

Č. j.: OSV
VYŘIZUJE: Kovaříčková Běla
TELEFON: 494 337 210
MOBIL: 725 082 456
E-MAIL: bkovarickova@muko.cz
DNE: 25. května 2012

Členové I. pracovní skupiny
(pečující o dospělou osobu)

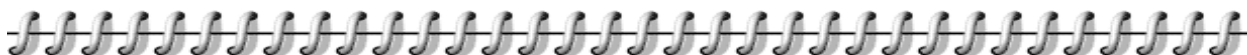
Zápis
Z pracovního jednání I. pracovní skupiny
Osoby pečující o dospělou osobu na Kostelecku

Schůzka proběhla dne 9. května 2012 v 13:30 hodin
Geriatrické centrum, Týniště nad Orlicí

Přítomni (dle prezenční listiny):

Koordinátor:

Běla Kovaříčková – odbor sociálních věcí



Program jednání:

Setkání bylo rozděleno na II. části.

I. Část (13,30 – 15,00 hodin)

Cílem bloku bylo názorně seznámit pečující, jak šetrně ošetřovat ležící osobu např.:

- Jak pečovat o ležící osobu ve vlastní domácnosti
- Polohování
- Antidekubitní pomůcky
- Pomůcky k výživě
- Inkontinenční pomůcky (podložky, pleny, kalhotky, kosmetika aj.)
- Praktické ukázky – přesuny imobilních osob, manipulace na lůžku
- Kompenzační pomůcky
- Rehabilitační ošetřovatelství

II. Část (15,00 – 17,00 hodin)

Cílem tohoto bloku byla přednáška a následná diskuse s praktickým lékařem pro dospělé

- MUDr. Leoš Voborník, praktický lékař zodpovídal dotazy a zaměřil se na zásady zdravé výživy.

Na základě výběru témat na minulém jednání byla schůzka naplánována v geriatrickém centru, a to za účasti ředitelky GC Mgr. Marie Vackové, vrchní sestry Bc. Jitky Hejnové a rehabilitační sestry Ireny Bořkové, které přítomné osoby seznámily se správnou a šetrnou péčí o ležící dospělou osobu v domácím prostředí včetně všech možností v této oblasti (antidekubitní pomůcky, pomůcky k výživě, kompenzační pomůcky, inkontinenční pomůcky, kosmetika na péči o kůži apod).

Zároveň pod vedením rehabilitační sestry a dobrovolníka (figuranta) proběhly i praktické ukázky přesunů imobilních osob, manipulace na lůžku, polohování osob apod.

Veškeré kompenzační pomůcky i kosmetika byly k dispozici k prohlédnutí a vyzkoušení.

Závěrem přítomní obdrželi cenné informace – kontakty na jednotlivé dodavatele, kteří se zabývají zdravotními potřebami, přehled a telefonní kontakty na odlehčovací služby (cílem odlehčovací služby je umožnění nezbytného odpočinku pečujícím osobám tím, že jejím blízkým, o které pečují, poskytnou pomoc a podporu při úkonech soběstačnosti a péči o vlastní osobu a podpoří rozvoj jejich dovedností, schopností či znalostí).

V druhé části odpoledního setkání pohovořil MUDr. Leoš Voborník o zásadách zdravé výživy pro imobilní osoby, ale i pro osoby staršího věku. Přítomní se bezprostředně zapojili do diskuze a ptali se na vše, co je zajímavé z oblasti péče o osobu blízkou.

Náměty a připomínky z minulého jednání - Vyjádření Komise pro dopravu ze dne 4. 4. 2012:

- a) *Nastavení semaforu u České pošty v odpoledních hodinách i o prázdninách – problém pro vozíčkáře, matky s dětmi aj. – prodloužit nastavení semaforu do večerních hodin***

vzhledem k nepřítomnosti pana Černoorského bude problematika nastavení režimu výstražného světelného zařízení projednána a rozhodnutí o případné úpravě bude vydáno v nejbližším termínu jednání komise.

- b) *Bariéra – odtokové žlábků na náměstí, chybí mřížky (kolečka od vozíčků či speciálních kočárků zapadají do žlábků)***

vzhledem k tomu, že tato problematika není v kompetenci komise, bude podnět postoupen odboru SMM – panu Dolkovi, který si vyžádá přesné informace o výše uvedené problematice

- c) *Častý výskyt stojících aut na chodnících se zapnutými výstražnými světly – bariéra pro ZTP kteří se špatně pohybují a musí kličkovat mezi auty***

postoupit podnět Komisi pro prevenci kriminality a PČR obvodní oddělení Kostelec nad Orlicí

Děkuji všem za Váš čas, spolupráci a přeji hodně sil při Vaší namáhavé práci. V případě Vašeho zájmu, lze podobná setkání opět realizovat na podzim tohoto roku a pokračovat v tématech, která jsme ještě nevyčerpali.

Přeji krásné letní dny.

Kovaříčková Běla

Koordinátor plánování sociálních služeb

2



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

PODPORUJEME
VAŠÍ BUDOUCNOST
www.esfcr.cz