOŽKY MĚSTA

i RTIC

REGIONÁLNÍ TURISTICKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM, o.p.s.

Palackého náměstí 29, 517 41 Kostelec nad Orlicí

E-mail: rtic@kostelecno.cz,

Web: www.rtic.cz, Telefon: 494 337 261, 724 367 861

Informace k akcím ve městě a okolí najdete v íčku, na facebooku a webu.



Íčko informuje...

Změna otevírací doby:

Po– Pá 8:00–17:00

So, Ne zavřeno



MĚSTSKÁ POLICIE KOSTELEK NAD ORLICÍ

Dukelských hrdinů 985, 517 41 Kostelec nad Orlicí

Pevná linka: 494 321 026

Mobil: 724 181 363

Velitel: Petr Černošský

Služebna MP: mp@kostelecno.cz

Vedoucí MP: velitelmp@kostelecno.cz

Úřední hodiny: pondělí 15:00–16:00
středa 15:00–16:00



Městská knihovna

MĚSTSKÁ KNIHOVNA, ulice Krupkova 1154

Mobil: 724 733 940, 724 329 557

E-mail: knihovna@biblio.cz, detske@biblio.cz,
dospela@biblio.cz

Web: www.biblio.cz



Výpůjční doba knihovny:

dospělé oddělení

pondělí 8:00–17:30

středa 7:00–17:30

čtvrtek 8:00–17:00

dětské oddělení

pondělí 12:00–17:30

středa 12:00–17:30

pátek 12:00–16:00

Pozvánka na výstavu

Městská knihovna vás všechny srdečně zve na

vernisáž výstavy obrazů

VZDÁLENÁ MÍSTA

akad. malíře VLADIMÍRA HANUŠE

ve čtvrtek 17. 10. v 17:00

Výstavu si budete moci prohlédnout do 20. 12.

Vladimír Hanuš se narodil 19. 5. 1961 v Rychnově nad Kněžnou, zde vystudoval gymnázium (1976–1980) a po neúspěšné maturitě –chtěl být pilotem – odchází na dvouletou hotelovou školu. Následně nastupuje na Základní vojenskou službu v Plzni (82–84). Po propuštění pracuje v Praze jako stavební dělník a usiluje o přijetí na Akademii výtvarných umění. Přijat byl v r. 1988 a studoval u významných českých výtvarníků Karla Malicha (zde obdržel Ateliérovou cenu AVU) a Františka Hodonského (1988–1994). V roce 1996 obdržel stipendium The Pollock-Krasner Foundation, Inc. v New Yorku.

Pravidelně vystavuje v České republice i v zahraničí. Je zastoupen ve sbírkách státních galerií (VČG Pardubice, OG Rychnov nad Kněžnou, GMU Hradec Králové, GAVU Cheb, GKK – Klatovy–Klenová, Horácká galerie – Nové Město na Moravě, GVUN Náchod) i významných soukromých sběratelů. (ČR, Anglie, Francie, Holandsko, Německo, Švýcarsko, Kanada, USA).

Zachycuje českou krajinu jinak než ostatní čeští malíři.

Stát se malířem se rozhodl ve svých 24 letech a s třiceti lety zkušeností lze jeho dílo srovnávat s orací takových osobností, jakými byli František Kupka či Josef Šíma.

„Hanušova malba potlačuje kresbu, barva atakuje naše smysly, buduje prostor, plní funkci světla. Diváka na první pohled zaujme koloristický účinek obrazů a barevná souhra skvrn a akumulovaných vrstev rafinovaně odstupňovaných tónů, díky nimž barvy z plátna vystupují, vyznačují a pulzují. Tvary nejsou přesně geometricky vymezené a jejich plochy mají nepravidelné, mnohdy až transparentní okraje. Jemně promalované barevné vrstvy se překrývají a prostupují. Ve své většině jde o podivuhodné zachycení krajiny, velmi odlišné od české krajinářské tradice, a přitom z ní vychází a rozvíjí ji.“

(recenze výstavy Zítřka bude oblakem – Galerie Smečky Praha 09/2016)

Děti ze Základní a Praktické školy Kostelec nad Orlicí u nás v knihovně na výstavě 100 LET SKAUTINGU V KOSTELCI NAD ORLICÍ



Fota: Aneta Martincová



CÍRKEVNÍ ZPRÁVY

Římskokatolická farnost Kostelec nad Orlicí

Jiráskovo náměstí 71, 517 41 Kostelec nad Orlicí
P. Mgr. Ing. Vladimír Handl, administrátor

POŘAD PRAVIDELNÝCH BOHOSLUŽEB V KOSTELE SV. JIŘÍ

kostel sv. Jiří: 9:30 (neděle)
kaple na faře: 8:00 (středa, sobota)
18:00 (úterý, čtvrtek, pátek)

Aktuální informace na www.kno.farnost.cz

Náboženská obec Církve československé husitské v Kostelci nad Orlicí

Farářka – administrátorka: Mgr. Alena Naimanová,
bytem Rychnov nad Kněžnou, Na Drahách 833,
telefon: 739 071 416, e-mail: naina@seznam.cz

Pastorační asistentka: Petra Šenková,
bytem Rychnov nad Kněžnou, Bezručova 16
Telefon: 739 937 714, e-mail: senkovap@seznam.cz

**BOHOSLUŽBY SE KONAJÍ KAŽDOU 1. A 3. NEDĚLI V MĚSÍCI
V 8:30 V KOSTELÍKU JANA AMOSE KOMENSKÉHO
(NA RABŠTEJNĚ).**

BOHOSLUŽBY V ŘÍJNU:

6. 10. (neděle) 8:30 DÍKŮVZDÁNÍ ZA ÚRODU
20. 10. (neděle) 8:30 BOHOSLUŽBA

BIBLICKÁ HODINA:

17. 10. (čtvrtek) 16:00 BIBLICKÁ HODINA

Klub seniorů Pohoda Kostelec nad Orlicí

Českobratrská církev evangelická, sbor Kostelec nad Orlicí

Administrátor sboru: farářka Mgr. Michael Erdinger,
Masarykovo náměstí 19, Třebechovice pod Orebem,
telefon: 606 930 630

kurátorka Ludmila Izáková, telefon: 732 310 852.
e-mail: kostelec-nad-orlici@evangnet.cz

**BOHOSLUŽBY SE KONAJÍ KAŽDOU NEDĚLI OD 11:00 HODIN.
Každou třetí neděli v měsíci se koná Nedělní školička
ve Sdruženém klubu Rabštejn Kostelec nad Orlicí.**

Další informace na vývěsce u kostelíku.

Pouť na Homol

V neděli 15. 9. jsme opět putovali na bohoslužbu k Bolestné Panně Marii na Homol. I když pouť byla podzimní, šli jsme za nádherného ryze letního počasí. Pevně doufáme, že se nám podaří vyjít zase na jaře a zachovat tak obnovenou poutní tradici.

Jiří a Milena Slavíkoví



PZ XVI. hudebního festivalu F. I. Tůmy

Návštěvníci koncertu královéhradecké filharmonie, uskutečněného v rámci XVI. multižánrového hudebního festivalu Františka Ignáce Tůmy, vyslechli v pátek 13. 9. v kostele sv. Jiří dvě skladby českého skladatele Antonína Dvořáka. První z nich byly Biblické písně, opus 99, dílo z roku 1894, složené na texty deseti žalmů Bible kralické. Autor zhudebnil texty českého překladu z počátku 17. století, vytvořené Českými bratry. Skvělým interpretem skladby byl barytonista Martin Bárta, rychnovský rodák. Protože zpravodaj není zvukový, nabízíme k připomenutí i k zamyšlení texty dvou asi nejznámějších písní tohoto cyklu.

IV. Hospodin jest můj pastýř
Hospodin jest můj pastýř,
nebudu míti nedostatku.
Na pastvách zelených pase mne,
k vodám tichým mne přivodí.
Duši mou občerstvuje,
vodí mne po stezkách
spravedlnosti pro jméno své.
Byt' se mi dostalo jíti
přes údolí stínu smrti,
nebuduť se báti zlého,
nebo Ty se mnou jsi.
A prut Tvůj a hůl Tvá,
tot' mne potěšuje.

X. Zpívejte Hospodinu píseň novou
Zpívejte Hospodinu píseň novou,
neboť jest divné věci učinil.
Zvuk vydejte, prozpěvujte
a žalmy zpívejte.
Zvuč, moře, i to, což v něm jest,
okřátek světa, i ti, což na něm bydlí.
Řeky rukama plesejte,
spolu s nimi i hory prozpěvujte.
Plesej, pole, a vše, což na něm,
plesej, země, zvuč i moře,
i což v něm jest.

Jiří a Milena Slavíkoví



Foto: I. Matyášová



POBYTOVÉ STŘEDISKO

Kostecké posvícení provoněné cizinou



Kulinářské speciality připravené obyvateli Pobytového střediska měli možnost v sobotu 14. 9. 2019 ochutnat návštěvníci Kosteckého posvícení. Místními specialitami se pochlubilo Rusko, Gruzie a Indie. Ochutnávaly se sladké i slané dobroty a k nim se popíjely tradiční nápoje. Bylo milé pozorovat místní obyvatele, jak se bez rozpaků pouštějí s našimi klienty do řeči, vyptávají se na kulturu v jejich zemi a povídají si, jako by se už dlouho znali. V jediném okamžiku jsme měli možnost pozorovat pohostinnost, radost, zvědavost, úsměvy a pohodu. A nechyběla ani tradiční hudba z těchto zemí, oděvy a některé jiné tradiční předměty. Pro děti pak bylo připraveno malování na obličej a kulinářská dílna, kde se vyráběl humus a chalva. Naprostou cizokrajnost pak doplnila talentovaná dáma z Pákistánu se svojí Hennou, na kterou se stály opravdu dlouhé fronty, ovšem na tak krásné výtvary stálo za to si počkat. Rády bychom touto cestou poděkovaly městu Kostelec nad Orlicí za zapůjčení dřevěných stánků a za perfektní spolupráci a pomoc paní Šárce Slezákové.

Těšíme se na další spolupráci.

*Vychovatelky Dětského centra, Zuzana Dušánková a Silvie Dyrťová SUZ MV,
Pobytové středisko Kostelec nad Orlicí*



Foto: archiv Pobytového střediska



Poděkování za poskytnutí první pomoci

Ráda bych touto cestou poděkovala za poskytnutí první pomoci, kterou jsme společně se dvěma, pro mne neznámými lidmi, poskytovali 14. 9. na Palackého náměstí, a to hned ve dvou případech. Poskytnutí první pomoci před příjezdem zdravotnické záchranné služby by mělo být samozřejmostí pro každého z nás, ne vždy je tomu ovšem pravidlem.

Ještě jednou děkuji, že jim nebylo lhostejné, co se stalo, a že jim osud jiného člověka, který se nachází v ohrožení života, není lhostejný.

Šárka Slezáková

Centrum Orion má širokou nabídku služeb pro handicapované spoluobčany

Centrum Orion podporuje rodiny s dětmi s handicapem v rychnovském regionu už více než 20 let. Nabízí dva základní okruhy služeb osobní asistenci poskytující pomoc přímo v terénu a centrum denních služeb v prostorech Centra v Dlouhé Vsi.

Osobní asistenci využívají děti i dospělí ve věku od tří do padesáti let s tělesným, mentálním i kombinovaným handicapem. V současné době se dvanact pracovníků stará o pětáctýřicet klientů. Pomáhají jim např. s oblékáním, osobní hygienou jídel nebo s pohybem - Orion tak ulevuje učitelskému sboru MŠ Láň Rychnov, ZŠ Kolowratská Rychnov a ZŠ Opočenská Dobruška, který se může plně věnovat vlastní výuce.

Novinkou je od letošního června asistence přímo v terénu, kde zatím pracuje jedna asistentka, která má dlouholeté zkušenosti právě s osobami s těžkými postiženími, jako je autismus či agresivní chování. Nyní dojíždí za dvěma klienty. Od října náš tým rozšíříme ještě o dalšího asistenta v terénu, bude jím muž, také se zkušenostmi s prací s lidmi s handicapem.

Asistenci v terénu poskytujeme v pracovní dny v době od 7:00 do 22:00, za cenu 120 Kč/hod. Po předchozí domluvě lze asistenci poskytnout i mimo tyto dny a časy (více informací podá Mgr. Lucie Hudečková, 774 455 676, hudeckova@centrum-orion.cz).

V centru denních služeb v Dlouhé Vsi pečují čtrnáct pracovníků o více než padesát klientů s handicapem tělesným, mentálním či kombinovaným, ve věku od šesti do padesáti let. Během dopoledního programu jsou vedeni hlavně k rozhodování o sobě sama a o svém životě mají možnost si vybírat náplň své činnosti, rozhodují se např. mezi nácvikem sebeobslužných činností, pracovních terapií jako je keramika, výroba placek nebo péče o zahradu. Učí se také nakupovat, vařit, perou i žehlí, hledají si potřebné informace na internetu, navštěvují kino, kavárnu nebo třeba knihovnu, jezdí na exkurze Neméně důležitý je také rozvoj motorických dovedností, se kterým výrazně pomáhají různé druhy cvičení a masáže. Pohybové i sociální schopnosti a dovednosti klienti rozvíjí i v odpoledních hodinách, kdy se učí udržet pozornost při práci, komunikovat se svými vrstevníky i s dospělými, spolupracovat s ostatními apod. Důraz je přitom kladen hlavně na to, aby získané dovednosti mohli dále prakticky využívat. Také odpolední aktivity jsou skutečně rozmanité, jmenujme např. sport, fotografování, technickou dílnu, arteterapii, autiklub nebo šachy.

12. listopadu od 9.00 do 16.00 hod proběhne v Centru Orion v Dlouhé Vsi Den otevřených dveří. Přijďte a budete mít možnost společně s klienty nahlédnout do jejich světa, vyzkoušet si terapie i pomůcky. Po dohodě můžeme zájemcům představit tuto službu i prostory, v nichž je poskytována, také jindy (více informací podá Bc. Gabriela Hrobařová, 774 155 180, hrobarova@centrum-orion.cz).

Do širokého portfolia služeb Centra Orion patří také terapie Neurofeedback, pracující s tzv. biologickou zpětnou vazbou. Je určena nejen osobám s handicapem, ale také např. dětem s poruchami učení, pozornosti a soustředění, s ADHD, poruchami spánku, enurézou apod. Neurofeedback je vhodný pro

děti od pěti let i pro dospělé (např. pro úrazech mozku, s migrénami apod.). V praxi vypadá terapie tak, že klient sedí v křesle a sleduje vybranou počítačovou hru, kterou ovládá jen svým mozkem pomocí tří elektrod na hlavě. Nepotřebuje tedy klávesnici, myš ani joystick. Neurofeedback vede zkušený psychoterapeut a v rámci této terapie je poskytována také psychoterapeutická podpora celé rodině. Jak funguje terapie Neurofeedback a také o nové metodě s názvem Acces Bars se můžete dozvědět na přednášce v názvu Aktualizace myšlenkového softwaru, aneb jak si pročistit hlavu, která v Centru Orion proběhne dne 12. 11. od 16:00 (více informací podá Mgr. Taťána Brodská, 603 950 472, brodska@centrum-orion.cz).

Spektrum aktivit se každoročně rozšiřuje, také pro tento rok připravujeme novinku - plánujeme otevřít multisenzorickou a relaxační místnost Snoezelen. Ta je vhodná nejen pro relaxaci, ale také pro další rozvoj smyslů, získávání nových prožitků apod. Práce v ní bude individuální a předpokládáme, že ji nejvíce budou využívat právě klienti s těžkým postižením. V současnosti sháníme finance na její vybavení.

Více informací podá:

Mgr. Miroslava Červinková MBA, 775 369 434, cervinkova@centrum-orion.cz).

Pečujete o svého blízkého s handicapem?

Obráťte se na nás, umíme Vám pomoci.

Chtěli byste se více dozvědět o naší organizaci?

Zaujala Vás naše činnost a chtěli byste nás podpořit?

Neváhejte a kontaktujte nás.

Mgr. Miroslava Červinková MBA, ředitelka Centra Orion



Fota: archiv ZŠ



Aktuálně z Rabštejna – září

- Již nyní si můžete **vyzvedávat rezervované lístky** na Vánoční koncert Orchestru Václava Hybše.
- V září je opět zařazen do programu **Dopolední biograf**. Je určen pro všechny, kterým vyhovuje speciální časový termín promítání kina. Těší se velké oblíbenosti. Dopolední biograf je v programu zařazen vždy jednou do měsíce a to ve čtvrtek v druhé polovině daného měsíce. Ponechali jsme zvýhodněné vstupné.
- Plánovaný koncert **cimbálové muziky Harafica** se z technických důvodů přesouvá na jaro 2020. Již teď se můžete těšit na lidové písně i perfektně zpracované moderní sklady v cimbálovém hávu.

Letní úpravy Rabštejna

V letních měsících pravidelně probíhají úpravy většího i menšího rozsahu v našem kulturním domě.

Nejinak tomu bylo i v letošním roce. Letní kino bylo v plném proudu v zelené oáze za Rabštejnem pro všechny romantické duše. Uvnitř kulturního domu jsme se snažili (v rámci našich možností) zkvalitnit prostředí.

Letos se nám podařilo doplnit do světelných okruhů dvě nová **divadelní světla typu FHR** (a dvě další vyměnit). Co to znamená pro diváky? Lepší nasvícení divadelní scény a možnost přivést do Kostelce nad Orlicí i představení, která jsou náročnější na světelný park. Požadavky hostujících divadel na techniku jsou vysoké.

Podařilo se nám pořídit **několik nových skládacích stolů** v bordeaux barvě na sál. Návštěvníci mnoha akcí již nebudou muset sedět u rozkládaných starých stolů, ale u moderního nábytku. Bonus navíc je jejich stohovatelnost a skladnost. Pro zaměstnance vznikla úplně nová šatna vedle šatny návštěvníků ve foyer.

Háta – Komedie velké lásky v malém hotelu

Po koncertu na zahájení divadelní sezóny 2019/20 s Michalem Prokopem přichází první divadlo... Jako již tradičně se potkáme se známými herci z **Divadelní společnosti HÁTA Olgy Želenské-Drápalové**. Mnoho z těchto herců znáte také z filmů a televizní obrazovky (a někdy také z předních stránek bulvárních deníků).

VELKÉ LÁSKY V MALÉM HOTELU

DIVADELNÍ SPOLEČNOST HÁTA



Letošní nový divadelní kus Háty se jmenuje **Velké lásky v malém hotelu**. A právě s touto komedií se u nás letos představí.

Jak je již u Háty dobrým zvykem, bude se jednat o bláznivou komedii plnou omylů, překvapení a vtipných situací. Komédie Raye Cooneyho vypráví o tom, že ani člen vlády by si neměl něco začínat s vdanou sekretářkou. A pokud si vybere k záletům hotel, kde je i jeho manželka a čínská obsluha mu moc nerozumí, je to přímo katastrofa. To potom potřebuješ spolehlivého tajemníka, který dokáže vyrobiť takové alibi, nad kterými zůstává rozum stát. Pokud se do toho připlete puritánská poslankyně a podváděný manžel, je jasné, že v hotelu vypukne peklo. Ve dvou sousedních manželských apartmá hotelu bydlí celkem 11 lidí. Ve spleťtých situacích zapříčiněných hned několika nevěrami, z nichž některé zasahují až do nejvyšších politických kruhů, bojují o svůj krk vlastně všichni aktéři.

Ray Cooney – autor hry není našim divákům neznámý. Herec, spisovatel a scénárista. Někdy přezdíváný též „mistr frašky“. Jeho hry vycházejí s nejlepšími tradicemi anglického humoru a Ray Cooney je nositelem mnoha divadelních ocenění včetně britského nejvyššího uměleckého ocenění – Ceny Lawrence Oliviera. V roce 2005 byl královou vyznamenán Řádem britského impéria.

O režii se postaral Roman Štolpa (který také někdy herecky alternuje v postavě George Pidgena) a výpravu má na starosti Zbyněk Šimčíštin.

Osoby a obsazení:

- Richard Willey - Lukáš Vaculík
- Pamela Willeyová - Mahulena Bočanová / Olga "Háta" Želenská
- Gene De Vries - Filip Tomsa
- Jean De Vries - Adéla Gondíková / Betka Stanková
- Ředitel - Marcel Vašínska
- Lily Chattertonová - Ivana Andrlová / Veronika Jeníková / Pavla Vojáčková
- George Pigden - Pavel Nečas / Zbyšek Pantůček / Roman Štolpa
- číšník – čířan - Juraj Bernáth / Martin Sobotka
- komorná – španělka - Sandra Černodrinská / Kristýna Kociánová / Radka Pavlovčinová

Divadelní představení (komedie) „Velké lásky v malém hotelu“ bude uvedeno na Rabštejně v pátek 25. 10. od 19:00. Představení je součástí divadelního abonmá.

SNOW FILM FEST

I na letošní podzim chystáme přehlídku **outdoorových filmů** se zimní tematikou. Letošní Snow Film Fest se bude konat přibližně v polovině listopadu. Těšit se můžete na filmy o zimním surfování, horolezectví a přírodě. Více informací o připravovaném programu **filmového festivalu** Vám přineseme v příštím vydání Zpravodaje města Kostelec nad Orlicí Orlice.

Kosmetika

HANA AL NAAMI-KLEJMOVÁ

- PRODLUŽOVÁNÍ ŘAS
- PERMANENTNÍ MAKE-UP
- GALVANICKÁ ŽEHLIČKA
- LÍČENÍ
- DEPILACE
- NEHTOVÁ MODELÁŽ
- ŠIROKÁ NABÍDKA KOSMETIKY (Rhassoul, Kwar, SynCare)



Komenského 649,
Kostelec nad Orlicí

www.hanaalnaami.webnode.cz
+420 736 184 640

Taneční na Rabštejně

V zemích střední Evropy je dlouholetou tradicí (kterou nám závidí nejedna z ostatních zemí) poskytnout mládeži Kurz společenského tance a chování.

Nultá lekce, kde se seznámili frekventanti s tanečními mistry z **Taneční školy Bonstep Hradec Králové** – Danielem Zhoufem (Mistr Evropy v Jive – 2017, Mistr ČR v párové salse atd.) a jeho taneční partnerkou Simonou Vaníčkovou – je již v rámci letošního kurzu dlouho za námi.

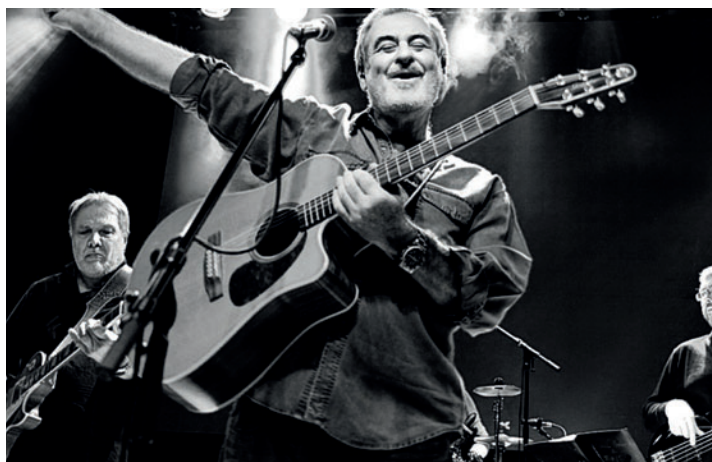
Velmi nás těší, že rodiče a příchozí diváci na tanečních si vzali k srdci slova tanečního mistra a přichází na lekce ve společenském oděvu. Nejen tímto dávají výborný vzor frekventantům. Děkujeme.

Naši frekventanti tanečních již mají za sebou čtyři lekce. Pomalu začínají plout po parketu v rytmu Waltzu, ale umí se i odvázat při Clocku. Nejvýznamnější událostí tanečních je Věneček, přinášíme ochutnávku v podobě představení živé kapely již v tomto čísle zpravodaje. Celý prostor v sokolovně roztančí kapela **EGO Retro Music Hořice**. Uskupení zkušených hudebníků přináší pestrý a vytříbený hudební mix. Kvalitní autentický zvuk (v typickém rock´n´rollovém obsazení – kytara, klávesy, baskytara, bicí a vícehlasý zpěv) doprovází osobité kostýmy či světelné efekty. Frontman kapely je Honza Sezima, který v kapele hraje na elektrickou kytaru, housle, perkuse a zpívá. Další tři členové jsou všichni absolventi Konzervatoře Jaroslava Ježka Praha – Jakub Urban (zpěv, klávesové nástroje), Petr Dlabola (zpěv, basová kytara) a Jan Malich (bicí nástroje).

Těšíme se s Vámi na viděnou!

Michal Prokop a FRAMUS FIVE na Rabštejně

Zahájení divadelní sezóny v Kostelci nad Orlicí na Rabštejně vždy patří vybrané významné hudební osobnosti nebo skupině z hudební sféry. Letos zamíříme pro nás do méně tradičních „hudebních vod“. A to rocku a bigbeatu. **Michal Prokop a skupina Framus Five** je legendou, která svými melodiemi těší nejednu generaci posluchačů. Kdo by neznal písně jako Koleč Yesterday, Až si pro nás přijdou... nebo V baru jménem Krásný Ztráty?



Michal Prokop se narodil 13. 8. 1946 v Praze. Rodiče, na rozdíl od většiny dalších židovských příbuzných, přežili internaci v terezínském ghettu. Michal se zamiloval do hudby, především tradičního jazzu a černošských interpretů. Hrál na kytaru v kapele, kterou založili s kamarády. V druhé polovině 60. let začal zpívat a úspěch na koncertu v roce 1967 jej nasměroval k profesionální dráze. S kapelou Framus Five prožil hvězdnou kariéru, nastupující normalizace a s tím související změna podmínek na hudební scéně způsobily rozpad kapely. Vrcholem této éry se stalo ikonické album **Město ER**. Michal začal vystupovat také v prostředí pop music. Prostředí a tvorba, které mu neseděly, a podřizování se požadavkům režimu jej deptyly. Nejviditelnějším projevem tohoto nešťastného období se stalo podepsání tzv. anticharty. Od konce 70. let začal opět pracovat na vlastní kariéře a znovu založil Framus 5.

Trojice úspěšných alb **Koleč Yesterday, Nic ve zlým, nic v dobrým a Snad nám naše děti...** jej v průběhu 80. let vynesla na vrchol hudební kariéry. V nich se projevila harmonická spolupráce s dnes již zesnulým klávesistou Petrem Skoumalem, houslistou Janem Hrubým a básníkem Pavlem Šrutem.

V roce 1989 podepsal petici za propuštění Václava Havla z vězení a petici Několik vět. Byl zvolen předsedou stávkového výboru umělců československé populární hudby. V létě 1990 Michal Prokop ukončil svoji hudební kariéru, začal se aktivně věnovat vrcholné politice jako zvolený poslanec Federálního shromáždění za Občanské fórum. Po jeho rozpadu vstoupil do Občanské demokratické aliance. Věnoval se především kulturním a sociálním tématům a několik let byl náměstkem ministra kultury. Z politiky odešel v roce 1998. Tři roky stál v čele projektu Praha – Evropské hlavní město kultury 2000. Vedl televizní diskusní pořady Nic ve zlým a Krásný ztráty. Roku 1993 se vrátil ke koncertování. Zatím poslední studiové album Michala Prokopa a Framus Five vyšlo v roce 2012 s názvem Sto let na cestě.

Úspěšní můžete být jen v tom, co chcete dělat a čemu věřit

Michal Prokop

Současná sestava skupiny Framus Five:

- Michal Prokop – zpěv a kytara
- Luboš Andršt – kytara
- Jan Hrubý – housle
- Jan Kolář – klávesy a zpěv
- Jiří Šíma – saxofony a zpěv
- Roman Kubát Němec – trubka
- Zdeněk Wimpy Tichota – basa
- Pavel Razím – bicí

Michal Prokop a Framus Five vystoupí v koncertu u příležitosti zahájení divadelní sezóny 2019/20 na Rabštejně v pátek 18. 10. od 20:00.

Ing. Marta Klimešová, ředitelka SK Rabštejn

Kostecký okrašlovací spolek
ve spolupráci s Městem Kostelec nad Orlicí
a za podpory MAS NAD ORLÍCÍ o. p. s. pro propagaci SCLLD
pořádá přednášku

Kraj vinic, kraj opojení

22. 10. 2019
Komunitní centrum
v 19.00 hodin

Jste všichni srdečně zváni.

KOS
KOSTECKÝ
OKRAŠLOVACÍ
SPOLEK

NANCYDERM
by Vlasta Libotovská

Novinka!

Výjimečný gel na starší jizvy, ale i na akné a strie. Keloidní, traumatické, zanedlé, jizvy nepravidelné, po spáleninách, jizvy po operacích či kosmetických procedurách, jizvy způsobené po ošetření laserem, je vyroben na přírodní bázi.

NEJLEPŠÍ GEL NA JIZVY AKNĚ a STRIE

Žádejte ve svých lékárnách !!!

VÝROBCE A DISTRIBUTOR
Libotovská Group, a.s.
Janáčkova ulička 45, 150 00 Praha 5
www.libotovskagroup.cz



NOVÝ ZÁMEK

Komenského 266, 517 41 Kostelec nad Orlicí,

Web: www.zamekkostelecno.cz

E-mail: info@zamekkostelecno.cz

Telefony: manažerka zámku: 734 709 023,
pokladna zámku: 731 326 423

Facebook: <https://www.facebook.com/novyzamekkostelecno/>



OTEVÍRACÍ DOBA:

Duben, říjen: sobota, neděle 10:00–17:00

Květen-září: Denně kromě pondělí 9:00–17:00

Ve státní svátky je zámek otevřen.

Informace o dalších akcích najdete na

www.zamekkostelecno.cz

nebo

<https://www.facebook.com/novyzamekkostelecno>

Podzimní koncerty v Novém zámku

ČEŠTÍ VÍTĚZOVÉ HERANOVY A KOCIANOVY SOUTĚŽE 2019

Agentura Kinský Art Media ve spolupráci s Novým zámkem pro vás připravila pro podzimní zámeckou sezonu dva mimořádné koncerty.

V sobotu **19. 10.** od 18:00 si v prostorách **Zrcadlového sálu** můžete poslechnout **koncert nejlepších českých účastníků 61. ročníku Kocianovy houslové a 25. ročníku Heranovy violoncellové soutěže.**

Mezinárodní Kocianova houslová soutěž se každoročně koná v Ústí nad Orlicí, rodišti mistra Jaroslava Kociana. Soutěž otevřela cestu na velká koncertní pódia všem předním českým houslistům: Václavu Hudečkovi, Bohuslavu Matouškovi, Pavlu Hůlovi, Pavlu Šporclovi, Janu Fišerovi, Petru Matějkovi, Pavlu Eretovi, Josefu Špačkovi a dalším. Ústí nad Orlicí je rovněž rodištěm jednoho z významných violoncellistů historie Bohuše Herana. Proto se zde jednou za dva roky koná mezinárodní violoncellová soutěž, která nese jeho jméno.

Výjimečně talentovaní mladí houslisté a violoncellisté ve věku do šestnácti let se do Kostelce nad Orlicí sjedou z různých koutů České republiky. Provedou virtuózní sólové skladby pro housle a violoncello a kompozice, v nichž je doprovodí jejich korepetitoři.

Účinkují:

- HOUSLE: Lea Spielvogelová Jindřichův Hradec (1. kategorie), Milan Kostelenc Liberec (2. kategorie), Daniel Matejčka laureát 61. ročníku Kocianovy houslové soutěže Liberec (3. kategorie), Matteo Hager Praha (4. kategorie), Kristian Mráček Praha (4. kategorie)
- VIOLONCELLO: Kamila Šitinová Liberec (1. kategorie), Seo Yeon Lim Praha (2. kategorie), Viktor Mráček Praha (2. kategorie), Petra Meisl (3. kategorie), Petr Hamerský Praha (4. kategorie)



JIŘÍ BÁRTA A TEREZIE FIALOVÁ:

KONCERT K 30. VÝROČÍ DNE BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII

O měsíc později, **16. 11.** od 19:30, vystoupí v **Zrcadlovém sále** partnerská dvojice předních českých umělců **violoncellista Jiří Bárta a klavíristka Terezie Fialová.** Na domácí i zahraniční scéně se společně etablovali jako duo dvou mimořádných hudebních individualit. Společně zahráli nejen v mnoha významných českých koncertních sálech a na domácích festivalech, ale i v Mnichově, Hamburku, Istanbulu, Ankaře, Madridu, Bilbao nebo americkém Newportu.

Jiří Bárta je přední český violoncellista. Do evropské umělecké špičky se zařadil počátkem 90. let 20. století, po vítězství ve významných hudebních soutěžích (Drážďany, Los Angeles a Beethovenův Hradec). Po studii na pražské HAMU studoval hru na violoncello v Kolíně nad Rýnem. Je pravidelně zván na světové hudební festivaly (Salzburk, Praha, Bratislava, Edinburgh a další). Jako sólista se představil v čele České filharmonie, Berlínských filharmoniků, Symfonického orchestru hlavního města Prahy FOK a dalších předních těles doma i v zahraničí. Koncertuje i s komorními soubory a nevyhýbá se ani spolupráci s jazzovými tělesy.

Terezie Fialová patří mezi nejtalentovanější české pianistky. Navzdory svému mládí je i vyhledávanou komorní partnerkou mnoha předních českých a zahraničních sólistů. S orchestrem debutovala již jako dvanáctiletá a do svých dvaceti let se paralelně věnovala také hře na housle. Absolventka pražské HAMU ze třídy I. Klánského a Hochschule für Musik und Theater Hamburg, je laureátkou několika mezinárodních soutěží (Itálie, Holandsko, Rusko), pravidelně vystupuje na významných festivalech (Praha, Mnichov, Basel, Vevey, Hamburg, Sarajevo, Paříž, Madrid, New York, Washington).

Účinkují:

- Jiří Bárta – violoncello
- Terezie Fialová – klavír

Program:

- Antonín Dvořák – Polonéza pro violoncello a klavír A dur, B 94
- Antonín Dvořák – Klid lesa pro violoncello a klavír op. 68 / 5 B 173
- Antonín Dvořák – Rondo pro violoncello a klavír g moll op. 94 B 171
- Bohuslav Martinů – Variace na Rossiniho téma pro violoncello a klavír H 290
- PŘESTÁVKA
- Ludwig van Beethoven – Sonáta pro violoncello a klavír č. 3 A dur op. 69



Předprodej vstupenek: www.ticketportal.cz

Vstup si můžete zajistit i v pohodlí Vašeho domova jako HomeTicket a MobilTicket či v obvyklých předprodejích a informačních centrech včetně RTIC Kostelec nad Orlicí tel.: +420 494 337 261.

zdroj: www.kinskyartmedia.cz

Ivona Jasníková



Jubilea v říjnu

75 let oslaví Ryšánková Jindřiška, Tesařová Jana

85 let oslaví Esperáková Alena, Furdová Anna

92 let oslaví Kohlová Miluše

*Srdečně blahopřejeme a do dalších let přejeme železné zdraví,
hodně štěstí, klidu, lásky a rodinné pohody*

Z našich řad odešli



Marcela Červinková	* 1934	Karel Žid	* 1936
Jaroslav Popěk	* 1929	Hana Andršová	* 1937
Věra Šrámková	* 1947	Jozef Mikla	* 1935
Pavel Kytlík	* 1970	Jarmila Janovcová	* 1935

Všem pozůstalým vyjadřujeme upřímnou soustrast!

Sňatek uzavřeli



Petra Hlaváčková a Jan Andrik

Klára Nováková a Jan Vrána

Pavlna Hrochová a Tomáš Hroch

Lenka Křištofová a Pavel Kumančík

Ilona Kulhánková a Richard Havel

Barbora Konvalinková a Jindřich Denk

Iva Kurková a Jakub Karpíšek

Kateřina Rolečková a Daniel Smola

Marcela Prokešová a František Šalát

Petra Srbová a Josef Grabský

Petra Vavrušková a Lukáš Morávek

Hodně lásky a vzájemného porozumění!

Poděkování

Děkujeme všem přátelům, kolegům a známým, kteří se přišli rozloučit s naším milovaným synem, bratrem, tatínkem, panem **Pavlem KYTLÍKEM**.

Smuteční obřad se konal 4. 9. v obřadní síni v Rychnově nad Kněžnou.

Zvláštní poděkování patří všem kolegům ze společnosti ESAB VAMBERK, s.r.o. Vamberk za květinové dary i projevy účasti a pracovníkům pohřebního ústavu M. Šmída z Rychnova nad Kněžnou za profesionální služby



Zarmoucená rodina

Předobré matčino srdce

*Za předobré srdce matčino na světě náhrady není,
proto je tolik bolestné s maminkou rozloučení.*

*Maminka naše milovaná, tolik lásky nám dala,
vždy v jejím srdíčku cestička byla malá,
kam veškerá trápení ukrývala.*

*Přesto však bývala lásky plná,
navzdory všemu, silná a obětavá.
Za to ti, maminko, patří veliký dík
- jednou se sejdeme a bude líp.*

Děkuji všem, kteří se přišli nejen rozloučit, ale i všem, co uchovávají vzpomínku v srdcích na mou maminku **Věru Šrámkovou**. Veliké poděkování a vděk patří všem pečovatelkám z Domova s pečovatelskou službou, kteří mi s maminkou roky profesionálně pomáhaly a pečovaly s láskou, jako bychom byli jedna rodina.

K.K.

POHŘEBNÍ ÚSTAV CHARON®

Jitka Filipová s. r. o.

Zajišťujeme kompletní pietní služby pro obřadní síně v Týništi n. Orli, Rychnově n. Kn. a jiné po celé ČR, včetně zahraničních převozů, převozů z domu a církevních obřadů.

Kostelec nad Orlicí
Tyršova 2
Tel.: 494 323 771

Starý zámek

Týniště nad Orlicí
Vrchlického 312
Tel.: 494 371 534

*obřadní síň
(vedle hřbitova)*

Hradec Králové
Gočárová 504
Tel.: 495 537 4951

*(vpravo před podjezdem
do Kuklen – bývalá
budova Sudopu)*

pracovní doba: 8:00–15:30

kopání hrobů a kamenické práce

www.charon-eu.cz

NEPŘETRŽITÁ POKYTOVOSTNÍ SLUŽBA 24 HODIN

NA TEL.: 603 229 333, 604 250 333

Kvalitní a odborné služby za nejnižší ceny



KAM ZA KULTUROU, ZÁBAVOU A VZDĚLÁNÍM



SK Rabštejn

Předprodej vstupenek a informace:

pondělí:	8:00–12:00	13:00–16:00
úterý:	8:00–12:00	13:00–15:00
středa:	8:00–12:00	13:00–16:00
čtvrtek:	8:00–12:00	13:00–15:00
pátek:	8:00–12:00	

Tel.: 494 321 588

E-mail: klimesova@skrabstejn.cz

Web: www.skrabstejn.cz



Dále 1 hodinu před každým představením nebo promítáním kina.

SK Rabštejn – program říjen–prosinec

1. 10. (úterý) 18:00

KEBELLS

Nevěříte na dietu? Přijďte na kondiční a zdravotní cvičení Kebells. Každé úterý v 18.00 hod. Sál.

3. 10. (čtvrtek) 18:00

PILATES

Cvičení pro zdraví, radost a pěknou postavu (optické zeštíhlení). Střídání klasického Pilates, Cardio Pilates, Body Balance, Pilates – joga, Pilates intervalový trénink a Pilates kruhový trénink. Pravidelně každý čtvrtek. Sál.

4. 10. (pátek) odpoledne

HIP HOP PRO NEJMENŠÍ

Pro všechny kluky a holky, kteří tančí rádi a chtějí se naučit moderní tanec. Skupina ET Dance Rabštejn. Pravidelně každý pátek. Sál, salónek.

5. 10. (sobota) 19:00

TANEČNÍ 2019

Kurz společenského tance a chování pro mládež – šestá lekce. Taneční škola Bonstep Hradec Králové. Lekce jsou veřejnosti přístupné – sál.

6. 10. (neděle) 9:00

SETKÁNÍ FILATELISTŮ

Určeno pro členy klubu a veřejnost. Divadelní kavárna.

7. 10. (pondělí) 19:00

JÓGA

Kurz pro spojení těla a mysli do jednotného celku. Každé pondělí. Salónek.

11. 10. (pátek) 19:00

TANČÍRNA

Více než dvě hodiny plné hudby určené milovníkům tance. Přijďte si zatančit například waltz, valčík, cha-cha, mambo a další společenské tance. Heslo: zopakovat, upevnit a osvěžit kroky! Sál. Vstupné dobrovolné

12. 10. (sobota) 19:00

TANEČNÍ 2019

Kurz společenského tance a chování pro mládež – sedmá lekce. Lekce jsou veřejnosti přístupné – sál.

16. 10. a 17. 10. (středa, čtvrtek)

POŘAD PRO ŠKOLY NICHOLAS WINTON – SÍLA LIDSKOSTI

Pořad pro žáky II. st. ZŠ a studenty SŠ (St 16. 10. v 8:15 a v 10:30 a ve Čt 17. 10. v 8:15). Program spojený s projekcí filmu a tematickou besedou. Sál.

18. 10 (pátek) 20:00

KONCERT MICHAL PROKOP A FRAMUS FIVE

Koncert jedinečného zpěváka, blues-rockové legendy, Michala Prokopa a jedné z nejvýznamnějších skupin české bigbeatové historie, hudební skupiny Framus Five (v plné sestavě). Koncert u příležitosti zahájení divadelní sezóny – sál. Předprodej vstupenek v Divadelní kavárně na Rabštejně nebo ON-LINE na stránkách www.skrabstejn.cz

20. 10. (neděle) 11:00

NEDĚLNÍ ŠKOLIČKA – CÍRKEV

Divadelní kavárna.

22. 10. (úterý) 13:00

ORLICKÝ KONZUM

Setkání delegátů. Divadelní kavárna.

25. 10. (pátek) 19:00

DIVADLO: VELKÉ LÁSKY V MALÉM HOTELU

První divadelní představení nové sezóny. Bláznivá komedie Raye Cooneyho vypráví o tom, že ani člen vlády by si neměl něco začínat s vdanou sekretářkou. A pokud si vybere k záletům hotel, kde je i jeho manželka a čínská obsluha mu moc nerozumí, je to přímo katastrofa. Hrají: Lukáš Vaculík, Filip Tomsa, Marcel Vašínský, Zbyšek Pantůček/Pavel Nečas, Adéla Gondíková/Betka Stanková, Mahulena Bočanová/Olga „Háta“ Želenská a další.

26. 10. (sobota) 19:00

TANEČNÍ 2019

Kurz společenského tance a chování pro mládež – osmá lekce. Lekce jsou veřejnosti přístupné – sál.

29. 10. (úterý) 18:00

MUZIKOTERAPIE - TIBETSKÉ MÍSY

Pocítíte jedinečnost a krásu zvuku tibetských mís a zvonkoher. Relaxace s těmito tóny umí zklidnit a zharmonizovat tělo i duši. Salónek.

9. 11. (sobota) 19:00

TANEČNÍ 2019 - DRUHÁ PRODLOUŽENÁ

Kurz společenského tance a chování pro mládež – devátá (prodloužená) lekce. Včetně ukázky rautového pohoštění. Lekce jsou veřejnosti přístupné – sál.

13. 11. (středa) 8:00

VÁNOČNÍ JARMARK

Atmosféra Vánoc s možností zakoupit si drobné dárečky a podpořit dobrou věc a poskytovatele sociálních služeb. Jste srdečně zváni ve středu od 8:00 hod do 17:00. Sál.

24. 11. (neděle) 19:00

DIVADLO: BOSÉ NOHY V PARKU

Romantická komedie nejen o lásce. Mladí novomanželé Corrie a Paul se po líbáčkách vydávají na dlouhou trať každodenní manželské rutiny. Musí přežít první společnou noc v nezařízeném bytě, setkají se s podivným sousedem a čeká je i společný večer s matkou Corrie ... Ag. Harlekýn Praha. Hrají: Veronika Freimanová, Radúz Mácha, Anna Kameníková/Karolína Vágnerová a Rudolf Hrušínský.

7. 12. (sobota) 19:00

VĚNEČEK TANEČNÍCH

Večer plný hudby a tance, slavnostní uvedení nových absolventů Kurzu společenského tance a výchovy pro mládež 2019 do společenského života. Taneční škola Bonstep Hradec Králové. K tanci a poslechu hraje EGO RETRO MUSIC HOŘICE a DJ Tom.

15. 12. (neděle) 19:30

VÁNOČNÍ KONCERT ORCHESTRU VÁCLAVA HYBŠE

Tradiční slavnostní Vánoční koncert pana Václava Hybše se svým orchestrem včetně pozvaných hostů. Hlavním hostem je Kateřina Brožová, významná česká herečka a zpěvačka, následována čtveřicí mladých talentovaných zpěváků. Sál.

16. 1. (čtvrtek) 19:00

DIVADLO: VZPOMÍNKY ZŮSTANOU – Studio DVA Praha

Neobvyklá love story – milostný příběh barového klavíristy a jeho dvou osudových žen. Hra o lásce a rodinných poutech plná úsměvných, dojemných, ale i vážnějších momentů.. Hrají: herecký koncert Zlatý Adamovské, Petra Štěpánka a Jany Strykové či Lucie Štěpánkové.

21. 2. (pátek) 19:00

DIVADLO: ANI ZA MILION

Divadelní komedie s detektivní zápletkou – Jacqueline, byt provdaná za anglického velvyslance, je Francouzka tělem, duší i původem. Má dvě děti a kuffík s milionem eur. Lambert ženatý není, manželka od něj utekla. Co je na majáku spojuje? Ag. Nordproduction Praha. Hrají: Michaela Kuklová a Lukáš Langmajer. Sál.

21. 3. (sobota) 19:00

DIVADLO: PRO TEBE COKOLIV – Divadlo Kalich Praha

Komedie pro sedm herců a králíka – Mateřská láska nemá žádné hranice. Takže když si vaše milovaná dcera usmyslí, že se chce stát humanitární pracovnící v Africe, co uděláte? Samozřejmě ji podpoříte, protože pro ni byste udělali cokoli! I kdyby to mělo znamenat, že se z kožešin převlečete do oblečení z biobavlny. Hrají: Jana Paulová, Pavel Zedníček, David Sucharpa, Simona Lewandowska, Ladislav Hampl a další.

KINO RABŠTEJN – E-CINEMA

9. 10. (středa) 19:00

LÁSKA NA DRUHÝ POHLED

Když se Raphael a Olivia ve svých osmnácti setkali, byla to láska na první pohled. A začátek velkého milostného příběhu. Neoddělitelně se vzájemně podporují při naplňování svých vášní: on je spisovatel a ona klavíristka. A jak to vypadá o deset let později? Komédie. Francie 2019. Vstupné 80 Kč.

13. 10. (neděle) 17:00

PRO DĚTI – HODINÁŘŮV UČEŇ

Nad kolébku novorozence Urbana stojí tři sudičky: dva dobří duchové osudu mluví o bohatství a lásce, zlá sudička o chudobě a nekonečných strastech. Čí sudba bude silnější? Z Urbana se brzy stává sirotek, kterého se ujme lakotný mistr hodinář a vezme ho do učení. Když Urban dospěje, zamilují se do sebe s hodinářovou dcerou Laurou. Mistr proto pošle svého učně do světa s úkolem hledat bájně hodinky, které umí varovat před smrtí. Nikdo neví, jestli hodinky vůbec existují, ... Pohádka. Česko/Slovensko 2019 Hrají: Jana Plodková, Viktor Preiss, Miroslav Krobot a další. Vstupné 80 Kč.

30. 10. (středa) 19:00

NA STŘEŠE

Profesor Rypar poskytne dočasně útočiště Songovi, mladému Vietnamci, jehož našel ukrytého na střeše svého domu. Mohou však dva takto odlišní lidé vůbec sdílet jeden prostor, aby z toho nebyla katastrofa? Soužití nevraživého pána, rozloženého na celý svět a mladíka, který hledá východisko ze zoufalé situace v neznámém městě, přináší mnoho tragikomických situací, ale i překvapivých nápadů a řešení. Komédie/drama Česko 2019. Hrají: Alois Švehlík, Duy Anh Tran, Vojtěch Dyk, Adrian Jastraban, Miroslav Táborský a další. Vstupné 80 Kč.

31. 10. (čtvrtek) 10:00 DOPOLEDNÍ BIOGRAF: LOVENÍ

Hlavní postava filmu Eliška má svatbu a čeká na svůj velký moment. Namísto svého „ano“, ale ženich řekne „ne“ a od oltáře uteče. Naštěstí má zdrčená Eliška skvělou kamarádku s jasným receptem, co je potřeba dělat. Hned založí Elišce profil na osvědčené seznamce. Tě to není příliš po chuti, ale vrhá se do randění naslepo.... Komédie/romantický, Česko 2019. Hrají: Ester Geislerová, Jakub Prachař, Jaroslav Plesl, Evelyn Kramerová, Martin Písařík, Ondřej Malý, Veronika Žilková, Jana Švandová a další. Vstupné 50 Kč.

6. 11. (střed) 19:00 IBIZA

Philippe a Carole se před nedávnem potkali. Oba jsou rozvedení. Zamílovali se do sebe až po uši a Philippe udělá cokoli, aby si na svou stranu získal Caroliny děti, které z něj nejsou zrovna odvařené. Navrhne jejímu synovi, že pokud udělá maturitu, může vybrat letní dovolenou. A... hurá na Ibiza!... Komédie, Francie, 2019. Hrají: Christian Clavier, Mathilde Seigner a další. Vstupné 80 Kč.

15. 11. (pátek) 17:30 FILMOVÝ FESTIVAL SNOW FILM FEST

Večer plný špičkových filmů! Sníh, led a adrenalin. Zažij dobrodružství na plátně svého kina! Čeká vás příjemný večer, během něhož uvidíte výběr nejlepších „outdoorových“ filmů: ty nejlepší zimní cestovatelské a sportovní filmy z celého světa i z domácí produkce. Vstupné: 100 Kč/sleva studenti, senioři, držitelé průkazu Hedvábná stezka atd.

KINO RABŠTEJN – E-CINEMA**3. 10. (čtvrtek) 13:00–16:00 VÝKUP ZLATA A STŘÍBRA**

Foyer SK Rabštejn .

20. 11. (středa) 9:00–17:00 LEVNÉ KNIHY BERÁNEK

Prodejní akce na sále.

21. 11. (čtvrtek) 9:00–17:00 LEVNÉ KNIHY BERÁNEK

Prodejní akce na sále.



DDM KAMARÁD, Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

E-mail: ddmkostelec@email.cz, **Web:** ddmkostelec.cz

**Akce v DDM****2., 9., 16. a 23. 10. (pondělí) KERAMIKA PRO RODIČE S DĚTMI**

16:30–17:30

Přijďte tvořit spolu s vašimi dětmi do keramické dílny.

Poplatek 80 Kč. Vedoucí: Eliška Kuthanová.

8., a 22. 10. (úterý) KLUB KERAMIKY pro mládež a dospělé

17:00–18:30

15., 29. 10. (úterý) KLUB KREATIVITY pro mládež a dospělé

17:00–18:30

Vlastní tvorba z keramické hlíny. Pro začátečníky s vedením pedagoga.

Poplatek 80 Kč. Vedoucí: Eliška Kuthanová.

7., 14., a 21. 10. (pondělí) LEZENÍ NA UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNĚ

18:00–19:00

pro mládež a dospělé

Přijďte si procvičit obratnost, mrštnost a hlavně sílu na lezeckou stěnu do tělocvičny v Havlíčkově ulici (bývalí Chladaři). Vhodné pro mládež a dospělé. Poplatek 50 Kč + 30 Kč půjčovné za sedák a jističí pomůcky. Vedoucí: Eliška Kuthanová.

3., 10., 17., 24., a 31. 10. AGILITY, cvičení s psy

(čtvrtek) 16:00–17:00

Chcete trávit svůj volný čas s psem aktivně? Přijďte vyzkoušet Agility! Vhodné pro všechna psí plemena, podmínkou je dobrý zdravotní stav pejska! Pro děti od 11 let, mládež a dospělé. Vedoucí: Lucie Bočková. Na zahradě DDM v Seykorově parku.

4. 10. (pátek) od 16:00 PATCHWORK - ŠTOLA

Pokračování úspěšných dílen patchworku. Přijďte si vyzkoušet zajímavou techniku šití a skládání látek do vzorů. Nutno předem nahlásit na tel. 773 781 162. Změna termínu možná. Poplatek 160 Kč /lekce. Vedoucí: Soňa Burdychová

Ve dnech 29. a 30. 10. mají děti podzimní prázdniny.

Kroužky v těchto termínech neprobíhají.

PODZIMNÍ PRÁZDNINY V DDM**29.–30. 10. VÝLET NA STEZKU V OBLACÍCH**

Pojedte s námi na dvoudenní turistický výlet s přespáním na Dolní Moravu a okolí. Na programu je Stezka v oblacích a další atrakce (adrenalinový park, obří houpačka) spojená s túrou v Jeseníkách. V ceně je doprava vlakem a autobusem, nocležné, pedagogický dozor a vstupné na lanovku a Stezku v oblacích. Další volitelné atrakce, které NEJSOU zahrnuty v ceně výletu, jsou: velký lanový okruh 200,-, malý lanový okruh 100,-, nebo obří houpačka 100,-. Pokud má dítě zájem, rodiče mu musí tyto peníze dát navíc. Přihlášky k dispozici v DDM nebo na webových stránkách www.ddmkostelec.cz, odevzdejte zpět do 17. 10. 2019. Cena 400 Kč. Vedoucí: Mgr. Tomáš Hurdálek.

29. 10. (úterý) VÝLET DO AQUACENTRA PARDUBICE

8:00–15:00

Tradiční podzimní výlet za vodními radovánkami. Letošní prázdniny pojedeme poprvé do aquacentra Pardubice. Pouze pro plavce. Zajištěna doprava vlakem, vstupné, MHD, pedagogický dozor. Přihlášky k dispozici v DDM nebo na webových stránkách www.ddmkostelec.cz, odevzdejte zpět do 21. 10. 2019. Cena 270 Kč. Vedoucí: Jan Alexandr Dostálek.

30. 10. (středa) NERF PRÁZDNINY

9:00–15:00

Po letních táborech a turnajích Nerf ligy na jaře přicházíme s podzimním prázdninovým dnem, ve znamení Nerf zbraní. Na programu bude několik druhů Nerf bitev v tělocvičně i podle počasí ve venkovním terénu. Oběd zajištěn. Vhodné pro 1. – 7 třídu ZŠ. Cena 80 Kč. Vedoucí: Jan Alexandr Dostálek.

29. 10. (úterý) DEN JAKO Z POHÁDKY V DDM

8:00–15:30

Zavítejte s námi do světa čar, kouzel a snů – do světa pohádek. Na programu je výroba loutek a kouzelnických hůlek, pohybové hry, pohádková šipkovaná (dle počasí), čtení pohádek. Hravě odpoledne završíme divadélkem v kostýmech! Přihlášky k dispozici v DDM nebo na webových stránkách www.ddmkostelec.cz, odevzdejte zpět do 21.10. Cena 80 Kč. Vedoucí: Bc. Magdaléna Kynčlová.

ŠKOLA LYŽOVÁNÍ A SNOWBOARDINGU 2020

Výuka lyžování a snowboardingu na sjezdovkách Orlických hor proběhne v lednu a únoru (4., 11., 18., 25. 1. a 1. 2. 2020). Cena: 3250 Kč (z toho hrazen autobus, vlek, kvalifikovaný instruktor).

UMÍTE LYŽOVAT/JEZDIT NA SNOWBOARDU A NEPOTŘEBUJETE INSTRUKTORA?

Zúčastněte se lyžařské školy bez výuky lyžování. Cena 3 250 Kč (z toho hrazen autobus, vlek, pedagogický dozor na svahu).

Vyplněné přihlášky odevzdejte do 10. 12. 2019 do DDM (platba na účet č. 2200377848/2010, var. symbol 12348)

Mateřské centrum Cvrček z.s.**PRAVIDELNÁ OTVÍRACÍ DOBA:**

Dopoledne: pondělí, středa, čtvrtek 9:00–12:00

Čtvrtek od 16:00 – Masáže miminek (lektorka Iva Voráčková)

Čtvrtek od 17:30 – Cvičení těhotných, předporodní příprava (lektorka Iva Voráčková)

www.cvrcek.org, e-mail: cvrcek@cvrcek.org, tel.: 774 321 111

f Mateřské centrum Cvrček – nejaktuálnější informace z našeho centra na Facebooku



Program doprovodných akcí na říjen

9. 10. (středa) 16:00 KURZ PLETENÍ Z PEDIGU PRO ZAČÁTEČNÍKY

16. 10. (středa) 16:00 ŠÁTKOVÁNÍ

Kurz nošení miminek v šátku, lektorka Hana Adamcová ze ŠaNaMi.

23. 10. (středa) 9:30 VÝLET VLÁČKEM DO LETOHRADU DO FUNPARKU
Sraz v 9:30 na vlakové zastávce Kostelec nad Orlicí-město, návrat odpoledne.

24. 10. (čtvrtek) 16:15 ČERVENÁ KARKULKA
Divadlo pro nejmenší Bořivoj

30. 10. (středa) HALLOWEENSKÉ DEKORACE
10:00 a od 16:00

Všechny ostatní čtvrtky MASÁŽE MIMINEK
od 16:00 (lektorka Iva Voráčková)

Všechny ostatní čtvrtky CVIČENÍ TĚHOTNÝCH, PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA
od 17:30 (lektorka Iva Voráčková)

Programy vznikly za podpory
MPSV, KHK a Města Kostelec nad Orlicí.



Děkujeme!

SPCCH ČR, ZO

3. 10. (čtvrtek) 14:00 VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

SPCCH ČR, ZO Kostelec nad Orlicí

si Vás dovoluje srdečně pozvat na výroční schůzku, která se koná
ve velkém sále Komunitního centra Kostelec nad Orlicí.

Turistika

Pojďte–jdeme

*Přírodou chodíme, po krajině hledíme,
kondičku si tužíme, ve zdraví se vrátíme.*

5. 10. (sobota) 7:00 JIČÍNSKÉ SOPKY

Sraz účastníků: 7:00 na železniční zastávce Kostelec nad Orlicí město, odjezd 7:15 do Železnice u Jičína. Pěší trasa: Železnice, Zebín, Valdštejnova lipová alej, Čeřovka, Valdštejnovo náměstí, nádraží. Délka pěší trasy: 11 km. Návrat: vlakem z Jičína. Vedoucí akce: Radka Krtičková.

19. 10. (sobota) 7:00 ČERTOVY HRADY

Sraz účastníků: 7:00 na železniční zastávce Kostelec nad Orlicí město, odjezd 7:15 do Dvora Králové. Pěší trasa: Dvůr Králové, Čertovy hrady, bývalá tvrz Zátluky, Komenského jeskyně, Bílá Třemešná, nádraží. Délka pěší trasy: 11 km. Návrat: vlakem z Bílé Třemešné. Vedoucí akce: Ivana Lorencová.

Nový zámek

Komenského 266, 517 41 Kostelec nad Orlicí,

Web: www.zamekkostelecno.cz

E-mail: info@zamekkostelecno.cz

Telefony: manažerka zámku: 734 709 023,
pokladna zámku: 731 326 423

Facebook: <https://www.facebook.com/novyzamekkostelecno/>



OTEVÍRACÍ DOBA: Duben, říjen: sobota, neděle 10:00–17:00

Květen–září: Denně kromě pondělí 9:00–17:00

Ve státní svátky je zámek otevřen.

Akce v Novém zámku

**19. 10. (sobota) ČEŠTÍ VÍTĚZOVÉ KOCIANOVY HOUSLOVÉ
A HERANOVY VIOLONCELLOVÉ SOUTĚŽE 2019**

20. 10. (neděle) 15:00 DERNISÁŽ VÝSTAVY USMÍVÁNÍ PAVLA MATUŠKY

16. 11. (sobota) JIŘÍ BÁRTA A TEREZIE FIALOVÁ
Koncert k 30. výročí Dne boje za svobodu a demokracii.
Účinkují: Jiří Bárta – violoncello, Terezie Fialová – klavír.

6. 12. (pátek) PAVEL ŠPORCL A BAROCCO SEMPRE GIOVANE
Barokní Vánoce. Účinkují: Pavel Šporcl – housle, Barocco sempre giovane.

6. 1. (pondělí) IVO KAHÁNEK A BAROCCO SEMPRE GIOVANE
Mozart gala (Tříkrálový koncert). Účinkují: Ivo Kahánek – klavír, Barocco sempre giovane.



Sklenářka Centrum meditace a přírodního učení

10.–13. 10. SACRED DANCE FAMILY GATHERING
Podzemní komorní vydání tanečně-hudebního festivalu.

18.–20. 10. PRACOVNÍ VÍKEND
Pomoc s údržbou areálu výměnou za ubytování a stravu.

30. 10.–3. 11. JÓGA–VÉDÁNTA AŠRAM
Ásany, dech, meditace, očištné techniky. Vhodné i pro začátečníky.

14.–18. 10., 24.–28. 10. CESTA LUKU

25.–27. 10. OBŘAD OHNĚ
Výroba mluvicí hole, bubnování a souznění

Podrobnosti, aktuality a přihlášky na www.sklenarka.cz.

Různé

3.–6. 10. VÝSTAVA ZAHRADA VÝCHODNÍCH ČECH
Výstava se koná ve výstavním areálu v Častolovicích a bude otevřena každý den v době 9:00–17:00, v neděli do 16:00. Pro návštěvníky bude připraveno – vystaveno:

- jablka perspektivní z ovocnářských a šlechtitelských ústavů, jablka od velkopěstitelů i drobných zahrádkářů, staré odrůdy i současně pěstované, hrušky, peckoviny, ořechy, hroznové víno, melouny,
- ze zeleniny bude několik druhů paprik, rajčat, cibulí, česneku, brambor, listové a kořenové zeleniny,
- z květin budou vystaveny jiřiny a jiřinky, chryzantémy, africké fialky, begonie, lilie, květiny okrasné listem, pro aranžerii řezané květiny z dovozu z Holandska v kombinaci s vodou a aranžérskými prvky,
- specializované firmy, organizace a jednotlivci budou vystavovat keramiku, broušené sklo, kaktusy, bonsaje, okrasné stromky, velké množství bylinek, pekárenské výrobky a domácí pečivo, skleníky, dřevěný nábytek, zahradní techniku a nářadí, moštárenské a pivovarnické výrobky, tropické rostliny,
- odborná poradna, soutěž o nejlépe naaranžovanou misku ovoce, odborný doprovodný program,
- samostatné kompozice z činnosti včelařů, drobných chovatelů, sběratelů hub a ornitologů,
- hudební a kulturní doprovodný program po celou dobu výstavy s příjemným posezením a odpočinkem,
- široký stánkový prodej všeho, co potřebuje zahrádkář, bohaté občerstvení po celou dobu výstavy.

5. 10. (sobota) 20:00 POZVÁNÍ NA TRADIČNÍ LHOTECKÉ POSVÍCENÍ
Osadní výbor místních částí, obcí Kostecké Lhota, Koryt a Kozoder spolu se lhoteckými spolky, srdečně zvou místní a jejich přátele na tradiční posvícení do Kostecké Lhoty. Taneční zábava s dobrým jídlem a pitím se koná v Hostinci u Hubálků od 20:00 hodin. Hraje hudební skupina SONG. Vstupné 50 Kč. Vstupenky budou slosovatelné. Předprodej vstupenek v Hostinci u Hubálků na tel. 732 403 127.



ZŠ Gutha-Jarkovského Kostelec nad Orlicí



První školní den

Pondělí 2. 9. celé propršelo, ale to nezkazilo slavnostní den našim malým prvňáčkům, kteří se těšili na svůj první školní den. Žáci vstoupili s rozzařenými očima do tříd a usadili se do lavic. V 1.A děti přivítala paní učitelka Faltová, v 1.B paní učitelka Špačková a v 1. C paní učitelka Dosedlová. Po zazvonění na první hodinu paní učitelky přivítaly ve třídě nejen žáky, ale také jejich rodiče. V tento velký den přišli pozdravit děti do tříd také pan ředitel s paní zástupkyní pro 1. stupeň, pan starosta František Kinský a paní Ivana Matyášová. Úsměv na tváři žákům vykouzly dárčky, které zajistily Sbor pro občanské záležitosti, krajský úřad a firma zajišťující mléko do škol. Malí školáci si s paní učitelkou povídali o tom, že je ve škole nečeká pouze učení, ale také hraní, zpívání, tančení, cvičení, kreslení a návštěvy zajímavých divadelních a hudebních představení. Na památku na první školní den žáci dostali diplom a čokoládový kornout od Klubu rodičů. Nejen prvňáčkům, ale také i ostatním žákům a celému pedagogickému sboru přejeme úspěšný a pokladný školní rok 2019–2020.

Třídní učitelky prvních tříd



Foto: archiv ZŠ

Adaptační pobyt 6. ročníku

Prázdniny se staly minulostí a 2. 9. se před budovou školy opět sešly hloučky dětí. Mezi nimi i „šestáci“. Někteří z nich se těší na kamarády a také je v nich trochu zvědavosti, jiní cítí nejistotu z něčeho nového. Aby pro ně byl ten vstup do nového školního roku co nejpříjemnější, zorganizovali učitelé v prvním školním týdnu pro žáky 6. tříd tradiční adaptační pobyt.

Více jak 60 dětí prožilo dva dny naplněné vzájemným seznamováním, hrami, ale i detektivním pátráním či tvorbou strategie v okolí chaty Rampušák u Bartošovic v Orlických horách. Podle toho, že učitelé v převážné většině potkávaly rozesmáté tváře dětí, usuzujeme, že se pobyt vydařil a splnil svůj účel. Mezi dětmi se vytvořila nová přátelství, poznaly, na koho je spolehnouti, kdo je rád středem pozornosti a kdo své nápady a názory prosazuje obtížněji. Třídní učitelé zase získali o svých třídách poznatky i odjinud, než ze školních lavic.

Adaptační pobyt se uskutečnil za spolufinancování KHK.

Mgr. Irena Bártová, ŠMP

Poprvé na republikovém finále v olympijském desetiboji!

Na jubilejním desátém republikovém finále OVOV se v Brně sešlo přes 600 účastníků v doprovodu učitelů a rodin z celé republiky. O slavnostní zahájení, které proběhlo za doprovodu Armády ČR, se postaral olympijský vítěz v moderním pětiboji David Svoboda. Závodníci v barevných tričkách vytvořili na stadionu olympijské kruhy, učitelé pak rok 2019. Sešlo se zde na 60 legend českého sportu, mezi které patřili například cyklista Jiří Ježek, trojskokanka Šárka Kašpárková, skokan na lyžích Dalibor Motek nebo skifařka Mirka Topinková Knapková, na programu byl i seskok parašutistů, zumba,...



Talented žáci i někteří učitelé měli během dvou dnů jedinečnou šanci poměřit své výkony v deseti disciplínách se závodníky z celé České republiky. Naše ZŠ Gutha – Jarkovského v Kostelci nad Orlicí měla v tomto finále zastoupení poprvé, Ivetě Miculyčové se povedlo zvítězit v krajském kole v Hradci Králové a byla tedy přímou postupující do tohoto finále. První den nás překvapilo, že v této kategorii soutěží více než sto dívek. Ivetta se do soutěže pustila s maximálním nasazením a hned v první disciplíně si skokem do dálky dlouhým 507cm vytvořila nový osobní rekord. Později přidala ještě dalších pět rekordů, což stačilo na celkové 13. místo, je to rozhodně velký úspěch v konkurenci dívek z reprezentačních oddílů a sportovních škol, navíc opět byla nejlepší závodnicí královéhradeckého kraje. Kromě skvělých sportovních zážitků a setkání si přivážíme i cenné zkušenosti, už víme, v kterých disciplínách by se ještě daly nasbírat další cenné body.

Ivetě patří velký dík a obrovské uznání, že zvládla fyzicky i psychicky velmi náročný závod na výbornou a budeme držet pěsti v příštím ročníku.

ICH



Foto: archiv ZŠ



Foto: archiv ZŠ

Studenti z Obchodky mají prázdniny, jejich učitelé zasedají do lavic

Zatímco studenti Obchodní akademie v Kostelci nad Orlicí si plně užívali zasloužených letních prázdnin, někteří jejich učitelé naopak do lavic zasedli. Učitelé a zaměstnanci školy již tradičně využívají prázdninové měsíce k sebevzdělávání. Škola úspěšně zažádala a získala finanční dotaci v rámci programu Erasmus+, tj. programu Evropské unie na podporu vzdělávání. Díky tomu mohli letošní prázdniny vycestovat do anglicky a španělsky mluvících zemí devět zaměstnanců školy.



Učitelé si vybrali obecné nebo metodické kurzy angličtiny ve Velké Británii v Londýně, Exeteru, Canterbury, Brightonu, Edinburghu a v Galway v Irsku. Španělštinu odjeli studovat dva kantoři do španělské Malagy a Santiaga de Compostela.

Naši učitelé si uvědomují, jak je důležité nezustávat stát na jednom místě a neustále na sobě pracovat. Po absolvování zahraničních kurzů se vracejí do školy nejenom nabití znalostmi, ale především novou motivací, kterou předávají svým studentům. Jazykový kurz ale není jen o rozvoji jazykových znalostí a kompetencí. Během pobytu se vyučující setkávají s pedagogy a lektory z celé Evropy i světa, navazují nová přátelství, sdílejí zkušenosti a vyučovací metody a do budoucna plánují setkání studentů v rámci výměnných pobytů studentů. Vzhledem k tomu, že tento projekt je dvouletý, mají naši zaměstnanci možnost vycestovat i další školní rok.

Takže, studenti, můžete se těšit na nový školní rok, který Vám přinese nejedno překvapení.

Za II. C Dominik Petřík a Tomáš Tyčka



Fota: archiv OA TGM

ZÁJMOVÁ ČINNOST

DDM Kamarád

**DDM KAMARÁD, Žižkova 367,
Kostelec nad Orlicí**
Mob.: 773 781 161, 773 781 162
E-mail: ddmkostelec@email.cz
Web: ddmkostelec.cz



Vzpomínka za srpnovými letními tábory



Tábor s angličtinou I



Nerf tábor



Softbalový tábor



Fota: archiv DDM

Tajuplný ostrov

KLUB ORIENTAČNÍHO BĚHU ZÁVODÍ I O PRÁZDNINÁCH

26. ROČNÍK H. S. H. VYSOČINA CUP

Dne 12.–14. července se startovalo ve Svatouchu na 3-denních závodech Botas (oficiálně H.S.H. Vysočina cup). V první etapě doběhla Veronika Výchová D14B na 9. místě a Vladimír Vach H50C na 7. místě. Ve druhé etapě doběhla Veronika na 8. místě a Vladimír na 7. místě. Ve třetí etapě doběhla Veronika na 14. místě a Vladimír na 8. místě.

GRAND PRIX SILESIA V BŘIDLICÍCH

Pětice našich závodníků byla na startu třídních čtyřetapových závodů Grand prix Silesia 19.–21. 7., které se běžely v břidlicových terénech kolem Bohdanovic. V první etapě doběhla Petra Sedláčková D45B na 20. místě, David Sedláček H14 na 9. místě a Vladimír Vach H45B na 17. místě.

Ve druhé etapě v sobotním dopoledním lesním sprintu v břidlicovém bludišti u Bohdanovic doběhla Iva Rybínová D35B na 16. místě, Petra Sedláčková D45B na 15. místě, David Sedláček na 10. místě, Vladimír Vach H45B na 12. místě a Markéta Smisitelová P na 23. místě.

Ve čtvrté etapě vyběhla 17. místo Iva Rybínová, 9. místo David Sedláček, 15. místo Vladimír Vach a 18. místo Markéta Smisitelová.

RADOVAN HLADKÝ NA STUPNÍCH VÍTEŽŮ BOHEMIA ORIENTEERING – PĚTIDENNÍ ZÁVODY V NOVÉM BORU

Šestice závodníků KOR byla na startu pětidenních závodů Bohemia Orienteering 2019 v Novém Boru. První tři etapy se běžely v Radvanci, další dvě pak ve Filipově, vše v náročných skalnatých terénech. V první etapě doběhla Veronika Výchová 9.místo v kat. D14A, Petra Hladká 7. místo v kat. D14B, Radovan Hladký 2. místo v kat. H10, Matěj Hladký 11. místo v kat. H12B, Martin Krejčí 18. místo v kat. H14B, Luboš Vých 24. místo v kat. H45B.



Náš oddíl na největších OB letních závodech Bohemia Orienteering 2019

V celkových výsledcích po pěti etapách skončila Veronika Výchová na 11. místě, Petra Hladká na 4. místě, Radovan Hladký na 2. místě, Matěj Hladký na 6. místě, Martin Krejčí na 8. místě.

VEŘEJNÝ ZÁVOD

3. 8. 2019 v Bedřichově na Veřejném závodě obsadili Petra Sedláčková 25.místo v kat. D45, David Sedláček 13.místo v kat. H14, Vladimír Vach 18. místo v kat. H50.

ORIENTEERING ADVENTURE V KRKONOŠÍCH

Šest našich závodníků běželo pětietapový závod Orienteering Adventure ve Špindlerově Mlýně. První etapou byl sprint po Špindlerově Mlýně, druhou krátká trať na mapě Krakonoš, další etapa byla klasika na mapě Hromovka, čtvrtou pěkná krátká trať na mapě Přední planina a závěrečná zkrácená klasika se běžela na mapě Divčí lávky. Nádherným zážitkem byla cesta na start lanovkou na hřeben Krkonoš.

V první etapě Veronika Výchová obsadila 7. místo v kat. D14, Petra Hladká 8.místo v kat. D35B, Radovan Hladký 2. místo v kat. H10, Matěj Hladký 29. místo v kat. H12, Martin Krejčí 11. místo v kat. H14, Luboš Vých 11. místo v kat. H45B.

Výborně si vedl Radovan Hladký, který po pěti etapách skončil na stupních vítězů na 3. místě, pěkný výsledek udělala Veronika Výchová 5. místo, dále Matěj Hladký 26. místo, Martin Krejčí 16. místo, Luboš Vých 9. místo.



Radovan Hladký po pěti etapách na 3. místě v Krkonoších

RUMSAJSOVY MÍLE

Na 3-denních závodech Rumcajsovy míle v Záměstí-Blatech skončil Radovan Hladký po třetí etapě na 7. místě.

CENA VÝCHODNÍCH ČECH

Na závěr posledního prázdninového týdne proběhly 3 denní závody Cena východních Čech, kterých se zúčastnilo 9 našich závodníků. Centrem letošního závodu bylo rekreační středisko Krasnice. V první etapě skončila Petra Hladká na 13. místě D35B, Iva Rybínová na 12. místě D35C, Petra Sedláčková na 10. místě D45C, Radovan Hladký na 3. místě H10C, Matěj Hladký na 18. místě H12A, David Sedláček na 16. místě H14A, Luboš Vých na 10. místě H45C, Vladimír Vach na 12. místě H45C a Markéta Smisitelová na 15. místě.

Ve druhé etapě si výborně vedl Radovan Hladký, 1. místo.

Po třetí etapě skončili Petra Hladká na 13. místě, Iva Rybínová na 9. místě, Petra Sedláčková na 10. místě, Radovan Hladký na 5. místě, Matěj Hladký na 17. místě, David Sedláček na 16. místě, Luboš Vých na 12. místě, Vladimír Vach na 10. místě a Markéta Smisitelová na 19. místě v kategorii P.

PODZIMNÍ ZÁVODY VÝCHODOČESKÉHO POHÁRU

Krátká trať v Chocni

Podzimní sezona začala závodem v neděli 7. 9., kdy se v Chocni běžela krátká trať, na které startovalo 27 kosteleckých závodníků.

Pěkný výsledek zaběhl Jakub Lang a dostal se do TOP TEN v kategorii H16B, kde soupeřilo 33 kluků.



Fota: archiv DDM

Klub OB na prvních podzimních závodech

Klasická trať v Chocni

V sobotu se v Chocni běžela klasika žebříčku B-Čechy, která se počítala i do Východočeského poháru. Na startu bylo 24 našich závodníků.

Mezi TOP TEN se v mužích umístil Vladimír Vach na 9. místě v kat. H45D.



Fota: archiv MC Cvrček

Programy vznikly za podpory MPSV, KHK a Města Kostelec nad Orlicí



Děkujeme!

Mateřské centrum Cvrček z.s.

PRAVIDELNÁ OTVÍRACÍ DOBA:

Dopoledne: pondělí, středa, čtvrtek 9:00–12:00

Čtvrtek od 16:00 – Masáže miminek (lektorka Iva Voráčková)

Čtvrtek od 17:30 – Cvičení těhotných, předporodní příprava (lektorka Iva Voráčková)



www.cvrcek.org, e-mail: cvrcek@cvrcek.org, tel.: 774 321 111

f Mateřské centrum Cvrček – nejaktuálnější informace z našeho centra na Facebooku

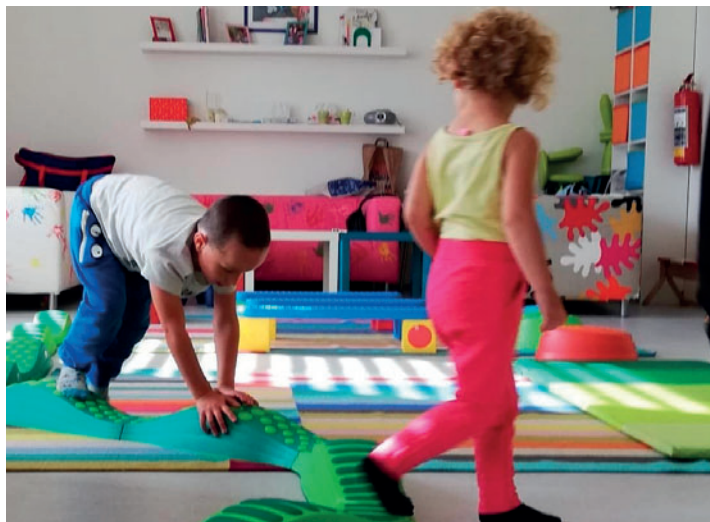
Podzim ve Cvrčku

S novým školním rokem nám vždy odejdou tříletáčky do školek a zůstanou jen ti mladší. Koloběh života má ve Cvrčku rychlý průběh. Děti se svými maminkami (či tatínky, babičkami,...) stráví ve Cvrčku většinou jen jeden až dva školní roky. Přesto se snažíme, abychom si všichni společně toto období co nejlépe užili. Na říjen proto připravujeme řadu workshopů z různých oborů (Šátkování, pletení z pedigu, výroba dekorací,...), ale třeba i výlet a divadélko pro nejmenší.

Samozřejmě naše fantazie není nekonečná, a proto vítáme jakékoliv tipy na workshopy, přednášky, semináře apod., které bychom mohli ve Cvrčku uspořádat, budeme jen rádi, když s nimi za námi přijdete.

Srdečně zveme všechny kostelecké rodiče s dětmi na naše plánované akce i do cvrčkovské herničky, kde si budou moci děti pohrát s vrstevníky. Aktuální nabídka činností a akcí je na facebooku Mateřské centrum Cvrček. Těšíme se na všechny.

Bc. Andrea Kocourková, jednatel



Skaut

Táborové léto

Letos jsme pro náš puťák (čundr) zvolili poněkud méně exotickou destinaci, Polsko. Během deseti červencových dní se nám podařilo vlakem objet dokola celé Polsko a navštívit zajímavá místa. Naším stylem je vyhýbat se atrakcím, které jsou přeplněné turisty, letos to ale byla výjimka.



Z Kostelce nás vyrazilo devět. První den jsme si chtěli projít centrum Wrocławu. Vlak z Miedzylesie po cestě na dvacet minut zastavil na zastávce v poli, a tak jsme mohli okusit pověstné zpoždění polských vlaků. Historické jádro mělo opravdu příjemnou atmosféru. Lidí zde nebylo tolik. Cihlové kostely jsou v tomto městě v takovém počtu, že není možné, aby se někdy stalo, že budou všechny plné. Chtěli jsme si to zpříjemnit jízdu na lanovce přes řeku, ale stihli to zavřít dříve, než jsme přišli. V noci jsme pokračovali vlakem až do Slupsku, k moři. Při výstupu z vlaku nás čekal teplotní šok, protože tam bylo jen 15 stupňů a silný studený vítr. Pokračovali jsme 17kilometrovou túrou přes Slowinski park narodowy, známý rozsáhlými písčnými dunami a borovicovými háji navazujícími na pobřeží. Nebylo by to ono, kdybychom se v moři nevykoukali. V rozbouřených vlnách, které mimochodem byly teplejší než okolní vzduch, to byl opravdu zážitek. Další den nás čekalo 25 kilometrů, silný vítr obohacený o bodavý jemný písek a nekonečná cesta po pláži téměř bez žádného živého tvora. Prošli jsme i přes takzvané Wydmy, což jsou ony písčité pouště. Ráno jsou úplně turistů prosté. V jemném suchém písku se chodilo velmi obtížně. Po hodinách nedobrovolného přírodního peelingu jsme se dostali k pobřežnímu městu Leba. Ocitli jsme se ve větších davech turistů. Líné turisty vozily minielektrobuses, Melexy, které lezly na nervy více než cyklisti. Přihnal se déšť, který sílil a sílil a pak trval i celou noc. Usoudili jsme, že spát v tomhle venku by bylo o tom, abychom ráno jeli rovnou domů, tudíž jsme si našli takový velmi levný kemp. Další den jsme pokračovali vlakem do Helu, přístavu na konci 40kilometrové písčité kosy v Gdaňském zálivu. Město bylo připravené na davy turistů. Hel je obklopený bunkry z druhé světové války, které měly bránit Trojměstí. Když jsme si hledali místo na spaní, potkali jsme rodinku divokých prasat, ale ke střetu zájmů o teritorium nedošlo. Ráno jsme pokračovali do Gdaňsku. Šli jsme pěšky od loděnic, kde se, ve své podstatě, odstartoval kolaps východního bloku, až do centra, ve kterém si člověk připadal jako někde v Amsterdamu. Skoro hodinu nás bavilo sledovat zdvihací most a loď v kanálu. Gdaňsk má velké historické jádro, tvořené vysokými hubenými domy, které působí velmi elegantně. Pak přišel déšť. V podvečer jsme popojeli do Malborku, kde se dal obdivovat obří cihlový hrad. V noci mělo trochu pršet, tak jsme si řekli, že budeme spát pod mostem, ale tam se nedalo vydržet kvůli hluku, tak jsme hledali jiná místa. Ta už ale byla obsazená místními bezdomovci, kteří by se asi moc nechtěli dělit o příbytek. Tak jsme si na kraji parku postavili celtly a spali jsme tam. V noci si nás našli komáři, kterým se zde velmi dařilo, díky poměrně velké řece Nogat, a tak nám krásně zpestřili, ba i zkrátili, onu noc a zintenzivnili naše zážitky.

Hrad jsme obdivovali jen z venku, v poledne jsme zakusili asi nějaký ortodoxně založený zákon, který nařizuje zavření supermarketů v neděli. Zachránila nás jedna večerka Žabka. Přes odpoledne náš vlak uháněl Varmijsko-Mazurským vojvodstvím směrem do Ketrzynu a z okna vlaku jsme se mohli kochat mírně vlnitou malebnou krajinou. Tu jezero, tu mokřad, tu statek, tu volavka a tu samý bocian a jejich hnízda. Z Ketrzynu jsme v podvečer šli pěšky co nejlíže Vlčímu doupěti, což byl Hitlerův hlavní stan směrem na východní frontu. Známý je hlavně díky nejznámějšímu, sice neúspěšnému, atentátu na Hitlera. V lese okolo se příhodné místo ke spánku hledalo velmi obtížně, protože les byl hodně zarostlý. Snažili jsme se najít něco útulného mezi zbytky bunkrů a staveb mimo placený areál. Našli jsme. Luke, Vašek a Filip ale raději dali přednost spaní pod celtou. Komáři se k nim s radostí připojili a v hojném počtu je vysávali celou noc. Zbytek mohl přemýšlet o tom, zda se bunkr nezřítí a který esesák tu co dělal. Další den jsme se vydali do hlavního areálu, kde jsme poznali ono místo činu. Nutno říci, že Sověti odvedli dobrou práci s likvidací Doupěte. Odolaly jen nejsilnější zdi největších bunkrů. Když se měl přihnát déšť, chtěli jsme přemluvit jednu milou pěknou slečnu, která vozila turisty v obrněném vozidle po areálu, zda by nás nehodila na nádraží. Bohužel to nevyšlo. Po rozpékané tradiční zapiekanke v bufetu jsme vyrazili zpět. Chtěli jsme spát v nějakém přístřešku v lese na kraji dvěstětisícového Bialystoku. Mapa lhala, přístřešek tam nebyl, a tak jsme si opět postavili cely. Další den jsme doputovali do Bělověže. Pořádně jsme se najedli tradičních pierogů, zatímco venku dozníval slejvák. Zdálo se, že Bělověž, město u hranic s Běloruskem, není moc oblíbená turistická lokalita, zela totiž prázdnou. V místní rezervaci jsme se podívali na slavné zubry, losy a vlky. Měli tu moc hezké informační centrum se spoustou interaktivních her. Ráno nás čekala náročná cesta, kterou jsme měli zakončit v Krakově. Klíčové bylo stihnout ranní autobus, o který jsme si dělali obavy, zda nám vůbec zastaví. Naše obavy měly být ale úplně na jiné úrovni. Autobus ve skutečnosti nejel vůbec. Rozdělili jsme se na trojice a začali jsme v dešti stopovat. Nebylo to moc platné. Vzdali jsme to a jeli jsme dalším autobusem, pokud to tak lze vůbec nazvat, byla to totiž jen dodávka upravená na autobus. Byla plná místních bábušek. Když se nás zeptaly, kam cestujeme, rozpoutala se diskuze kudy a jak máme jet do Varšavy. Každá radila jinak, ale s pomocí internetu v mobilu jsme si rady mohli zkontrolovat. Dopředu koupené vlaky nám včas ujely a museli jsme autobusem zpět do Bialystoku. Z okna se krásně dívalo na nízké dřevěné domky s malovanými vyřezávanými okenicemi a na početná čapí hnízda. Na nádraží jsme jízdenky stihli koupit tak tak. Ve Varšavě jsme se stihli podívat jen na Palác vědy a kultury a pokračovali jsme polským pendolinem do Krakova. Společenské smetánce jsme zpřijemnil cestu naší špinavou, vandracky oblečenou a trochu smradlavou přítomností. Nádherné centrum Krakova jsme si prošli během večera a noci, vylepšovali to pouliční muzikanti. Zde bylo spousta turistů a nebylo se čemu divit, opravdu to stálo za to. Z Wawelu jsme pozorovali západ slunce a v noci jsme došli k továrně Oskara Schindlera. Zevlováním na náměstí a posléze na nádraží jsme si krátili čas na závěrečný vlak domů s odjezdem před pátou hodinou ranní.

Ačkoli počasí nebylo úplně letního typu, Polsko jsme si užili. Písek jsme z kapsy sypali i poslední den. Navštívili jsme různá místa, a tak jsme toho poznali hodně. Každý si našel něco jiného, co ho zaujalo. Ceny v Polsku jsou přívětivé, a proto je to pro studenty vhodná destinace. Rozhodně stojí za návštěvu. Polsko není jen nudná placka, jak se z mapy zdá.

Adam Anthony Needle



Foto: archiv DDM



SPORT



HC MĚSTO
RYCHNOV NAD KNĚŽNOU
pro vás pořádá:

ŠKOLIČKA BRUSLENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

výuka základů bruslení • zdokonalování pro pokročilé
vedeno licencovanými trenéry • nábor do hokejového klubu

KAŽDOU NEDĚLI
13.00 - 14.00 hod.
20. října 2019 - 23. února 2020

děti musí mít: brusle, rukavice a přílbu (hokejovou, cyklistickou nebo lyžařskou)
pro rodiče je připraveno příjemné posezení v klubovně s možností občerstvení

www.hcrk.eu

www.zsrk.cz

Vzhledem k provozu zimního stadionu sledujte aktuální termíny na www.zsrk.cz nebo tel. 724 210 525



Pojď hrát hokej!

TRÉNINKY NEJMLADŠÍCH

pondělí
16.00 - 17.00 hod.
BR centrum - tělocvična

středa
15.30 - 16.30 hod.
Zimní stadion - led

pátek
15.45 - 16.45 hod.
Zimní stadion - led

Rychnov
nad Kněžnou

www.hcrk.eu

První sezóna zdarma bez placení členského
příspěvku. Po zaregistrování do našeho
klubu je zdarma zapůjčena hokejová výstroj.

HCRK - tel: 724 210 525

TJ Sokol Kostelec nad Orlicí

Zprávy z TJ Sokol Kostelec

Dne 7. 9. proběhl generální úklid Sokolovny, který se provádí každý rok touto dobou. Proběhl úklid dolní části sokolovny, pódiu i horní malé tělocvičny. Na pódiu se uklízelo i nad oponou v místech lávek, kde jsou světla. Srovnaly se skříně a uskladněné stoly a židle, které se používají při plesech. Vysály se všechny kouty a vytřelo se.



V Sokolovně již ženy koncem srpna umyly kompletně okna. Nyní byla pečlivě umyta podlaha, otřeno náradí a umyto sociální zařízení, včetně šaten.

Tímto bychom velmi rádi poděkovali všem, kteří se zúčastnili, neboť svou prací přispěli pro příjemnější chod Sokolovny.

Nyní se již rozběhl školní rok 2019/20 a do tělocvičny se vrátili žáci základní a střední školy. Začala cvičit typické oddíly Sokola (např. gymnastika, karate, cvičení maminek s dětmi). Také začalo cvičení pro dospělé (aerobic, badminton a další). Tímto bychom rádi popřáli všem další spokojený rok s námi.

Nyní máme i facebookové stránky, kde nás můžete najít a kontaktovat: <https://www.facebook.com/TJSokolKostelecnaOrlici/>

Lucka a Radka, trenérky

Soustředění gymnastek TJ Sokol

I v letošním roce se gymnastický oddíl TJ Sokol připravoval na novou sezonu během soustředění, které se konalo v Autokempu Orlice. Opět jsme využili domácí půdy, a tak vzduchem sokolovny létaly obruče, třepotaly se stuhu, otáčela se švihadla. Zázemí kempu jsme uvítali při hraní her, odpočinku i při závěrečném opékání buřtů. Ani počasí, které letos zcela bezchybně nebylo, neodradilo gymnastky od dovádění ve vodě v areálu krásného kosteleckého koupaliště, které jsme také využili pro trénink a cvičení jógy. Děkujeme touto cestou paní učitelce Janě Havlové za pomoc při organizaci soustředění, manželům Borůvkovým za poskytnutí zázemí a vstřícný přístup a všem rodičům za podporu a dobroty, kterými obohatili jídelníček.



Foto: archiv TJ Sokol

Za gymnastický oddíl TJ Sokol Lucka a Radka

Table tenis Kostelec nad Orlicí

Malý krůček pro Davida, ale velký skok pro TTC

Po letní odmlce propukla první zářijový víkend konečně nová stolnětenisová sezona a nemohlo tomu být jinak než v Praze, kde se již tradičně koná první bodovací turnaj mládeže a kam se sjíždí celá republika, aby při první možné příležitosti změřila své síly.

Své zastoupení tu měl i kostelecký oddíl, který se přijel zúčastnit s nejvyššími ambicemi především kategorie nejmladších žáků. V té soutěži naši dva žáci Matěj Zavacký a David Mejtský, který přijel na turnaj jako 18. nejlépe umístěný hráč na základě získaných bodů z minulé sezony.



Foto: archiv TTC

Matějův statečný výkon nakonec stačil na umístění mezi 32 nejlepšími. Mezitím David nepřestával ukazovat svůj herní progres a postupně likvidoval soupeře za soupeřem, až se probojoval do hry o medaile. Tam, ve čtvrtfinále, na něj čekal soupeř s podobným příběhem, tedy druhé překvapení turnaje. Medaili si domů mohl odvézt však jenom jeden.

David se této výzvy nezalekl, zúročil své letní tréninkové hodiny, především 3 odmakané týdny na letním soustředění v oddíle SK Dobré, a svého soupeře zdolal poměrem 3:1 na sety a stal se ve svých 10 letech vůbec nejúspěšnějším mládežníkem v současném oddíle TTC Kostelec nad Orlicí. A i když v semifinálovém zápase nestačil na pozdějšího vítěze turnaje, který má již zkušenosti z turnajů evropské úrovně, nevadilo to, protože svým bronzovým výkonem už tak předčil všechna očekávání.

A co to znamená? Pro Davida vlastně ne až tak moc. Je to pouze začátek jeho velmi slibné stolnětenisové kariéry, avšak pro kostelecký oddíl je to skok do mnohem vyšších pater úspěchu práce s mládeží a zářivá světlice vyslaná jako vzkaz celé republiky, že v Kostelci se to s dětmi umí!

oddíl stolního tenisu TTC Kostelec nad Orlicí

SKI KLUB Kostelec



VÝUKA LYŽOVÁNÍ PRO DĚTI

SKI KLUB KOSTELEC

Nabídka výuky lyžování a snowboardingu
SKI KLUB Kostelec nad Orlicí, z. s. nabízí pro rok 2020 výuku lyžování, snowboardingu a lyžařské školičky pro nejmenší.

Online přihlášky budou spuštěny 14. října na webových stránkách www.skikostelec.cz. V papírové podobě budou k dostání v prodejně hraček a papírnictví BAHA (Tyršova ulice, Kostelec nad Orlicí).

Zdobnice
v Orlických
horách

Děti od 4 do 16 let

6 lekcí

Ukončení LŠ
závody

Online přihlášky

SKI KLUB
KOSTELEC NAD ORLICÍ

Zofínská 813
517 41 Kostelec nad Orlicí

606 783 456, 732 812 555

www.skikostelec.cz

[www.facebook.com/
groups/skikostelec](https://www.facebook.com/groups/skikostelec)



Zveme Vás do nové prodejní galerie
v Kostelci nad Orlicí

Na Lávkách 76

OTEVÍRÁME

v pondělí 14. 10. 2019 v 10:00 hodin.



Ladislav Karel Feierabend vypráví aneb Vzpomínky k 50. výročí úmrtí slavného rodáka

III. KOMUNISTICKÉ NEBEZPEČÍ

Po demisi Ladislava Feierabenda na post ministra financí londýnské exilové vlády v únoru 1945 se začínají naplňovat jeho obavy z rostoucího vlivu sovětského Ruska a komunistů. Na konci března byla za účasti prezidenta Beneše v Moskvě jmenována nová vláda. Jejím předsedou se stal velvyslanec v Sovětském svazu, sociální demokrat Zdeněk Fierlinger. Důležitá ministerstva obsadili komunisté. Program vlády zakázal agrární stranu a žádal postavení všech členů protektorátních vlád v Praze před Národní soud. To se Feierabenda bezprostředně týkalo jako člena agrární strany a ministra zemědělství protektorátní vlády před emigrací v lednu 1940. V Londýně zažívá obavy z ohrožení demokracie v osvobozené vlasti, ale i radost z návratu všech rodinných příslušníků z koncentračních táborů v květnu 1945. Záhy však přicházejí komplikace.

Po schválení vládního programu ... mnoho lidí, kteří znali mou práci doma i v exilu a nemohli mít žádné pochybnosti o mé národní spolehlivosti, se mi začalo vyhýbat, ... pokládalo za nevhodné kazit si vyhlídku na kariéru s člověkem, který podle programu vlády ... patří před soud ... Když byl domů přivezen tatínek z Dachau a žena psala, že je ve vinohradské nemocnici a je slabý, ... chodil jsem od jednoho ke druhému, abych v rámci repatriace mohl odjet domů co nejdříve. Nikde jsem však nepočítal a generál letectva dr. Karel Janoušek mi řekl, že repatriace je dirigována z Prahy a je plně v rukou komunistů ... Když 6. června tatínek zemřel a nemohl jsem se dostat ani na jeho pohřeb, napsal jsem ženě, aby šla přímo k prezidentu Benešovi. President ... zařídil, abych se mohl vrátit ... 17. června 1945.

Po návratu do Prahy se Feierabend s rodinou, přestože po celou válku pracoval ve prospěch Československa, setkává s nevděkem a diskriminací.

Moje osobní postavení bylo ubohé politicky, hospodářsky i společensky ... Poněvadž jsem byl agrárník a politicky podezřelý, nemohl jsem nastoupit svoje místo vrchního ředitele Kooperativy ... a snažil jsem se dostat místo v Hospodářské radě nebo v Plánovacím úřadě, které se ustavovaly. Dr. Eduard Outrata, který měl v těch institucích vliv, mi však bez obalu řekl, že ač mám příslušnou kvalifikaci, místo dostat nemohu, poněvadž patřím před Národní soud ... Národní fronta mi v září 1945 vrátila velkostatek Mirošov ... Němci po mém útěku v roce 1940 Mirošov zkonfiskovali ... Velkostatek jsem našel vykradený ... Po marném shánění potřebného úvěru na provoz statku u pražských peněžních ústavů - jejich národní správy odmítly mou žádost, protože patřím před Národní soud - zajistil jsem si půl milionu korun u Okresní hospodářské záložny v Rokycanech ... Mnozí bývalí přátelé a známí se nám na ulici vyhýbali ... Byl jsem vyhnanecem ve vlasti, cítil jsem se doma hůře než v exilu.

Navzdory nepříznivým okolnostem se Feierabend zapojil do politického života, a to vstupem do strany národně-socialistické, která se v rámci Národní fronty vymezovala proti komunistům. I když odmítl kandidovat do parlamentu, objel při volební kampani s projevy desítky českých a moravských měst.

V mém rodišti Kostelci nad Orlicí tělocvična reálky nestačila pojmout účastníky, před budovou byl větší zástup než uvnitř. Předseda prohlásil, že si mě všichni tím více váží, čím více komunisté na mne útočí ... Zato v Šumperku byla situace hrozivá. Komunisté obsadili sál ... Nato nastala vřava, že Feierabend mluvit nesmí, a první řady komunistů ... se zuřivě vrhly na řečnickou tribunu ... Přitom si ženy roztrhaly punčochy a muži kalhoty a to je ještě více rozzuřilo. Situace vypadala nebezpečně, a proto jsem klidným krokem opustil tribunu. Komunisté si totiž mysleli, že Feierabend je některý ze zavalitějších mužů na tribuně ... Možná, že moje hubenost mě zachránila před vážným zraněním.

Po volbách v roce 1946 dochází k dalšímu krutému rozčarování. Komunisté zvítězili se ziskem 40 procent hlasů v českých zemích. Předsedou vlády se stává Klement Gottwald. Feierabend se věnuje hospodaření na velkostatku a zámku v Mirošově. S manželkou tam při nedostatku zaměstnanců tvrdě fyzicky pracuje, občas zažívá i hororové situace.

Sám jsem vydesinfikoval kurníky, vycementoval bazén pro husy a kachny, přehazoval obilí na špýchaře a v případě potřeby i nakládal pytle. Moje žena ... vstávala denně ve čtyři ráno, aby při dojení pečovala o čistotu, a během dne se starala o drobné zvířectvo ... Vykrmená kuřata po zabítí čistila a připravovala pro trh. V noční době, kdy ve vepřinci nebyl personál, chodívali jsme se ženou k vrhům prasnic ... Soud složený z partyzánů ... odsoudil ... Němce k trestu smrti ... Odsouzení byli v zámeckém parku zastřeleni a pohřbeni ve dvou hromadných hrobech. Já se o tom dověděl, když sešel snít a z jedné kupy hlíny v parku vyčnívala lidská ruka ve značně pokročilém rozkladu.

Před Národní soud, který v poválečných letech skutečně odsoudil některé členy protektorátní vlády, se Feierabend nedostal. Začal však být pronásledován policií okamžitě po únorovém puči v roce 1948. K osudovému okamžiku došlo v rodinné vile na pražské Ořechovce.

Nebyl jsem doma ani půl hodiny, když jsem slyšel ve svém pokoji, že někdo u vily zvoní ... Vtom dcera otevřela dveře ... a rozkazovacím způsobem řekla: "Policie, táto, uteč okamžitě." ... V zimní zahradě jsem se oblékl a přes naši a sousedovu zahradu jsem se rychle vzdaloval z domova. Viděl jsem, že v ulici Na Ořechovce stojí dva policejní vozy, a pak jsem začal utíkat jako šilený.

S pomocí přátel našel Feierabend úkryt v bytě jistě protikomunisticky zaměřené rodiny na pražském Starém Městě a začal uvažovat o emigraci společně s manželkou, již dospělým synem a dcerou.

Když Tonda viděl můj stav duševní nejistoty a stálých obav o rodinu, staral se o bezpečnou cestu pro všechny čtyři najednou, a jednoho dne přišel, že ji našel ... Je to cesta labským člnem přes sovětské okupační pásmo do Hamburku, který je v anglickém pásmu ... Hranice proti sovětskému okupačnímu pásmu nejsou přísně hlídány, poněvadž nikomu nenapadne utíkat z komunistického Československa do sovětské pasti ... Se ženou jsme si sedli dozadu do auta a děti s dvěma kufříky jsme měli na klíně, vpředu seděl Tonda se šoférem a deseti zavazadly ... Byla to nejhroznější jízda v mém životě ... Všichni jsme si byli vědomi, že prasknutí pneumatiky znamená konec dobrodružství a zatčení ... Než jsme dojeli do Děčína - pro mne to byla věčnost, jsem byl s nervy hotov ... Mezi stěnou šatníku a trupem lodi byl prostor, do něhož se daly schovat dvě osoby. To byl úkryt pro ženu a mne. Děti měly podobnou schovávačku na druhé straně lodníka obydlí mezi stěnou kuchyňské skříně a trupem lodi.

Po úspěšném průchodu lodí sovětskými kontrolami byla dne 17. dubna 1948 rodina Feierabendova šťastně v Hamburku a hlásila se u britských okupačních úředníků.

Vojenské auto nás dopravilo do hotelu, který sloužil za sídlo vyšších britských hodnostářů ... Průvod nových návštěvníků vzbudil v hale pozornost, zejména jedné mladší dámy. Dívala se upřeně na moji ženu, pak utíkala k ní a objala ji se zvoláním: "Hanka, Hanka, what are you doing here?" Byla to slečna Mary O'Shaugnesey, ženina spoluvězenkyně z koncentračního tábora v Ravensbrücku ... Do Hamburku přijela zrovna před námi jako britská svědkyně proti dozorčím a jinému personálu v Ravensbrücku ... Zнала celé pozadí naší rodiny, představila nás veliteli hotelu ... Bylo to nečekané, rychlé a spolehlivé zjištění naší identity. Z podezřelých uprchlíků jsme se jakoby mávnutím kouzelného proutku stali důvěryhodnými lidmi a byli jsme hned přímo přepychově ubytováni. Nebylo to nevyzpytatelné řízení Prozřetelnosti?

Z Hamburku se manželé Feierabendovi dostali do Anglie a v roce 1950 do Spojených států amerických, ale to už je jiný příběh ...

Ladislav Feierabend prokázal v dramatickém dějinném období mezi lety 1938 a 1948 osobní statečnost a pevný mravní postoj. Účastí v protinacistickém odboji demonstroval odpor proti německým okupantům. V londýnském exilu pak jako ministr financí usilovně pracoval ve prospěch vlasti a jejího úspěšného poválečného vývoje. Jednal s osobnostmi politického a hospodářského života nejen v Anglii, ale i ve Francii a USA, zastupoval

v té době neexistující Československo při založení Mezinárodního měnového fondu. Jeho zásluhy ocenila Česká národní banka odhalením Feierabendovy busty v budově svého Kongresového centra v roce 2017.

Na rozdíl od mnoha jiných politiků včetně Edvarda Beneše rozpoznal již během války komunistické nebezpečí přicházející ze Sovětského svazu. S prezidentem Benešem strávil mnoho času v politických diskusích, přes rozdílnost některých názorů je pojilo pevné přátelství a vzájemný respekt. V osvobozeném Československu se postavil na stranu demokratických sil, což mu přineslo nenávisť a pronásledování ze strany komunistů a následný druhý exil. Těžko si dnes dokážeme představit strach o život, který prožíval při dramatických okolnostech první i druhé emigrace, a strach o rodinu, která byla během války v koncentračních táborech. Je kosteleckým rodákem s mezinárodním přesahem, měl vynikající jazykové vybavení a znalosti z oblasti práva, zemědělství a financí. Za svou zásluhou činnost i charakterové vlastnosti by neměl být nikdy zapomenut.

Jitka Zichová

Adresa je Slunná 560/11, 162 00 Praha 6, Strěšovice, je to roh s ulicí Na Ořechovce



Fota: J. Zichová

vchod s pamětní deskou



Vila rodiny Feierabendovy v Praze na Ořechovce



boční a zadní trakt



pamětní deska na vile

VÝZVA

30 let od sametové revoluce, hledáme fotky z let 1989 a 1990

Vzpomenete si, co jste dělali a jak jste žili před třiceti lety? A pomáháte své paměti fotkami, které jste v roce 1989 pořídili? Pak neváhejte a podělte se o ně.

Oko každého fotografa se na událost dívá jiným pohledem. Podělte se o ten svůj! Snímky se objeví na výstavě Samet ve fotografii.

Nezapomeňte napsat k fotkám základní informace: název fotografie, autora, datum a místo pořízení (přibližně), komentář k fotografii. Fotografie zasílejte na e-mail: sslezakova@muko.cz, přineste osobně na městský úřad, organizačně-správní odbor (Š. Slezáková), nebo naskenujte a nahrajte je přímo na web města Kostelec nad Orlicí na stránce **Výstava Samet ve fotografii**.

Fotografie se sbírají do konce října 2019.

Vydává Město Kostelec nad Orlicí, redakce: Palackého nám. 38

Šéfredaktor: Ing. Zdeněk Fabiánek. *Tajemnice redakční rady:* Šárka Slezáková.

Členové redakční rady: Bc. Ivona Jasníková, Mgr. Renáta Dvořáková, Karel Martinec, RNDr. Tomáš Kytlík, Mgr. Helena Horáková.

Redakční rada neodpovídá za stylizaci příspěvků a za tiskové chyby. Vyhrazuje si právo na krácení příspěvků.

Zasláním příspěvku autor uděluje vydavateli svolení vydat jej v elektronické podobě, jakož i v tištěné podobě ve zpravodaji.

Na zveřejnění zaslání příspěvku nevzniká právní nárok.

www.kostelecno.cz/mesto/zpravodaj, IČO 00274968

Autor kresby Orlice Ing. Josef Benedikt. Publikace je registrována Ministerstvem kultury ČR pod značkou: MK ČR E 11924.

Tisk: AG TYP Kostelec n. Orl., agtyp@agtyp.cz, náklad 2900 ks. Distribuce: Česká pošta s.p., pobočka Kostelec nad Orlicí.

Inzerce objednávejte: na MÚ v Kostelci nad Orlicí, Š. Slezáková 494 337 284, 725 099 614, e-mail: sslezakova@muko.cz.

UZÁVĚRKA LISTOPADOVÉHO VYDÁNÍ 11. 10. 2019

XVI. HUDEBNÍ FESTIVAL F. I. TŮMY A 17. KOSTELECKÉ POSVÍCENÍ

17. Kostelecké posvícení

Vyšlo nám skvěle počasí a atmosféra byla výborná. Děkujeme všem návštěvníkům i účinkujícím a těšíme se na shledanou u dalšího ročníku.

Děkujeme za finanční, hmotnou a mediální podporu všem partnerům akce, jsou to: Cihelna Kinský, spol. s r. o., Jedlinský - interiéry s.r.o., STATING s.r.o., AQUA SERVIS, a.s., AG Typ tiskárna Kostelec nad Orlicí.



Fota: I. Matyášová

XAVER A HOST

pondělí–pátek
13.00–14.00

Kostelec nad Orlicí
96.5 FM | R-HK



Novinka

Zveme Vás na divadelní přednášku

SENIOR BEZ NEHOD

VSTUP
ZDARMA

NÁVŠTĚVNÍCI
OBDRŽÍ DÁRKY

26. 11. 2019
ve 13:00

Komunitní centrum
Kostelec nad Orlicí

SENIOR
BEZ NEHOD